

整理番号	受付年月日	相談者	相談方法
2-2-1	2019.8.21	匿名	講習会

質問内容

エアコン暖房を「つけっぱなし」にするのと「こまめに入り切り」するのでは、どちらの電気代が安くなるの？

回答

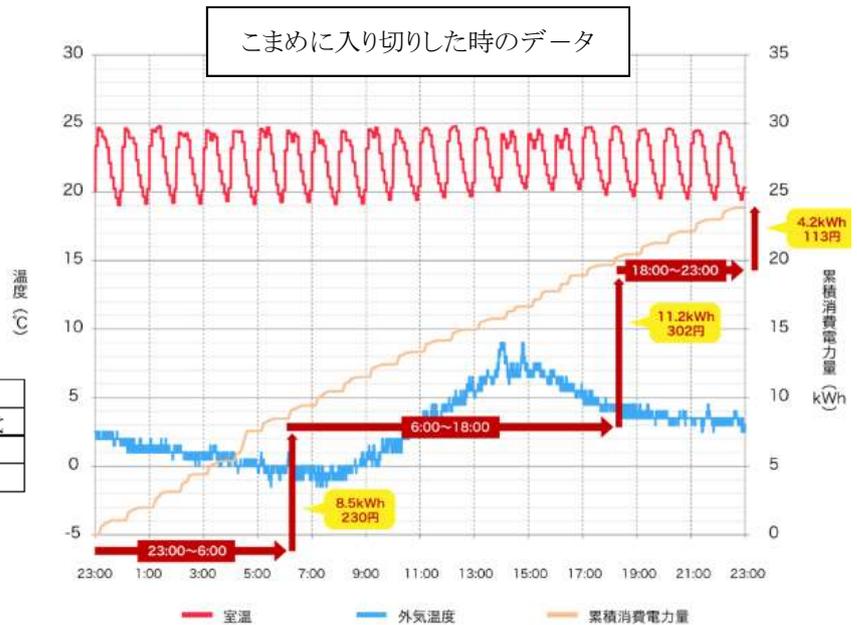
UNCCA では家庭の省エネ実践出前講座を随時開催しており、この場ではエアコンに関する質問がよく出ます。その内の1つであるエアコン暖房時の「つけっぱなし」と「こまめに入り切り」する時に電気代の差について説明します。エアコンメーカーのダイキンが一定条件下のデータを示し、この比較を行ったデータを公開しています。

右のグラフは30分間隔でon/offを繰り返したエアコンの消費電力量を示したものです。

データ比較の結論は以下の表の通りでこまめに入り切りするよりもつけっぱなしの方がお得という事になります。

つけっぱなし		こまめに入り切り	
電力量	電気代	電力量	電気代
kWh	円	kWh	円
16.1	435	23.9	645

(電気代=27¥/kwh)



また、1日の生活スケジュールを想定して、外出時／在宅時に関わらず24時間「つけっぱなし」にしたエアコンと、外出時に運転をOFFにしたエアコンの消費電力量に比較も行っています。この場合の結論は24時間つけっぱなしよりもこまめに入り切りする方がお得となっています。(詳細なデータは下記参考欄の*1のURLを参照下さい。)

エアコン暖房は電気代が高いというイメージがあり「こまめに入り切り」をしている人は多いと思いますが、実験条件からは**30分程度の外出**ならエアコン暖房は「こまめに入り切り」よりも「つけっぱなし」にした方がお得という結果となっています。実験結果は、あくまで一定の条件、環境から得られたもので、室内機、室外機の設置状況や天候、日照、最高気温、最低気温、部屋の気密性、断熱性などによって大きく変わると言いますからやみくもに「つけっぱなし」にするのは、好ましいことではありません。室温、設定温度、外気温の3つの温度を意識しながら、必要に応じて「つけっぱなし」と「こまめに入り切り」を使い分け、フィルターの掃除、ドアの開閉頻度、カーテンの活用、サーキュレータの併用など誰でも出来る賢い選択(クール・チョイス)をして省エネで快適な生活を心掛けましょう。

参考

*1: <https://www.daikin.co.jp/kuuki/results/05/index2.html>

*2: <https://moov.ooo/article/5bb3025c82ddf24e37f3349d>