

平成22年度環境教育支援事業実施報告書

主催 宇部友の会

- 第1回目 鍋帽子®作り講習会
日時 平成22年10月6日(水) 10:00~15:00
場所 宇部友の家
参加者 15名(内材料購入者8名)
内容 鍋帽子®の特長、利点の説明
鍋帽子®を使った料理、机上講習
ヒジキ入り炊き込みご飯
鍋帽子®作り(綿入れ)
試食 ヒジキ入り炊き込みご飯
- 第2回目 「野菜をおいしく」料理実習講習会
日時 平成22年10月29日(金) 10:00~13:30
参加者 31名
- 第3回目 平成22年10月31日(日) 10:00~13:30
参加者 10名
場所 宇部友の家
内容 鍋帽子®について
鍋帽子®を使った料理説明
実習(鶏手羽元のさっぱり煮 すき昆布の甘辛煮
さつま芋の茶巾しぼり スープ)
その他の料理説明
実習(煮なます チンゲン菜と生椎茸のあんかけ
青菜のマヨネーズ焼き)
食事

3回の講習会を通して 家庭でできるCO2削減を、毎日の料理という小さいと思われることからでもより多くの人たちと実行したいと訴えました。

鍋帽子®の効果を知った参加者は試食の炊き込みご飯や、実習した料理のおいしさに驚き、鍋帽子®を使う機会を増やしたいという熱気が質問の多さからも感じられました。

鍋帽子®を使うことから省エネを意識して生活する家庭が増えることを参加者と一緒に願いました。

平成22年度環境教育支援事業収支報告書

宇部友の会

収入の部

項目	金額	内 訳
参加費	52800	10/6 2500x8 10/29 800x31 10/31 800x10
助成金	20000	宇部市地球温暖化対策ネットワーク
負担金	1721	宇部友の会
合計	74521	

支出の部

項目	金額	内 訳
鍋帽子材料費	20000	10/6 2500x8
机上講習試食材料費	2500	10/6 炊き込みご飯
実習材料費	20801	10/29 16091円 10/31 4710円
宣伝、記録	1420	チラシ印刷、写真
講師手当	23800	700円X延34名
交通費	6000	
合計	74521	

鍋帽子® 作り講習会



鍋帽子は鍋にかぶせて使う魔法の省エネ調理グッズです。火にかける時間が大幅に短縮でき、あとは火から下ろして鍋にかぶせておくと弱火で煮込む役目をします。煮物、蒸し物がおいしくでき、しっかり保温もしますので重宝します。御一緒に鍋帽子を作りましょう。

今回は環境教育支援事業ですので材料費のみで受講することができます。ぜひこの機会にご参加ください。

日時 平成22年10月6日(水)
10:00~12:30

会場 宇部友の家 (宇部市中村3丁目 12-59-6)

内容 鍋帽子® 作り
試食(鍋帽子で作った炊き込みご飯)

募集人員 20名(先着順)
参加費 2500円(材料費)
持参物 裁縫道具
託児 なし
問い合わせ先
宇部友の家
(Tel・Fax) 32-0005
栗屋
(Tel・Fax) 22-7869



駐車場が手狭のためなるべくお友達と乗り合わせてお越しください。

..... キリトリ

受講申し込み(参加費を添えてお申し込みください。)

氏名

(担当会員名

住所

TEL



