

2013 E-CYCLEモニター 11月走行データとコメント

[11月度走行状況概況]

	走行距離 (km)	トリップ数	エクササイズ値 (Ex)	CO2削減量 (kg)	ガソリン代節約額(円)
全員の合計	6,043	769	2,014	1,390	90,639
「アベちゃん」(モニター平均値)	201	26	67	46	3,021

★エクササイズ値(Ex) = 走行距離 ÷ 18km/h * 6

★エクササイズ効果については以下を参照

★CO2削減量(kg) = 走行距離 * 0.1km/L * 2.3kg/L

⇒ <http://ubeondanka.net/KCM-Ex.html>

★ガソリン代(円) = 走行距離 * 0.1km/L * 150円(8月よりガソリン価格を改定しました)

■「E-CYCLEモニターラリー2013」もやっています ⇒ <http://ubeondanka.net/KYK/EC13-rally.html>

今月は、寒くなってきたのと天候不順で思うように自転車に乗れなかったと言うコメントが多くありました。皆さん少しずつ走行距離が落ちて、アベちゃん(平均値さん)の記録は前月から20%減の201kmにとどまりました。上位の記録は「こってり定食」さんが921km走り今月の最高記録。「A.H」さんも700km台を走っています。

それでも、多くの方が車を使わず公共交通機関や徒歩などでエコな移動を心がけているのは大変うれしいことです。

ID No.	ニックネーム	性別	年齢	11月走行報告			
				距離(km)	トリップ数	エコ移動ポイント	自己採点 コメント
001	こってり定食	M	47	921.1	52	10 JR通勤を7日	・自家用車利用を2日に押さえることができました。⇒5点 ・とても楽しく自転車に乗っています。雨の日も克服できそうです。 今月も素晴らしい走りに敬服。雨の日の克服法聞きたいです。/事務局
002	ニシジュン	M	32	30.0	20	-	・寒くて、自転車に乗らなくなったから⇒2点 ・自転車で帰ってきたあとは手洗い、うがいをし、ノロウィルスとインフルエンザを予防しましょう! 自転車に乗りはじめてカゼをひかなくなったという人多いです/事務局
003	ミーシャ	M	66	130.0	24	23 ウォーキング	・自己採点⇒4点 1) 自転車通勤可能日は全て実施 2) 250km/月に届かず 3) 絶好のサイクリング気候となったけれどもロードサイクリングを果たせず。 ・宇部市自慢の常盤湖廻りのサイクリングロードが出来たら、宇部市の活性化につながるのに・・・と常々思います。 常盤湖のまわりを市民が健康のために自転車で回っている図、想像しただけでワクワクします。できると良いですな/事務局
004	あゆみ	F	34	34.9	9	14 通勤で電車を利用	・雨天と体調不良で、2日しか自転車に乗っていません。⇒0点 ・自転車に乗れない分、公共交通はたくさん利用したので、エコな移動はできたと思います。 早く体調を戻してください/事務局
005	アナログG	M	69	93.0	30	4 バス通勤	・利用する機会が少なかった⇒3点 ・寒さと暗さの対策は万全なんだけど、イベント(個人的含む)が多く天候も悪い日が多かったため距離が伸びない。 ・12月1日より路側帯の右側通行が禁止になったが、全くお構いなしの自転車がが多いこと!
006	キム	M	33	260.0	30	5 公共交通で通勤	・頑張ってるから⇒4点 ・朝は手袋が必要です。寒いです。
007	ユキンバ	M	49	147.0	15	2 外出時友達の人に同乗して移動	・天候不順で乗る機会自体少なかったけど、頑張れば2倍は走行できたと思う! ・寒くなるから無理はしないけど、少しずつでも乗って距離を稼ごぞ~!
008	cumin	F	43	250.0	70	-	・使われなくなっていった自転車が生き返った!(職場用)⇒4点 ・新天町のアーケードが、夜、ステキなことになっています♪ アーケードのイルミネーション見ました。/事務局
009	山椒	M	47	166.0	36	-	・自己採点⇒3点 ・出張の時にサイクルアンドライドができればいいのですが、帰りの時間やその日の天気を気にしてなかなか実現できません
010	せいじ	M	47	53.1	24	-	・通勤のみで利用⇒3点
011	ママチャリ愛好家	M	69	185.0	25	2 バスで市中往復	・意外とよく乗りました。
012	金ちゃん	M	46	140.0	8	-	・走行距離は短かったが、宮崎へ輪行して行った。⇒4点 ・来月は久しぶりに自転車レース(競技)に出る予定。練習になる程走っていないが、耐久レースなのでなんとかなるでしょう! レースの結果や感想聞きたいです/事務局
013	お日さま	M	72	98.0	10	4 ウォーキング	・目標未達です⇒3点 ・今更ながら、宇部のまち、自転車では走りやすいです。
014	ともクロZ	M	37	622.0	46	1 飲み会の帰りに徒歩で帰宅	・秋吉台カルスト台地を自転車で走りました。雄大な景色と穏やかな気候の中で良いフレッシュとなりました。⇒5点 体を鍛えてマウンテンバイクで走ってみたい。/事務局
015	J	M	36	190.5	34	14 電車、バス、徒歩で移動	・休日でも自転車移動を心掛け、目標の走行距離を達成したいと思います。
016	Big West-4	M	72	75.0	42	5 散歩と徒歩にてスーパーへの買物	・急な寒波で遠出が困難となり目標の100kmを大幅にダウン⇒2点 ・「交通事故マップ」(宇部・山陽小野田市の交差点でよくある事故)が中央テニスコート管理棟内の壁に貼ってあります。改訂サイクルマップの作成に参考になると思います。山口県トラック協会宇部支部 作成、宇部警察・山陽小野田警察署監修となっていますので、入手されてはと思います。情報ありがとうございます。先日入手しました。/事務局
017	カメゴン	M	47	116.1	15	5 鉄道、バス	・寒くなくても走行距離がそれほど減っていないことは、チョット評価したい⇒2点 ・週末、祝日に使える市営バスの一乗乗券。小野湖などへの利用に再評価しました!もちろん自転車も乗ります(笑)
018	ミチエ	F	47	185.0	40	6 バス利用	・自己採点⇒3点 ・忙しいシーズンだからか車の運転が荒く感じます。自分自身も気をつけたいものです。 師走は交通事故も多くなります。気を付けましょう。/事務局

019	A. H	M	55	700.1	36	2 休日、雨で自転車に乗れない為、常盤公園の外周をウォーキング	・平日は雨天を除き自転車通勤、休日も雨天を除き自転車に乗った。⇒4点 ・今日は急に寒くなりましたが、頑張って自転車に乗りました。
020	おじさん	M	53	448.0	20	2 雨天時及び雨天予報が出ている際は、電車通勤及び出張の際。	・雨天の場合や雨天予報のは自転車の使用しなかった。長距離間でも自転車を使用して買い物などを行なった。⇒4点
021	おちよぼ	M	43	85.8	36	50 通勤日は全て自転車通勤、飲み会帰りは徒歩	・今日は、車通勤ゼロ⇒5点 ・自転車用、手袋を新調しました。 車通勤ゼロがすばらしい/事務局
022	RT	M	23				事情によりモニターを辞退されました
023	NKB50	M	50	445.0	34	1 飲み会に行く際に徒歩とバス利用	・今月も目標の300キロ達成し、安全運転で体づくりも出来た⇒4点 ・徐々に寒さが増してきましたが、昨年の経験を生かし寒さ対策・通勤後に体を冷やさないように注意したい。風邪に注意！ コンスタントに良く走っていますね/事務局
024	Miyacchi	M	42	306.0	60	-	・目標の300kmを超えたが、寒さで自転車移動が消極的になった。⇒4点 ・寒波や強風があるなか、なかなか距離を延ばすことが出来ませんでした。残り2カ月で、モニターラシーを1周できるよう、がんばります。期待しています。 無理をせずご安全に！/事務局
025	OKT49	M	49	60.0	10	1 徒歩による出社	・11月はリフレッシュ休暇で出勤数が少なかった割には良く継続出来た⇒5点
026	たつきー2013	M	38	20.0	4	4 通勤	・寒くなってきたので、あまり自転車に乗っていません。⇒2点 ・残り2か月、頑張ります。
027	GAっくん	F	43	80.0	16	-	・雨や風に負けてしまいました…残念。⇒2点 アメニモマケズ、カゼニモ…/事務局
028	nao	M	49	166.6	10	24 バス通勤	・目標の半分200kmにもとどかなかった。 ・なかなか目標の400kmに到達できないな～ 今月はワンコイン/パスポートに力を入れ、飲みに行く回数が多かったからかな？(やっぱり…いいわけかな～～) 距離も結構いってますよ/事務局
029	aya	F	37	14.4	2	30 徒歩通勤	・徒歩通勤をしたので自転車は休んだ⇒0点 ・徒歩通勤を頑張ったので自転車はお休みしました。 Eコな移動はたくさんあるし大丈夫です/事務局
030	なべぞう	M	46	8.0	5	28 徒歩通勤	・ほんの少し自転車に乗りました…⇒2点 ・11月より「車ナシ生活」に突入しました。しばらくは、バイクと自転車、徒歩と公共交通機関で頑張ります。自転車に乗る機会も増えればいいのですが……。 残り2か月、期待しますよ/事務局
031	Nobu	M	25	12.0	6	6 健康のためウォーキング	・寒さに負けそうになります⇒2点 ・みなさんとても頑張ってらっしゃるので、見習わなくてはと思います。
合計				6,042.6	769		
データ数				30	30		
平均				201.4	26		