

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-1	2011年 5月 16日	匿名	メール

### 質問 Q1

国会議事堂ではどんな省エネをしているのでしょうか。  
(エアコンの設定温度など)

### 回答 A1

日経新聞記事（4月26日）、参議院広報課への問い合わせよりまとめたものをお知らせします。

- ・ 夏の軽装「クールビズ」の対象期間を5月1日～10月31日とする（例年より前後1ヶ月延長）
- ・ 本会議場内でノーネクタイ認める（上着は着用）
- ・ 衆参両議院の冷房の設定温度を28度とする（去年は衆院で25度、参院で28度だった）
- ・ 照明の一部消灯
- ・ エレベーターの使用抑制
- ・ 空調の一部停止
- ・ 国会議事堂中央塔屋のライトアップ中止
- ・ 正玄関前の噴泉停止
- ・ プリンター等の電源を落とす
- ・ 残業・休日出勤の回避

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-2	2011年 5月 16日	匿名	メール

### 質問 Q2

国会の議員会館の省エネ対策はどうなっているのでしょうか？

### 回答 A2

衆議院の広報へ電話でお尋ねしました。(広報担当：沼沢氏)

#### ■議員会館での省エネについて

(回答) 冷暖房の停止、エレベーターの一部停止、給湯器の不使用、照明の間引き、噴水の停止、ライトアップの停止などによって、40%の省エネを実施しています。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-3	2011年 5月 16日	匿名	メール

### 質問 Q3

国会議員の議員宿舎はどのような省エネ対策が施されているのでしょうか

### 回答 A3

衆議院の広報へ電話で問い合わせました。(広報担当：沼沢氏)

#### ■議員宿舎の省エネについて

(回答) 運用面：エレベーター3機のうち、1機のみ運用。共用部分の消灯。

施設面：外壁内断熱、屋上外断熱、屋上緑化、外部建具の複層、低放射複ガラス、ソーラー外灯、散水の雨水利用、節水便器、空調の冷媒熱回収システム導入。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-4	2011年 5月 16日	匿名	メール

**質問 Q6**

「山口県は今でも電気は余るほどなので、原発は全く必要ない」と聞いたけど本当ですか？

**回答 A6**

中国電力広報課より次の回答がありましたのでお知らせします。

中国電力では、電気事業法により、山口県のみならず、中国地方全体の電力を供給する必要があり、山口県だけの電力供給という考え方はしていません。

今後、電力の需要は少しずつ増加するとの見通しを持っており、そのために原子力発電所は必要であると認識しています。

ただし、福島第一原発の事故にともない、計画中である上関原子力発電所については地元も住民に十分説明した上で進めたいと考えています。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-5	2011年 5月 16日	匿名	メール

**質問 Q7**

グリーンカーテンが省エネ対策に良いと聞きましたが、効果はどの程度ですか？

**回答 A7**

山口県で取組んでいる「山口エコ・グリーン作戦」によりますと、「緑のカーテン」は夏の日差しを和らげ、家の中の温度を約3℃下げる効果があるということです。冷房で、室温を3℃下げるためには、約2000円（1日9時間112日稼動と仮定）かかるので、それだけ電気代の節約になるということです。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-6	2011年 5月 16日	匿名	メール

**質問 Q8**

グリーンカーテンとして、植える植物の種類と特徴は何ですか？

**回答 A8**

グリーンカーテンに適した植物としては、ゴーヤ（にがうり）、ヘチマ、キュウリ、ヒョウタン、アサガオなどがあります。つる性の植物で大きく成育するのが特徴です。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-7	2011年 5月 16日	匿名	メール

### 質問 Q9

グリーンカーテンを育てる手順を説明してください。

### 回答 A9

山口県のウェブサイト環境政策課「緑のカーテン」よりゴーヤの作り方を説明します。

#### ■5月上旬

- ①プランターを準備します（プランターに鉢底石を敷き、8分目くらい土を入れます。）
- ②種まきをします（ボール等に水をはり、1昼夜水に漬けてから種まきします。プランターに土を入れ、深さ1~2cm程度の穴を開け、種をまき、土をかけます。）
- ③苗を植えつけます（芽が出てきたら、1本残し、他の芽を根を傷つけないよう優しく抜いて他のプランターに移しかえます。プランター1つあたり1本が目安です。）
- ④水やりします（水やりは、気温の低い時期は午前中の暖かい時刻に、高い時期は涼しくなった夕方に行います。）
- ⑤ネットを張ります（つるが伸びる前に支柱を立て、ネットを張ります。）

#### ■5月から9月上旬

- ⑥つるをネットに絡ませます（つるが巻きつかないときは、ひもなどでネットにつるを結びつけます。）
- ⑦育成期・収穫期（2ヶ月程度で緑のカーテンが完成し、ゴーヤの収穫ができます。）

#### ■9月中旬

- ⑧種取り、撤去（黄色くなるまでよく熟した実が落ちる前に翌年用の種を採ります。種は水洗いして、きれいにし、日陰でよく乾かしてから密閉容器に保存します。枯れたら、ネットからツル等を外します。）

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-8	2011年5月23日	匿名	メール

### 質問 Q19

家庭の節電対策として契約アンペア数を下げる「アンペアダウン」が注目されています。中国電力ではそのような契約は可能でしょうか？

### 回答 A19

アンペアダウンについて中国電力へ問い合わせました。中国電力では、アンペアダウンは実施されていません。

問い合わせ先 中国電力山口支社広報課

「アンペアダウンについては、九州電力など他社で取組んでいるところがありますが、中国電力では実施していません。この違いの理由は各社の方針の違いであって、特別の理由はありません。中国電力としては、今後も実施する予定はありません。なお、お客様の方でブレーカーの容量を落とすことは可能ですが、その場合の工事費はお客様負担となりますし、それにとまなう契約内容の変更はありません。」とのことでした。

ウィキペディアの「アンペアブレーカー」によりますと、沖縄、四国、中国、関西の電力会社ではアンペア設定は行ってないようです。

東京電力や九州電力等は10Aから60Aまで7種類の契約があり、それぞれにアンペア値の違うアンペアブレーカーが設置され、需要者の要望によって無料で設定を変更することが可能になっています。しかし、沖縄、四国、中国、関西の電力会社はアンペアブレーカーが設置されず、そのかわりに漏電ブレーカーや安全ブレーカーが設置されていて、その容量が電力会社の契約となっています。そのためアンペアダウンには対応できないということになります。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-9	2011年6月3日	匿名	直接

### 質問 Q21

グリーンカーテンを作るためにゴーヤを植えました。よく茂らすために芽を摘む時期を調べてください。

### 回答 A21

#### 第1回目摘芯(5月中旬)

ゴーヤの摘芯(芽を摘むこと)は、本葉が7~8枚になったら、親づるの摘芯をします。ハサミなどで、上の芯を少し切ってしまいます。

親づるというのは、真中から伸びているつるのことで、ゴーヤは親づるには沢山の雌花をつけないため、あまり実が成りません。親づるを摘芯してしまうと、本葉の脇から子づるが沢山伸びてきます。

#### 第2回目摘芯(7月頃)

1本の子づるの葉が8~10枚、1mくらいに伸びたら、子づるの摘芯を行い、孫づるを伸ばしてやります。要領は親づるの時と同じ。子づるの先端を3cmくらいハサミなどでカットします。子づるとは、親づるから出た葉の脇から伸びたつるのことで、孫づるとは、子づるから出た葉の脇から伸びたつるのことで、ゴーヤは孫づるに沢山の実がつくので、このように2回摘芯することで、沢山の実がなりやすいようにしてあげます。

もし、摘芯を忘れていて、時期が過ぎてしまい大きくなりすぎていても大丈夫。慌てず摘芯してあげましょう。次第に孫づるがどんどん伸びてきて、たくさん雌花をつけてくれるようになります。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-10	2011年 6月 9日	匿名	直接

**質問 Q23**

フジグラン宇部での野菜等の地産地消はどうなっていますか？

**回答 A23**

フジグラン宇部店から次のような回答を頂きました。

「地産地消に関しては全館上げて積極的に取り組んでおります。  
明日(6月 15 日)から山口県地産地消フェアを開催いたします。  
かなり大きなイベントとなっていますのでぜひ起こしくださませ。」

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-11	2011年 6月9日	匿名	直接

### 質問 Q24

コンビニでの省エネ対策は、報道されていましたがスーパーでの省エネ対策はどうなっていますか？特にフジグラン宇部での対策はどうなっていますか？

### 回答 A24

フジグラン宇部店より次のような回答を頂きました。

フジグランは全店にて省エネに取り組んでいます。具体的方法としては後方(従業員専用スペース)の不要電力の削減を実施しています。後方の照明にプルスイッチを全て取り付けて個別に点灯・消灯ができる様にし、後方不要電力の削減を図っています。

店頭ではメイン看板の照明を消灯しています。また売り場でも照度の高いところは管球を抜いたり間接照明の撤去、消灯を行っています。

また冷陳に関しても多段のものは棚の照明を消灯することにしていきます。

全体で年間CO2 排出量約 4%削減を目標に取り組んでおります。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-12	2011年 6月 9日	匿名	直接

## 質問 Q25

ファーストフード店の省エネ対策はどうなっていますか？特にマクドナルドは？

## 回答 A25

代表的なファーストフード店として、マクドナルドのウェブサイト「省エネルギー化への取組み」より抜粋します。

### (1) エネルギー管理

- ・店舗のエネルギー使用量を1週間ごとに検針し、前週、前年と比較、分析し無駄をはぶく。
- ・機器のON/OFFのタイミングを決め、エネルギーの使用時間を管理する。
- ・空調機の定期的清掃を行う。

### (2) 機器のメンテナンス

- ・従業員による機器の保守点検、清掃、定期的メンテナンスによる機械効率の維持、無駄なエネルギー使用の削減を図る。

### (3) 照明のコントロール

- ・照明の明るさを変えずに電圧を安定的に下げる「電圧降下制御装置」により、使用電力を削減する。

### (4) LED 照明の導入

- ・環境負荷削減のため、消費電力が小さく、寿命が長いLED照明を積極的に導入する。

### (5) 環境に配慮したリモデル

- ・新店舗や改装店舗の計画においては、環境負荷を軽減することを目的に省エネルギー設備の導入や、環境を配慮した建設資材などの選定を行う。

### (6) 電力管理

- ・リアルタイムで使用電力を測定し一定量を超えると警報を発する「デマンド監視装置」により、常に自分たちが使用している電力状況を確認し、決め細やかな電力管理を行う。

以上

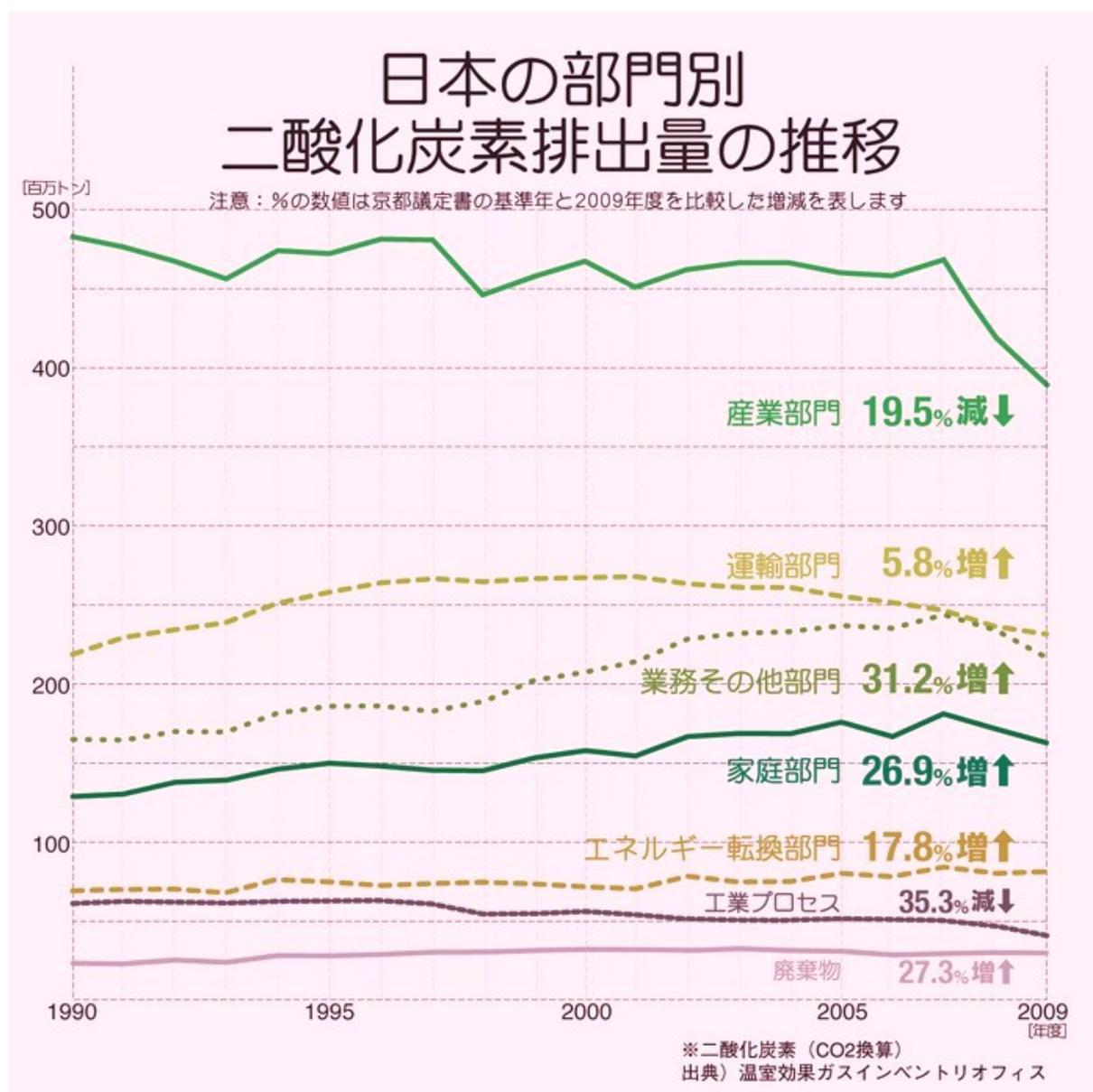
整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-13	2011年6月10日	匿名	直接

## 質問 Q29

市民が省エネをしても微々たるもので効果は小さい。企業・事業所の省エネを政策等で徹底すべきではないか？

## 回答 A29

1995年度～2009年度のCO2排出量の推移を見ますと、産業部門では19.5%の削減が行われている一方で、家庭部門では26.9%の増加が見られ、家庭部門の省エネが求められます。家庭部門の省エネは微々たるものかもしれませんが、積み重ねることによって大きな省エネとなります。



整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-14	2011年 6月 10日	匿名	直接

### 質問 Q31

政府は国民に対し、今年の夏 15%の節電目標を要請していますが、なぜ 15%なのですか？

### 回答 A31

政府は東日本大震災後に、東京電力、東北電力管内の電力供給力の大幅な減少に対処するために「電力需給緊急対策本部」を設置し、「夏期の電力需給対策の骨格」を策定しました。その中で、今夏の供給力の見通しを立て、必要な需要抑制率を算出し、最終的に需要抑制の目標値として昨年比15%の節電を掲げることとなりました。

#### (1) 東京電力、東北電力管内の電力需給バランス

被災した火力発電所の復旧、長期停止火力発電所の立上げ、ガスタービン等の緊急設置電源の導入、自家用発電設備からの電力購入の拡大、揚水発電の活用等によって、最大限の融通を行った場合の需給バランスは次の通り。

	東京電力管内	東北電力管内
想定需要(抑制基準)	6,000 万 KW	1,480 万 KW
供給力見通し(融通後)	5,380 万 KW	1,370 万 KW
必要な需要抑制率	▲10.3%	▲7.4%

※ 需要抑制目標は、基準となる想定需要からの抑制比率という形で設定。基準としては、東京電力では 6,000 万 KW、東北電力では 1,480 万 KW という昨年並みのピークを想定した需要使用。

#### (2) 需要抑制の目標

・余震や老朽火力の昼夜連続運転、電力融通の不調等のリスクを踏まえ、供給力と需要が一致するぎりぎりのラインではなく、一定の余裕を持ったものとするのが適当であることから、東京・東北電力管内全域において目標とする需要抑制率を 15%とする。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-15	2011年 6月 15日	匿名	直接

### 質問 Q34

スーパークールビズとはどのようなものですか？ 従来のクールビズとどう違うのですか？

### 回答 A34

「クール・ビズ」(COOL BIZ)という表現は、「涼しい」や「格好いい」という意味のクールと、仕事や職業の意味を表すビジネスの短縮形ビズ(BIZ)をあわせた造語です。

2005年4月に行われた環境省の公募によって選ばれました。

“室温28℃設定、”ノーネクタイ・ノージャケット“、”断熱材の使用“など、一定の成果を上げてきました。

「スーパークールビズ」とは、これをさらに進めたもので、東日本大震災の影響によって夏に電力不足が予測されることから、従来のクールビズをさらに徹底する取り組みのことを言います。環境省では、5つの具体的な取り組みを掲げ、スーパークールビズを進めています。

#### ①28℃ (いつでもどこでも28℃!)

自宅とオフィス、室温28℃の徹底。エアコンは必要な時、必要な場所だけ。省エネ家電への買換え。扇風機も使って快適・効率的に。

#### ②WORK STYLE(勤務シフトもスーパークールビズ!)

勤務時間の朝型シフト。残業はなるべく禁止に。在宅勤務の導入を検討。夏休みを2週間に。

#### ③FASHION(スーパークールビズファッションで快適に!)

ノー上着を夏のフォーマルに。かりゆしやポロシャツ、Tシャツも活用。うちわ、扇子や日傘でちょっとした暑さをしのぐ。

#### ④OFFICE(設備・機器の工夫でスーパークールビズ!)

ブラインドで夏の強い日差しをカット。日よけ、目隠し、虫除けにすだれも活用。オフィスの窓際に植物のカーテンを設置。省エネ照明や断熱材の導入。

#### ⑤IDEA(小さなアクションや、アイデアグッズを!)

打ち水でビジネス街の温度調節。パソコンのこまめなスイッチオフ。体内から冷やしてくれる食べ物を摂取。冷却ジェルシート、氷のうなど冷やすグッズを活用。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-16	2011年 7月 4日	匿名	直接

**質問 Q41**

ゆめタウン宇部ではどのような節電を実施していますか？

**回答 A41**

開店後の1時間、閉店前の1時間は店内の照明を、通常の営業時間中より約20%ダウンしています。

また、環境省が呼びかけている「ライトダウンキャンペーン」に参加し、屋上の広告照明塔など安全で快適な買い物に支障がない照明を消して節電に対応しています。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-17	2011年 7月 4日	匿名	直接

### 質問 Q42

涼しく感じる下着があると聞きましたが、どのようなものですか？

### 回答 A42

涼しく感じる下着がいろんなメーカーから販売されています。この下着は、素早く汗を吸い、乾かすだけでなく、放熱に優れてひんやりとした感じが得られるのが特徴です。

このような下着の着用によって、エアコンの設定温度を少し上げることができれば節電にもなります。

素材はシルクやドライメッシュ等いろいろありますので、販売店と相談のうえ、お好みのものをお求めになるとよいでしょう。

(例)

ユニクロ：シルキードライ（男性用）、サラファイン（女性用）<http://www.uniqlo.com/jp/>

イオン：クーリッシュファクト <http://www.topvalu.net/coolishfact/index.html>

西友：エコサラ <http://www.seiyu.co.jp/ecosara/>

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-18	2011年 7月 4日	匿名	メール

### 質問 Q43

保冷タオルがあると聞きましたが、効果があるのでしょうか？

### 回答 A43

クールタオル、ひんやりタオル等の呼び名で保冷タオルが販売されています。さまざまな種類がありますが、共通しているのはタオルを水に浸して絞り、気化熱の発散効果で肌に冷たい感覚を与え、繰り返し使用できるということです。

1時間から4時間程度の保冷効果があり、首や頭、腕などに巻いて使用できます。夏の暑さ対策に有効で、仕事やレジャー、スポーツなど色々な場面で役立ちます。

(例)

アクア : <http://atusataisaku.realcoms.co.jp/1000668203/>

マジクール : [http://www.daisaku-shoji.co.jp/p\\_magicool.html](http://www.daisaku-shoji.co.jp/p_magicool.html)

ビタ COOL : <http://atusataisaku.realcoms.co.jp/1000670343/>

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-19	2011年 7月25日	匿名	直接

**質問 Q56**

暑いときに体を冷やす食べ物はありますか？

**回答 A56**

夏野菜にはたっぷりの水分を含むため体を冷やす効果があり、体感温度を下げる事が出来ます。  
また、種々のビタミンが体の調子を整える働きがあり、夏ばてを予防できるので、上手に食事に取り入れて暑さを乗り切る工夫をされるとよいでしょう。

体を冷やす夏野菜

きゅうり、トマト、なす、ゴーヤ、レタス、セロリ、スイカ、アスパラガス、ピーマン、ほうれん草、メロン

そのほかに、体を冷やす食べ物は次のようなものがあります。

大麦、小麦粉、豆腐、アサリ、ウニ、カニ、カキ、サケ、昆布、ノリ、ヒジキ、ゴボウ、ダイコン、柿、梨、バナナ、ミカン、白砂糖

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-20	2011年 8月5日	匿名	直接

### 質問 Q65

水道メーターが台所など室内にあると、節水意識が高まると思うのですが、そのようなメーターはないのでしょうか。

### 回答 A65

宇部市ガス水道局水道事業部へ問い合わせ、以下の回答をいただきました。

宇部市の水道メーターは、水道事業部が貸与しているもので、次の条件により設置しています。

- ①メーターは、凍結防止、漏水による事故等を考慮し、原則として宅地内の屋外で流入側の道路寄りとし、いつでもメーターの検針、取替作業が容易な場所に設置すること。
- ②メーターは、汚水や雨水が流入したり、障害物が置かれやすい場所を避けて設置するとともに、メーターの損傷、凍結等のおそれがない所に設置すること。

よって、水道メーターは、屋外に設置することになっており、屋内に設置はできません。

ただし、水道メーター以降にお客様ご自身がメーターを取り付けて使用量を室内で監視されている事例があります。

※以下は、機器が掲載されている環境省のサイトですので、ご参考ください。

<http://uchieco.go.jp/index1.html>

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-21	2011年 8月8日	匿名	直接

### 質問 Q66

フード・マイレージは食材を運ぶ距離を示すもので、運ぶ食材の距離が長ければ大きくなるということですが、一度に運ぶ食材の量を増やせばその分フード・マイレージは小さくなるのではないのでしょうか？

### 回答 A66

「フード・マイレージ」とは、運ぶ食材の重量(t)と輸送距離(km)を乗じて算出しますので、一度に運ぶ食材の量を増やせばフード・マイレージは大きくなります。日本の人口1人当りのフード・マイレージは、7,093t・kmと、世界で群を抜いて高い値です。日本の食料自給率（国内で消費される食料のうち、国内で生産されている割合）はカロリーベースで約4割と低いため、フード・マイレージも大きくなります。

#### ■（参考）他国のフード・マイレージ

韓国	6,637tkm
アメリカ	1,051tkm
イギリス	3,195tkm
フランス	1,738tkm
ドイツ	2,090tkm

（出典）

農林水産省HP「フード・マイレージとは何ですか」より

以上

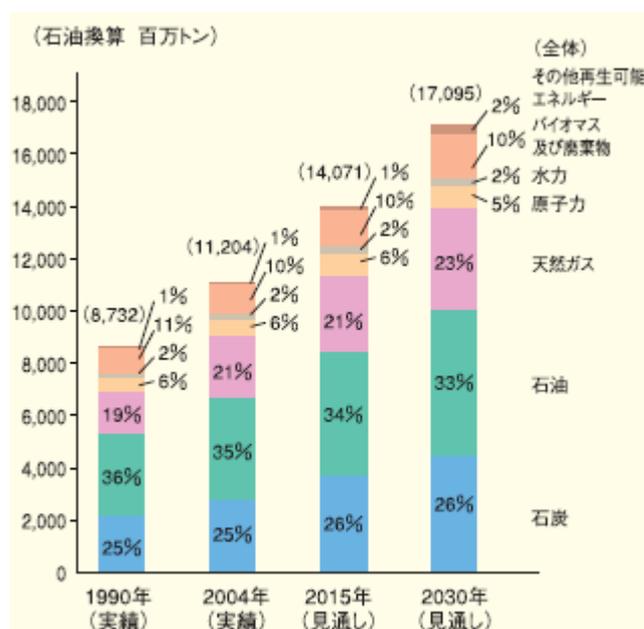
整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-22	2011年 8月18日	匿名	直接

## 質問 Q71

世界のエネルギー需要の見通しはどのようになっていますか？

## 回答 A71

世界のエネルギー需要については、中国、インド等のアジア諸国に牽引された世界経済の発展に伴い、エネルギー需要が急増しており、今後も、需要の伸びが予測され、国際エネルギー機関（IEA）は、2030年には2007年に比べて、世界のエネルギー需要は1.4倍に増加すると予測しています。



出典：資源エネルギー庁「日本のエネルギー2010」

以上

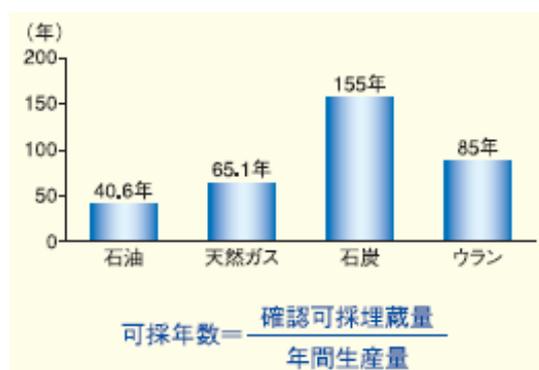
整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-23	2011年 8月16日	匿名	直接

## 質問 Q72

石油や天然ガスなどの天然資源はあとどのくらい採掘が見込めますか？

## 回答 A72

世界のエネルギー供給可能量（可採年数）は現在の消費量をベースとして石炭は122年分と見込まれている反面、石油は42年、天然ガスは60年と見込まれています。今後新たな油田や鉱山の発見の可能性もありますが、限りある資源であることに変わりはありません。



世界のエネルギー資源可採年数(2008年)

出典: 資源エネルギー庁「日本のエネルギー2010」

以上

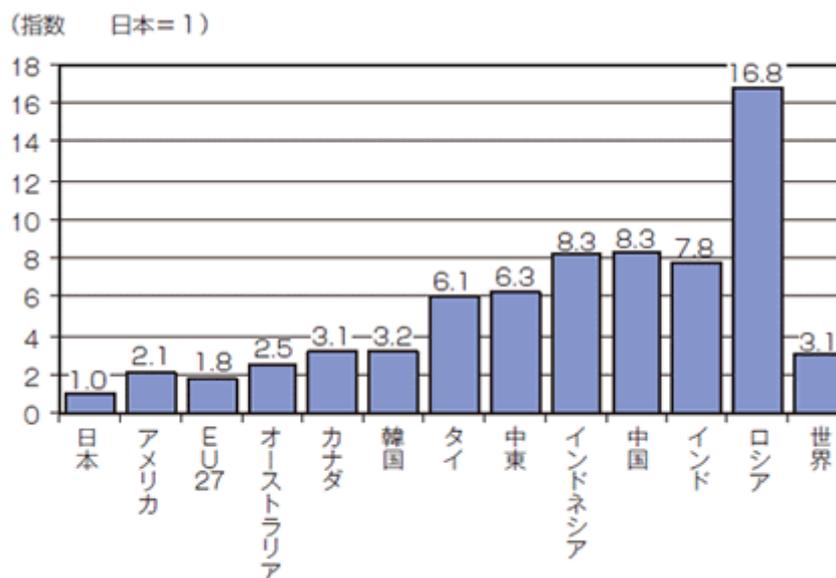
整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-24	2011年 8月12日	匿名	直接

### 質問 Q76

日本全体のエネルギー消費量は世界的にも多いと思いますが、エネルギー利用効率はどうなっているのでしょうか？

### 回答 A76

日本全体のエネルギー消費量は増加を続けていますが、一単位の国内総生産(GDP)を産出するのに必要な一次エネルギー総供給量をみると、海外諸国に比べて少ないエネルギー消費で維持されており、我が国のエネルギー利用効率が高いことがわかります。日本は、アメリカ、中国に次ぐ世界第3位の経済大国ですが、2007年のデータでは、急速な経済成長を遂げている中国やインドと比べて、日本のGDP当たりの一次エネルギー総供給は約8分の1の大きさ、欧米に比べて約2分の1の大きさです。



主要国のGDPあたりの一次エネルギー供給量(2007年)

(出典) 資源エネルギー庁「エネルギー白書2010」

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-25	2011年 8月23日	匿名	直接

## 質問 Q77

グリーンコンシューマーとは何ですか？

## 回答 A77

「グリーンコンシューマー」とは、「環境を大切にする」という考え方を踏まえた消費者のことです。1988年にイギリスで「グリーンコンシューマー・ガイド」が出版されたのを機に環境に配慮した店や商品を選ぶ運動として、世界各国で取り組みが行われるようになりました。日本においても、1994年にグリーンコンシューマーの全国版ガイドが作成されました。

「環境に配慮した選択」についての具体的指針が以下の「グリーンコンシューマーの10原則」としてまとめられています。

1. 必要なものを必要な量だけ買う
2. 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ
3. 包装はないものを最優先し、次に最小限のもの、容器は再使用できるものを選ぶ
4. 作るとき、使うとき、捨てるとき、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ
5. 化学物質による環境汚染と健康への影響の少ないものを選ぶ
6. 自然と生物多様性をそこなわないものを選ぶ
7. 近くで生産・製造されたものを選ぶ
8. 作る人に公正な分配が保障されるものを選ぶ
9. リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ
10. 環境問題に熱心に取り組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ

(出典)

『グリーンコンシューマーになる買い物ガイド』（グリーンコンシューマー全国ネットワーク）

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-26	2011年 8月23日	匿名	直接

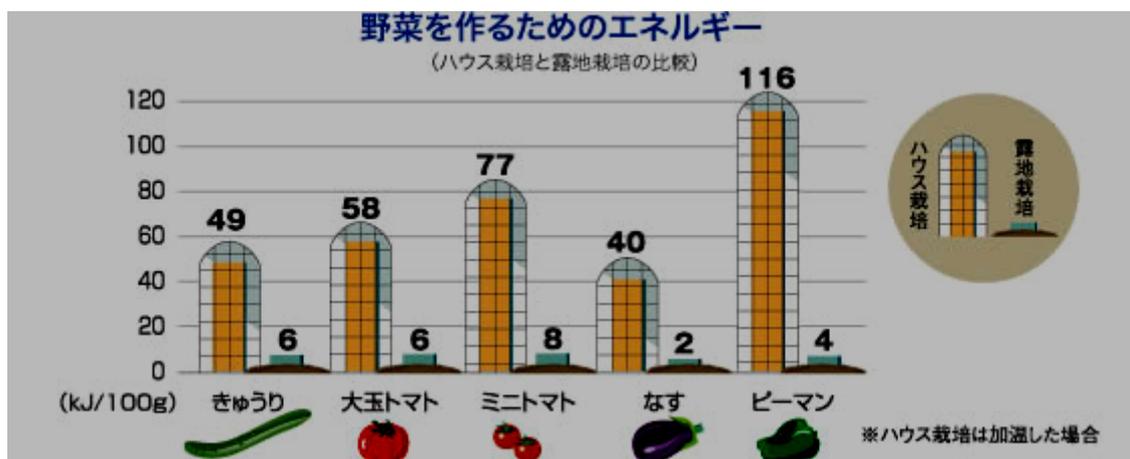
## 質問 Q78

できるだけ生産時にエネルギーを使っていない野菜を購入したいのですが、露地物の野菜とハウス栽培の野菜ではエネルギーの消費量にどのくらいの差があるのですか？

## 回答 A78

ハウス栽培と露地栽培のエネルギー消費量は、下記のグラフのように大きな差(8~30倍)があります。

ハウス栽培は、本来の季節ではない時期の需要に対応するため、ハウス内の加温のためにエネルギーを使用しています。旬の食材を消費することが、生産のために使われるエネルギーを削減することにつながります。



省エネルギーセンター「上手にいただきます」(2005年)より

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-27	2011年9月12日	匿名	直接

### 質問 Q89

宇部市の小学校における省エネ施設はどのようなものがありますか？

### 回答 A89

宇部市内で雨水利用施設と太陽光発電施設を持つ小学校をご紹介します。

#### 雨水利用施設

設置校	貯水量
西岐波小学校	15m <sup>3</sup> ×3基+16m <sup>3</sup> ×1基=61m <sup>3</sup>
西岐波中学校	15m <sup>3</sup> ×1基=15m <sup>3</sup>
上宇部中学校	15m <sup>3</sup> ×4基=60m <sup>3</sup>

#### 太陽光発電施設

設置校	出力
西岐波小学校	3kWh
西岐波中学校	17.5kWh
厚東中学校	37.5kWh

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-28	2011年 9月16日	匿名	直接

**質問 Q97**

電気の検針票の領収証に、燃料費調整額というものがありますが、これは何ですか？

**回答 A97**

中国電力へ問い合わせたところ、以下の回答をいただきました。

電力をはじめ日本のエネルギーは海外からの燃料輸入に依存しており、その燃料価格や為替の変動の影響が大きいことから、こうした燃料価格や為替の変動をあらかじめ定めたルールにより、電気料金に反映させる制度が燃料費調整制度です。

燃料価格の高騰によりこの燃料費調整額の増加（結果的に電気料金全体も増）することになりますが、一方で、円高が進めば逆に燃料費調整額の減少（結果的に電気料金全体も減）するものです。

■詳しくは、弊社ホームページをご覧ください。

<http://www.energia.co.jp/personal/house/payment7.html#santei>

以上

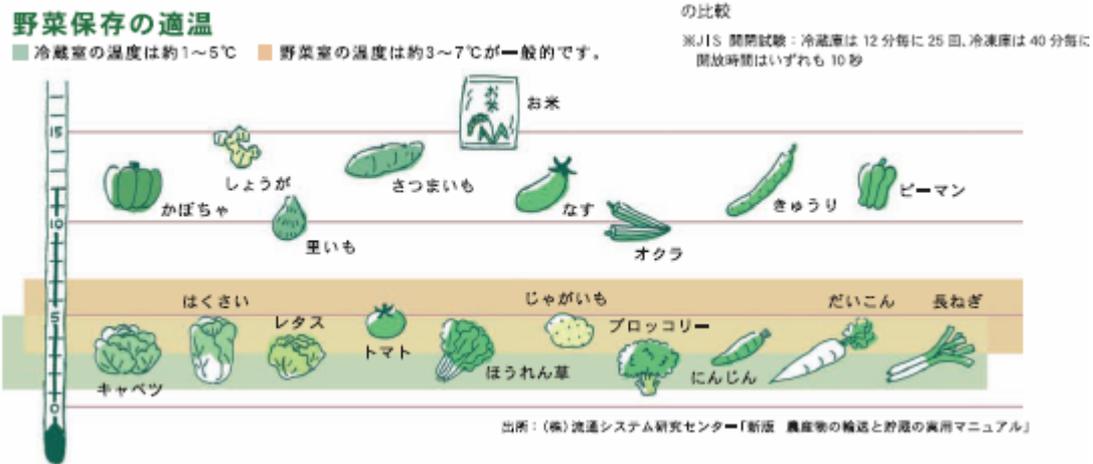
整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-29	2011年10月14日	匿名	直接

**質問 Q113**

冷蔵庫に物を詰め込みすぎると冷蔵効果が弱くなるということですが、野菜はなんでも入れてしまっています。これから涼しくなってくるので冷蔵庫にいれなくてもよい野菜もあると思うので、教えてください。

**回答 A113**

気温が10℃～15℃くらいでしたら、かぼちゃ、しょうが、里いも、さつまいも、お米、なす、オクラ、きゅうり、ピーマンなどは冷蔵庫にいれなくても気温の低い場所に保管できます。



以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-30	2011年11月8日	匿名	直接

### 質問 Q127

私の家では寒くなると加湿器を使っています。風邪を引きやすい両親の部屋で使われています。私も乾燥肌を防ぐために加湿器を使いたいので、もう一台購入したいのですが、値段も高いのでどうしようか迷っています。加湿器のかわりになる何かいい方法はありませんか？

### 回答 A127

加湿器がない場合、部屋にお湯を入れた器を置いておくだけでも加湿効果があります。ストーブがあればその上にやかんを載せていたらなおいいでしょう。部屋の美観を気にされなければ、濡れたタオルを掛けていても効果はあります。

また、最近は紙や不燃布に水を吸わせて使う除湿器も出てきました。電気は不要で、小さいスペースなら効果はあるようです。

株式会社ミクニ ミスティーガーデン  
ちょこっとオアシス  
<http://www.mikuni-consumer.jp/index.html>

パソコンで作業をすることが多い方には、USBに接続するだけで利用できる加湿器もあります。

ナカバヤシ株式会社 USB加湿器  
<http://www.nakabayashi.co.jp/>

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-31	2011年 11 月 10日	匿名	直接

### 質問 Q130

大根湯が体を温めると聞きましたが大根を切ってお風呂に入れるのでしょうか？ 大根湯の作り方を教えてください。

### 回答 A130

大根湯には、干した葉（干葉：ひば）を使います。大根の葉にはビタミンA、B1、C、Eやカルシウム、鉄、ナトリウムなどのミネラルや葉緑素が豊富に含まれています。さらに温泉成分にみられる塩化物や硫化イオンも含まれており、新陳代謝を促進する働きがあるので、葉付き大根を手に入れたら、ぜひとも大根湯を試してみてください。

#### <大根湯の作り方>



1. 大根 1 本分の葉を風通しのよい日陰に吊して 2～10 日間乾燥させ、「干葉」にします。



2. これを細かく刻んで布袋につめ、風呂に入れ、水から沸かします。  
生の葉を使う時には、刻んでからすり鉢ですって、しぼり汁を使うようにします。

出典：ウェブサイト「湯の国」 <http://www.yunokuni.com/2010/06/daikon.html>

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-32	2011年11月14日	匿名	直接

### 質問 Q133

冬の節電対策に湯たんぽの使用を考えていますが、湯たんぽを使ったことがありません。湯たんぽの使用についての注意点を教えてください。

### 回答 A133

湯たんぽの取扱いについては次のことに注意すると良いでしょう。

- ①蓋をしっかりと閉めること。ゴムパッキンを時々点検し亀裂があれば交換する。
- ②布袋やタオルなどで湯たんぽを巻いて使用すること。
- ③火のそばに近づけたり、直接火にかけないこと。
- ④お湯は必ず口元まで注ぐこと。お湯を最後まで入れないと、お湯が冷めたとき湯たんぽ内の空気が収縮し、変形します。
- ⑤使用するときは、直接湯たんぽに触れないように離して使用する。
- ⑥使用後は、水をよく切って直射日光や風のあたらないところに保管する。
- ⑦使用した水は飲まない。

出典：湯たんぽライフ

<http://www.tpkk.net/choose.html>

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-33	2011年 12月 1日	匿名	直接

## 質問 Q143

防寒用の下着には機能性素材が使われているとのことですが、その素材とはどのようなものですか？

## 回答 A143

発熱や保温という機能を持つ冬用の下着が販売会社と繊維メーカーとの共同で開発されています。その素材は様々な種類がありますので、その中のいくつかをご紹介します。

### 1、ミズノ・ブレスサーモ

人体から発生する水分を吸収して発熱効果をもたらす「ブレスサーモ」という素材を使用。吸湿発熱した空気を繊維間に取り込み保温するため、衣服内をドライで暖かな状態にする。

<http://www.breaththermo.com/technology/index.html>

### 2、イオン・ヒートファクト

東洋紡が開発したアクリル系マイクロ繊維「プレリール糸」をメイン素材として使用。吸水性、速乾性にすぐれている。

女性用には、天然由来素材「マイクロモダール」を使用して肌触りを柔らかくしている。

<http://www.topvalu.net/heatfact/feature.html>

### 3、ユニクロ・ヒートテック

東レが開発した素材を使用。レーヨン繊維による吸湿発熱効果、アクリル繊維の保温性、ポリエステルの有する速乾性、ポリウレタンのフィット性というように、数種類の糸を効果的に組み合わせ、編み方を工夫することで、温かく、ゴワゴワしない着心地にしている。

<http://www.uniqlo.com/jp/>

### 4、グンゼ・ホットマジック

旭化成繊維が開発した機能繊維「サーモギア」を使用。レーヨンの一種でしなやかで肌ざわりがよいキュプラと毛玉が出来にくい加工をしたマイクロ抗ピルアクリルを組み合わせたもので、キュプラが身体から発散される湿気や汗を熱に変え、マイクロ抗ピルアクリルがその暖かさをキープする。

<http://www.gunze.jp/hotmagic/>

他にもいろんな種類がありますので、体質にあったものが見つかることと思います。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-34	2011年12月5日	匿名	直接

## 質問 Q147

寒い冬でも家庭で暖房器具になるべく頼らずに快適に過ごすよい方法はないでしょうか？

## 回答 A147

環境省では、冬、寒いときには着る、過度に暖房機器に頼らないという原点に立ち返り、暖房時の室温が20℃でも快適なスタイル“WARMBIZ”（ウォームビズ）を呼びかけています。寒い冬をなるべく暖房にたよらない取り組みとして、ウォームビズに取組んでみてください。2011年度ウォームビズから引用します。

衣	首、手首、足首の三つの首をあたためるべし
	マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用
	お風呂上りには一枚多く羽おり、寝るときも首にタオルで温かく
	素材に着目しおしゃれにあたたまるべし
	軽くて薄い腹巻など、機能性素材の下着を活用
	セーターなど上に羽織るものは機能性素材を選んで着ぶくれ防止
	マフラーやひざ掛けを活用すべし
	マフラーやストールでこまめな体温調節、ストールはひざ掛け代わりに
食	「鍋」で体も室内もあたためるべし
	家族や友達と集まって鍋を楽しみながら、からだも室内もあたたかくして暖房を緩和
	鍋からの加湿効果で体感温度がさらに上昇
	一部屋に集まって他の部屋の暖房や照明はオフ
	冬が旬のもの、根菜類、しょうがなど体をあたためる食材にもこだわりを
	食生活を整えて寒さに強いからだを作るべし
	朝食をしっかり摂り、1日元気に活動するためのエネルギーを充電
朝食を食べることで昼食もおいしく、肥満防止にも効果的	
住	湿度を意識し、体感温度を上げるべし
	省エネ加湿器やお湯の入ったやかんなどで加湿
	温度計、湿度計を近くに置いて室内環境を「見える化」
	窓やドアに注目すべし
	窓やドアからあたたかい空気が逃げない工夫
	窓は断熱シート、複層ガラス、二重サッシなどを活用
	扇風機で空気を循環
	道具や小物で暖房にたより過ぎない工夫をすべし
湯たんぽ、毛足の長いスリッパや座布団、カイロなどを効果的に活用	

出典：ウォームビズホームページより

<http://www.challenge25.go.jp/practice/warmbiz/warmbiz2011/index.html>

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-35	2011年12月17日	匿名	直接

## 質問 Q153

電気製品等の省エネ基準で、トップランナー方式というものを聞いたことがありますが、これはどういう意味ですか？

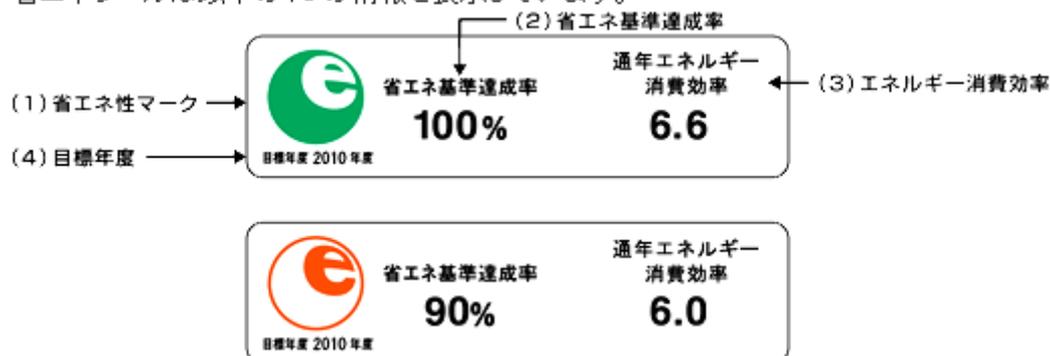
## 回答 A153

トップランナー方式とは、省エネルギー法で指定された特定機器の省エネルギー基準を、各々の機器において、現在商品化されている製品のうち最も省エネ性能が優れている機器（トップランナー）の性能以上に設定するという制度で、1999年の省エネルギー法の改正によって導入されました。この基準をトップランナー基準と呼んでいます。

大量に使用される機器、使用時に相当量のエネルギーを消費する機器、エネルギー消費効率の向上を図る必要性の高い機器の3つの要件をもとに、2010年には23の機器が特定機器として指定されています。各企業がより高い環境性能を目指すことで、業界全体で省エネルギー技術の発展を促すのが狙いとなっています。

トップランナー基準の対象となった機器のうち、特に一般消費者の利用が多い家庭用機器を中心に、JIS規格において、主に製造事業者等が表示する省エネラベルを規定しています。

省エネラベルは以下の4つの情報を表示しています。



(1) 省エネ性マーク	省エネ性能の優れた製品（省エネ基準達成率 100%以上）には緑のマーク、未達成（100%未満）の製品にはオレンジ色のマークを表示。
(2) 省エネ基準達成率	製品区分ごとに定められた目標値（トップランナー基準）をどの程度達成しているかを%で表示。
(3) エネルギー消費効率	製品区分ごとに定めた測定方法で得られた数値で、その製品がどれくらいエネルギー消費効率が良いかを示しています。数値が高いほど省エネ効果が高くなります。
(4) 目標年度	省エネ基準達成の目標時期で、製品ごとに設定されています。

出典：ECCJ 省エネルギーセンターホームページ <http://www.eccj.or.jp/labeling/>

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-36	2011年 12月 17日	匿名	直接

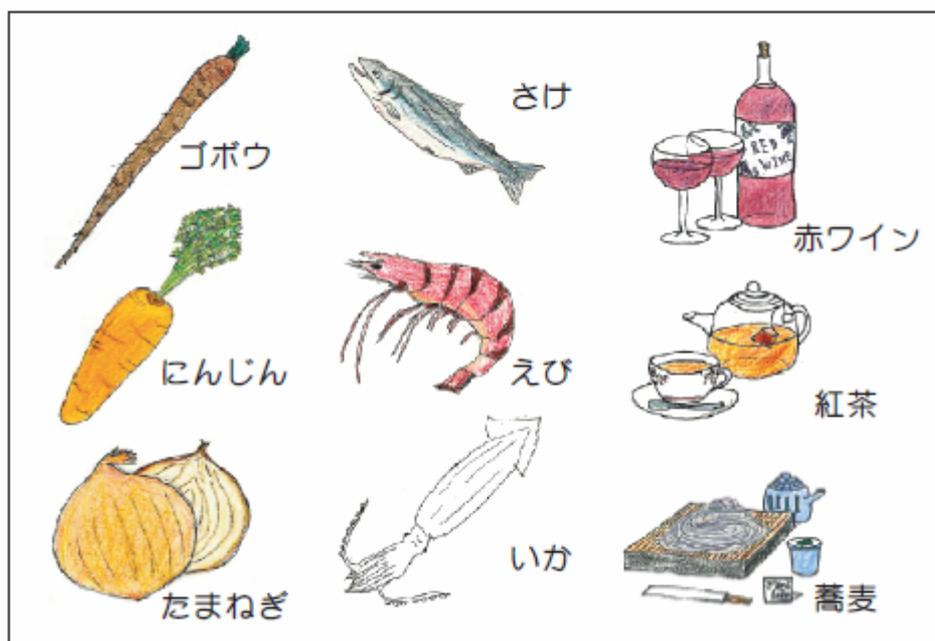
## 質問 Q154

寒い冬に体をあたためる食べ物を教えてください。

## 回答 A154

体を温める食べ物によって体感温度を上げることができます。冬に旬を迎える根菜類（土の中で育つもの）は体を温める効果がありますので、これらの食材を使って鍋料理をしたり、温かい飲み物を取ったりしながら体の中から温まると、快適に過ごせます。

### 体を温める食べ物の例



その他にも、

米、もち米、イワシ、エビ、牛肉、鶏肉、羊肉、カブ、カボチャ、ショウガ、ニラ、ニンニク、ネギ、シソ、パセリ、サツマイモ、アンズ、トウガラシ、酢、味噌、胡椒、シナモン、ナツメグ、クルミなどがあります。

<出典>

地球温暖化防止全国ネット「家庭ですぐ出来る冬の節 CO2 マニュアル」

<http://www.jccca.org/news/20111006.pdf>

東京ガス「食の生活 110 番 Q&A」

<http://home.tokyo-gas.co.jp/shoku110/unchiku/428.html>

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-37	2011年 12月 22日	匿名	直接

## 質問 Q159

家庭で消費するエネルギー量を管理しようと思うのですが、家庭でのエネルギー消費の見える化はどのようにすればよいのでしょうか？ 手軽に始める方法はありませんか？

## 回答 A159

エネルギー使用量の把握には、特別な機器を準備するまでもなく電力会社やガス会社から提供される情報で把握することも可能です。最初は簡単なことから始めると良いでしょう。

### 1、「使用量のお知らせ」(検針票)

電力、ガス会社の毎月の「使用量のお知らせ」(検針票)には当月の使用量や料金が記載されています。また、前年同月の使用量が記載されているものもあります。当月と前年同月は、使用する冷暖房機器がほぼ同じであり、正月や子どもの夏休み期間などに影響される在宅時間もほぼ同じです。そのため、当該月の温度差の影響などあるものの、家庭生活における省エネ行動の効果の判断材料とすることが出来ます。月1回ではありますが、これらの情報は現状把握の第一歩となります。

### 2、環境家計簿

「環境家計簿」は、生活者が、電気、ガス、灯油、ガソリン、水道などの使用量などを家計簿のように記入またはパソコン上で入力し、エネルギーの使用量やCO2排出量を“見える化”するものです。グラフなどの表示によってエネルギー使用量の推移が分かり易くなるように工夫されています。環境家計簿は自治体や企業などがそれぞれを提供していますので使いやすいものを利用されると良いでしょう。

宇部市役所ホームページ「かんたん環境家計簿をつけてみましょう！」

<http://www.city.ube.yamaguchi.jp/machizukuri/kankyohozen/shouene/kateishouene/kankyokakeibo.html>

中国電力ホームページ「環境家計簿」

<http://www.energia.co.jp/energy/eco/kakeibo.html>

日本ガス協会ホームページ「環境家計簿」

<http://www.gas-kakeibo.jp/>

### 3、スマートメーター

スマートメーターは電気やガスなどの計量器に、遠隔検針(インターバル検針)、遠隔開閉、計測データの収集発信機能を有する機器のことです。現在、スマートメーターの設置・運用に関する各種の実証実験が、電力会社、ガス会社で行われています。

スマートメーター導入によって、需要家側は、ウェブサイトなどを通じた電力等の使用状況や料金などの見える化や第三者による省エネ診断サービスを受けることが出来、これによる省エネ効果が期待できます。

将来はスマートメーターによる家庭のエネルギー管理が可能になってくるでしょう。

以上

整理番号	受付年月日	相談者氏名	相談手段
2-1-38	2011年2月9日	匿名	直接

### 質問 Q163

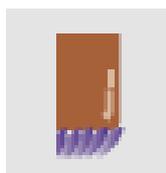
寒くなって鍋物を良く作るためかガス料金が増えています。ガスコンロのお得な使い方があれば教えてください。

### 回答 A163

ガスコンロを使用する場合は次の点に気をつけると省エネになります。

- ①鍋の水滴を拭き取ってからコンロにかける  
底が濡れたままでは水を蒸発させるのに余分なエネルギーが必要になります。
- ②平たい底がおすすめ  
鍋やかんは底の丸いものより、平たいものの方が熱効率がよく、省エネになります。
- ③点火のタイミング  
コンロに点火するのは、鍋やかんを載せてからにしましょう。
- ④炎は鍋の大きさにあわせて  
炎が鍋底からはみださないように調節しましょう。

また、バーナーを高効率バーナー（炎の広がりを抑えて鍋底との距離を近づけたバーナー）や内炎式（バーナーをトッププレートの下に入れ、炎が内向きに燃焼するバーナー）に取り替えると熱効率が良くなり、さらに省エネになります。



従来型バーナー



高効率バーナー



内炎式バーナー

出典：(財)省エネルギーセンター「家庭の大事典」

以上