エコドライブチェックシート

（隊員名）　　（家族人数）　　人

YES の項目に○をつけてね！（注）アイドリングストップ等自動車が機能として持っている場合は○として下さい。

※エコドライブ普及連絡会資料より抜粋

	チェック日		
	1回目	2回目	3回目
1. ふんわりアクセル「e スタート」			
やさしい発進をこころがけている。 ◇最初の 5 秒で時速 20 キロが目安です。			
2. 加速感の少ない運転			
車間距離に余裕を持った安全な定速走行をこころがけている。 ◇速度にムラのある走り方をするとその分市街地で 2%程度、郊外で 6%程度燃費が悪化します。			
3. 早めのアクセルオフ			
エンジンブレーキを積極的に使っている。 ◇エンジンブレーキを使うと燃料の供給が停止されるので 2%程度燃費が改善されます。			
4. エアコンの使用を控えめに			
エアコンは使用を控えめにしている。使用する場合はこまめに温度・風量の調整を行っている。 ◇外気温 25℃の時に、エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。			
5. アイドリングストップ			
駐停車の際にはアイドリングは止めるようにしている。 ◇10 分間のアイドリングで 130cc 程度の燃料を消費します。			
6. 暖機運転は適切に			
エンジンをかけたらすぐ出発するようこころがけている。 ◇現在販売されているガソリン車は、寒冷地などの特別な状況を除き、走りながら暖めるウオームアップで充分です。			
7. 道路交通情報の活用			
遠出の際は事前に走行計画を立ててルート及び渋滞情報をチェックしている。 ◇1 時間のドライブで 10 分余計に走行すると、14%程度の燃費悪化に相当します。			
8. タイヤの空気圧をこまめにチェック			
定期的に確実な点検・整備を行っている。 ◇タイヤの空気圧が適正値より 0.5kg/㎠不足した場合市街地で 2 %程度、郊外で 4 %程度、それぞれ燃費が悪化します。			
9. 不要な荷物は積まずに走行			
不要な荷物は積まないようこころがけている。 ◇100kg の不要な荷物を載せて走ると、3 %程度燃費が悪化します。			
10. 駐車場所に注意			
違法駐車は行わない。 ◇平均車速が時速 40ｋｍから 20ｋｍに落ちると、31 %程度の燃料悪化に相当すると言われています。			
○の合計 ➡	個	個	個

どちらかにできる方法で提出してね。（写メールでも OK）

宇部市地球温暖化対策ネットワーク
FAX 050-1298-4065　E-mail ubeondankanet@ybb.ne.jp

株式会社エフエムきらら
FAX 0836-35-1651　E-mail info@kirara804.com

ドライブ省エネ度は？	○が 9 個以上	○が 8 ～ 6 個	○が 5 ～ 3 個	○が 2 個以下
	ズバリ省エネ派	まあまあ省エネ派	まだまだ省エネ派	もっと省エネ派

COOL CHOICE　Fun to Share　みんなでシェアして、低炭素社会へ。