

第 65 回 宇部まつり 省エネ出張診断・相談報告書

- ◆日時 : 2016 年 11 月 6 日 (日) 11:00~15:30
- ◆天候 : 晴れ後曇り
- ◆場所 : エコ広場 (西日本シティ銀行駐車場)
- ◆担当 : 太田・木原
- ◆実施内容 : エコ広場来場者を対象に、省エネ診断コーナーを開設し、質問形式により“省エネ”に関するライフスタイルを診断した。

◆診断対象人員 : 32 名

■省エネ診断方法

①一般財団法人省エネルギーセンターが公開している「ライフスタイルチェック 25」(次頁参照)の診断項目をモニター画面に表示しながら回答を聞き取り、パソコンに入力した後、データを整理して診断結果をプリントアウトして解説を加えて、回答者に手渡した。

②診断は 25 項目毎に、以下の 4 項目に分類して、点数化して、総得点数で診断した。

- 4 : 出来ている (100%) 3 : まあまあ出来ている (75%) 2 : 50%位出来ている
- 1 : あまり出来ていない (15%) 0 : 出来ていない (0%)

なお、持っていない機器に関する設問の項は、持っているものして行動を想定してもらうか、あるいは、使用しないものとし『4 : 出来ている (100%)』の評価とした。

■省エネ診断結果

32 名の被診断者の各項目の平均点を次頁のチェック表の評価欄に示す。

この結果に示す如く、被診断者の 31 名の 25 項目の診断項目の合計点の平均値は 87.9 となり、[ズバリ省エネ派] (判定基準 75 点以上) となった。

32 名の得点の分布状況は以下の通りで、判定基準の 75 点以上=[ズバリ省エネ派]を達成した被診断者は 6 名であった。一方で、96 点以上の高得点を獲得した被診断者も 5 名おり、全体として『省エネ』に高い関心があり、なおかつ実行していることが示された。各項目別には、⑫の“煮物”の下ごしらえは電子レンジを活用している。“及び⑳の”外出時は出来るだけ車に乗らず、電車・バスなど公共交通機関を利用する様にしている。“の 2 項目の実施率が低かった。

得点	人数
75 点以下	6
76~85 点	9
86~95 点	12
96 点以上	5

■省エネ診断の感想

★ 本年は診断コーナーの横“憩いコーナー”が設けられ、ここに休憩中に方々に受診の呼びかけを行ったが、一方で積極的に自ら受診席に座られる方も少なからずいたがそういう方々は概して省エネ度成績が優秀であった。

★ 概して年配の生活者の省エネ行動力が高い様に感じられた。高齢単身者の方々も幾人か診断したが、女性の単身者が省エネ派である一方男性単身者は無頓着派に近く 57 点と評価点が極端に低い方もいた。

★ LED ライトへの転換メリットや費用などについて 2 名の方から相談を受けアドバイスした。

★ 全体に高得点となっているが、これは保有していない機器に関する項目を 4 点とした点や、回答に対して診断(評価)が少し甘めになったのが効いていると思われる。



省エネ診断風景

ライフスタイルチェック 2016

4 : 出来ている (100%)

3 : まあまあ出来ている (75%)

2 : 50%位出来ている

1 : あまり出来ていない (15%)

0 : 出来ていない (0%)

対象	あなたの省エネ度はどのくらい？		判定
エアコン	①	暖房は 20℃、冷房は 28℃を目安に温度設定をしている。	
	②	電気カーペットは部屋の広さや用途にあったものを選び、温度設定をこまめに調節している。	
	③	冷暖房機器は不必要なつけっぱなしをしないように気をつけている。	
	④	こたつはこたつ布団と一緒に敷布団と上掛けも使用し、温度設定をこまめに調節している。	
照明	⑤	照明は、省エネ型の蛍光灯や電球型蛍光灯/LED を使用するようになっている。	
	⑥	人のいない部屋の照明は、こまめな消灯を心がけている。	
テレビ	⑦	テレビをつけっぱなしにしたまま、他の用事をしないようにしている。	
台所	⑧	冷蔵庫の庫内は季節に合わせて温度調節をしたり、モノを詰め込み過ぎないように整理整頓に気をつけている。	
	⑨	冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置している。	
	⑩	冷蔵庫の扉は開閉を少なくし、開けている時間を短くするように気を付けている。	
	⑪	洗い物をする時は、給湯器は温度設定を出来るだけ低くするよう気を付けている。	
	⑫	煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用している。	
	⑬	電気ポットは長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜くようにしている。	
	⑭	食器洗い乾燥機を使用するときは、まとめて洗い、温度調節もこまめにしている。	
風呂 トイレ	⑮	お風呂は、間隔をおかすに入るようにして、追い焚きをしないようにしている。	
	⑯	シャワーはお湯を流しっぱなしにしないように気を付けている。	
	⑰	温水洗浄便座は温度設定をこまめに調節し、使わない時はフタを閉める様にしている。	
洗濯	⑱	洗濯する時は、まとめて洗うようにしている。	
車	⑲	ふんわりアクセル「e スタート」を心がけている。	
	⑳	加減速の少ない運転をするように気を付けている。	
	㉑	早めのアクセルオフをするように気を付けている。	
	㉒	アイドリングはできる限りしないように気を付けている。	
	㉓	外出時は出来るだけ車に乗らず、電車・バスなど公共交通機関を利用する様にしている。	
その他	㉔	電気製品は、使わないときはプラグを抜くかエコタップを利用し、待機時消費電力を少なくしている。	
	㉕	電気、ガス、石油機器などを買う時は、省エネルギータイプのものを選んでる。	

合 計 点

評価点が 75 点以上	評価点が 74~50 点	評価点が 49~25	評価点が 25 点以下
ズバリ省エネ派	まあまあ省エネ派	まだまだ省エネ派	まだまだ省エネ派