

2013 E-CYCLEモニター 10月走行データとコメント

【10月度走行状況概況】

絶好の自転車シーズンとなり走行距離は前月から更に5%伸びてアベちゃん(平均値さん)も251kmと開始以来の最高となりました。
 「ともクロZ」さんが921km走り今月の最高記録。上位の常連「こってり定食」さん「A.H」さんも700km台を走っています。
 そのほか多くの方がハイレベルの目標達成に満足され高い自己採点出しています。
 自転車以外のエコな移動でも頑張っているのが「ミーシャ」さん、「おちよぼ」さん、「たつきー2013」さん、「aya」さん、「なべぞう」さんで、徒歩通勤が多かったようです。
 また、逆走自転車の危険、寒さ、暗さに対するコメントが目につきました。

	走行距離 (km)	トリップ数	エクササイズ値 (Ex)	CO2削減量 (kg)	ガソリン代節約額(円)
全員の合計	7,534	862	2,511	1,733	113,010
「アベちゃん」(モニター平均値)	251	29	84	58	3,767

★エクササイズ値(Ex) = 走行距離 ÷ 18km/h * 6

★エクササイズ効果については以下を参照

★CO2削減量(kg) = 走行距離 * 0.1km/L * 2.3kg/L

⇒ <http://ubeondanka.net/KCM-Ex.html>

★ガソリン代(円) = 走行距離 * 0.1km/L * 150円 (8月よりガソリン価格を改定しました)

■「E-CYCLEモニターラリー2013」もやっています ⇒ <http://ubeondanka.net/KYK/EC13-rally.html>

ID No.	ニックネーム	性別	年齢	8月走行報告			
				距離(km)	トリップ数	エコ移動ポイント	自己採点 コメント
001	こってり定食	M	47	725.9	41	8 JR通勤を6日	・自家用車5日とJR通勤をした以外、可能な限り自転車で移動⇒5点 ・自転車中心の移動では、運ぶことのできる量に限界があるので、スーパーでの食品の買物量は大きく減っていることに気がつきました。3Rのひつと、リデュースにもつながりますね/事務局
002	ニシジュン	M	32	45.0	30	2 買い物	・普通だったから⇒3点 ・提出が遅れてすみません。 次回からは早く、待ってま〜す。/事務局
003	ミーシャ	M	66	133.0	25	24 ・ウォーキング 20 ・バス&徒歩通勤 4	・自己採点4点 1) 自転車通勤可能日は全て実施 2) 250km/月に届かず 3) 天候具合と休日の行事過多により走行距離が伸びず。 ・自転車の左側通行が殆ど守られていない。狭い道で右側通行して対面して走ってくる自転車を左側へ避けるが先方はどちらにかわって良いのかよく判らず右往左往することが多い。 歩道の右側通行は事故の危険が大です。車道でも歩道でも左側通行！/事務局
004	あゆみ	F	34	226.3	50	8 電車通勤	・通勤で自転車を使い、雨の日は電車を利用し、マイカー通勤をほとんどしなかった⇒5点 ・晴れの日はたくさん乗りましたが、台風で強風・雨の時は断念。今年は台風が多過ぎです。 久しぶりの快走ですね/事務局
005	アナログG	M	69	102.0	30	-	・やっと目標の100km⇒4点 ・気候が良いので気分爽快。距離はあまり伸びないけど結構利用しています。 ・LED尾灯の光が弱くなったので電池を入れ替えたら、見違えるように元気になりました。電池が長持ちする点減状態で使用して1年半もちました。日暮れがはやくなって必需品です。
006	キム	M	33	250.0	20	10 公共交通で通勤	・先月より乗っていたから⇒4点 ・いい季節になったなーと。
007	ユキンパ	M	49	471.0	31	-	・出張等で自転車通勤ができなかった⇒3.5点 ・寒くなるけど頑張ってチャリ通勤！ 防寒・装備をちゃんとして寒さを楽しむゆとりが大切/事務局
008	cumin	F	43	294.0	104	-	・楽しいイベントに参加しました♪⇒5点 ・昨年参加した某イベント、珍しい体験ができるのにあまり知られてないのでしょうか。自転車好き・レアもの好き・飛行機好きにはとても興味深いとおもうのですが。 ミチエさんの報告にある「飛行機の日」の空港イベントですね/事務局
009	山椒	M	47	181.0	41	-	・自己採点3点 ・夜は冷えますね。
010	せいじ	M	47	186.4	22	-	・通勤のみ利用⇒3点
011	ママチャリ愛好家	M	69	160.7	27	4 新山口まで乗り合い2回	・今月は季候もよくなり、目標をすこし上回りました。 毎月コンスタントに距離を伸ばしてますね/事務局
012	金ちゃん	M	46	256.0	8	2 徒歩で買い物	・山口市南部スタンプラリーを自転車で廻った⇒4点 ・山口市嘉川の旧山陽道を走り面白かった。旧街道は車も少なく自転車に向いていると思います。自転車歴史探訪。良いですね。/事務局
013	お日さま	M	72	161.0	13	4 ウォーキング	・やっと目標達成⇒4点 ・気持ちいい走りのシーズンになってきました。もっと遠乗りしたいな。
014	ともクロZ	M	37	920.6	51	-	・雨の日にもレインコートを着て通勤して頑張った！！朝夕薄暗いのでライトを早め点灯して安全に配慮出来たとおもいます。⇒5点 今月は第1位の走りです。素晴らしい！/事務局
015	J	M	36	209.3	12	15 バス通勤、徒歩で移動	・目標の200kmをクリアできました。⇒5点 ・寒くなってきましたが、今月も頑張ります。 祝、目標クリア！ペースが上がってきましたね/事務局
016	Big West-4	M	72	102.0	45	5 散歩と徒歩にてスーパーへの買物	・やっと目標の100kmを達成 ・沖の巨橋から厚南鍋倉バス停(農協前)間の狭い道を自転車で走った。 途中リハビリ病院まで広い道幅であるが、小川の手前から狭くなり、危険性大であった。特に小川の橋の幅が狭く車と自転車の同時走行はヒヤリハット大であった。 あそこは車も混雑しており橋難いですね/事務局
017	カメゴン	M	47	110.2	17	4 山口市まで宇部線で。海岸へ日出の時間を過ごしに。	・今月は小野田の唐櫃のそばまで行きましたが、市街地に出る機会が少なかった。⇒2点 ・季候が良いだけに、残念！ ・琴川橋を越えて厚南地区のあたりも、用水脇ガードが無いので危なく感じました。環境的には例え「きれい」と言えなくても水面があらわられていた方が望ましいので、暗渠にはせず、ガードの設置を進めて欲しいと思います。 私も水面を見ながら走るのが好きで、川べりを選んで走ります。/事務局

018	ミチエ	F	47	240.0		4 バスの利用	<ul style="list-style-type: none"> ・天候もよかったのもあり、いつもより自転車に乗りました。⇒4点 ・通勤時の信号待ち、この前までは日陰を探していたのに日向で気持ち良く待っています(本当はまだ日焼けしそうですが) ・「空の日」に滑走路を自転車で走るという楽しい体験もしました。 ・ときどき見かける自転車の車道の逆走、通学途中の高校生はしばしば見かけていましたが、先日は20代ぐらいの若者が平然と国道を駆け抜けていきました。怖かったです。 <p>車道の逆走はゼッタイダメ！/事務局</p>
019	A. H	M	55	791.4	32	-	<ul style="list-style-type: none"> ・雨天を除き、平日は自転車通勤、休日も自転車に乗った。⇒4点 ・今年は温暖化のせいで、快適に自転車に乗れました。
020	おじさん	M	53	318.6	20	2 雨天時及び雨天予報が出ている際は電車通勤、及び出張の際	<ul style="list-style-type: none"> ・⇒4点 ・雨天の場合や雨天予報の日は自転車の使用しなかった。長距離間でも自転車を使用して買い物などを行なった。
021	おちよぼ	M	43	105.1	35	80 飲み会・通勤全て自転車と徒歩移動	<ul style="list-style-type: none"> ・今月は車通勤ゼロ⇒4点 ・寒くなってきましたが、がんばります。
022	RT	M	23				
023	NKB50	M	50	460.0	40	-	<ul style="list-style-type: none"> ・今月も目標の300キロ達成し、安全運転で体力作りもできた。⇒4点 ・今月は台風による雨で乗車機会が減ったが、通勤以外の利用で距離を稼ぎ、目標を達成。 <p>祝、目標達成！/事務局</p>
024	Miyacchi	M	42	373.0	67	-	<ul style="list-style-type: none"> ・今まで、車を使った場所にも自転車で行き、目標の300kmを超えた。⇒5点 ・今月も、休日に自転車での移動と、通常なら車で移動する場所へも自転車で行き、あまりの距離に次回は無いなと思いました。来月も300kmを超えられる様、がんばります。 <p>祝、目標達成！/事務局</p>
025	OKT49	M	49	120.0	20	1 徒歩で出社	<ul style="list-style-type: none"> ・寒くなってきたが継続できた。⇒5点
026	たつきー2013	M	38	133.0	26	26 通勤	<ul style="list-style-type: none"> ・寒くなってきましたが、自転車で通勤しました。⇒3点 ・11月も頑張ろうとおもいます。
027	GAっくん	F	43	190.0	38	-	<ul style="list-style-type: none"> ・自己採点5点 ・季節も良く、がんばりました！ その調子！/事務局
028	nao	M	49	235.8		14 バス通勤	<ul style="list-style-type: none"> ・目標の400kmにとどかなかったが…⇒4点 ・出張等で、なかなか目標の400kmに到達できない。毎月、出張等が何もない予定で目標を立てたことが失敗だった。(意外と…なんだかんだ予定があるものだ…) <p>いいんですよ。仕事は優先です。/事務局</p>
029	aya	F	37	14.4	10	26 徒歩通勤	<ul style="list-style-type: none"> ・徒歩通勤をしたので自転車は休んだ⇒2点 ・徒歩通勤を頑張ったので自転車はお休みしました。 <p>歩くのも立派な環境にやさしい移動手段です/事務局</p>
030	なべぞう	M	46	10.4	5	26 徒歩通勤	<ul style="list-style-type: none"> ・ほんの少し自転車に乗りました…⇒1点 ・依然として、自転車の走行距離は少ないです。11月は何とか頑張らなくては……。 <p>期待してますよ/事務局</p>
031	Nobu	M	25	8.0	2	6 健康のためのウォーキングと電車で中国地方を一周	<ul style="list-style-type: none"> ・自転車ライフとはまだまだ呼べないと思います。⇒2点 <p>のんびりローカル線の旅、やってみたい！/事務局</p>
合計				7,534.0	862		
データ数				30	30		
平均				251.1	29		