

# 2014 E-CYCLEモニター 6月走行データとコメント

## 6月度走行状況概況

7月スタートの方がいるので、今月は23名の走行です。  
梅雨の割には雨が少なく、皆さんの走りは好調で、「こってり定食」と「チャリンコエース」さんは約600km走りました。我々が「アベちゃん」(平均値さん)も191kmと好記録です。  
トリップ数では「cumin」さんの65、エコな移動ポイントでは「nao」さんの38が光ります。これから暑さが厳しくなりますが、熱中症や紫外線に充分気をつけて頑張ってください。ご安全に！

	走行距離 (km)	トリップ数	エクササイズ値 (Ex)	CO2削減量 (kg)	ガソリン代節約額(円)
全員の合計	4,019	648	1,340	924	64,298
「アベちゃん」 (モニター平均値)	191	33	64	44	3,050

★エクササイズ値(Ex) = 走行距離 ÷ 18km/h \* 6

★CO2削減量(kg) = 走行距離 \* 0.1km/L \* 2.3kg/L

★ガソリン代(円) = 走行距離 \* 0.1km/L \* 160円

★エクササイズ効果については以下を参照

⇒ <http://ubeondanka.net/KCM-Ex.html>

ID No.	ニックネーム	性別	年齢	距離(km)	トリップ数	エコ移動ポイント	自己採点 コメント
001	健康第一主義者Ⅳ世	M	56	225.1	43	12 バス及び徒歩通勤	・自己採点5点(目標の200kmを達成) ・3年ぶりに復帰です。なんとかついていけるよう頑張りますので宜しくお願いします。 ・現在、自転車で走り始めて1ヶ月走行距離 9402kmです。 ・以前と変わらず、自動車歩道を塞いで大通りに出ようとしているのを見かけます。(残念ながら歩行者・自転車が優先交通であることを理解していないドライバーが少なからず存在します。) モニター期間中に10,000km達成を期待しています。ドライバーの思いやり運転が望まれますね/事務局
002	ミーシャ	M	67	224.0	25	30 毎日の健康ウォーキング+宇部市近郊へ自転車で移動	・自己採点5点(目標の200km/月を達成) ・自転車関連催しに2件参加。 ・(自分としての)ロングサイクリング実施 ・会員のサイクリング経験や保有情報などがどこかで共有出来るといいですね。 皆さんからの情報をできるだけHPやメルマガ等で発信してゆきます/事務局
003	Big West-5	M	73	92.0	45	6 散歩及び徒歩にてスーパーへの買物	・自己採点2点(目標の100km未達) ・100km目標達成に頑張ります。 ・自転車通行帯安全マップづくりワークショップ第1回会合に出席。自転車レーン設置も重要であるが、危険道路の改修についても併せて討議してほしい旨を指摘した。 自転車走行帯の整備は宇部市では初めての試みで是非成功させたいと思っています/事務局
004	あゆみ	F	35	150.0	30	10 自転車じゃない日は電車で通勤	・自己採点4点(そこそこ自転車に乗れて、電車も利用したので) ・サイクルコンピュータの調子が悪く、気付いたら計れていませんでした。サイコンの値は130kmで、今月の実績は走った日数から、このくらいだろうという概算値です。
005	アナログG	M	70	121.1	38	6 バス・電車利用	・自己採点4点 ・梅雨の割には雨が少なく、気温もあまり高くなく気持ちよく走れました。
006	こってり定食	M	48	606.7	37	8 自転車で駅まで出て列車で通勤	・自己採点2点(自家用車にかなり乗りました) ・上旬は、体調を崩してしまい自転車に乗ることができませんでした。駅までの自転車2キロ弱も大変でした。健康が一番ですね。 健康第一、同感です。それでも600km超えはさすが/事務局
007	おは!	F	60	69.1	45	4 電車で2往復遠出をしました	・自己採点4点(雨天時以外はすべて自転車通勤で動いたので) ・町の中心部に住み、日常生活のみ使っているので、やはり走行距離は余り伸びないなと思います。まだ暑くなく、自転車を使うには快適な気候でした。 トリップ数から見ると良く自転車を利用されています。こまめなエコも大切!/事務局
008	メタボン	M	53	57.6	8	10 バス通勤	・自己採点2点(目標距離未達のため) ・老眼のため、測定装置取付に手間取り、測定開始が遅れました。今月は入梅?かと思いますががんばります。
009	nao	M	50	68.0	4	38 バス通勤	・自己採点1点(バスの定期があり怠けました) ・帰りのバスのなかでの一杯がやめられない...だめな(アル中?)人間になってきている。 また「nao」さんのナゲキ節が聞けてうれしいです。気を付けましょうアルテュウハイマー/事務局
010	aya	F	38	73.5	34	8 徒歩通勤	・自己採点4点(自転車通勤を頑張った) ・天気が良かった日が多かったので自転車通勤を頑張れた。
011	金ちゃん	M	47	230.0	8	-	・自己採点3点
012	cumin	F	44	196.0	65	-	・自己採点5点(TSマークをつけました) ・モニター期間初日の6月1日に「自転車さんぽ」に参加して、楽しいスタートをきることができました。 自転車さんぽは事務局も参加。上り坂でへろへろでした。
013	山椒	M	48	186.5	41	-	・自己採点3点
014	86(ハチロク)	M	30	222.7	40	0 ※日課のウォーキングはカウントしない → 6月:5日(平均:8km)	・自己採点1点(毎日自転車通勤を行った。+1点) ・自転車で左側通行をしない人がたまにいる。(学生は大半左側通行をしているが大人が実施していない。)また、夜間、無灯火で自転車を運転している学生がいるので危険である。 歩道も車道も左側通行は大事です。それにしても自己採点厳し過ぎ。満点あげても良いくらいです/事務局
015	Masagon	M	53				7月スタート
016	オッキー50	M	50	40.0	7	2 徒歩で通勤(往復)	-
017	Nobubu	F	52	39.8	10	-	・自己採点3点 ・今月は始めたばかりで5日間しか乗れませんでした。 7月からの頑張りを期待/事務局
018	サイクリングさん	M	35	90.0	23	0	・自己採点4点(ほぼ毎日自転車通勤できた) ・6月中旬よりモニタースタート。梅雨の時期なので、雨に備えて合羽を常備して自転車通勤しています。雨により自転車が汚れるので、定期的なメンテナンスでトラブルを防止したいと思っています。

019	NEW	M	34	28.0	15	15 自動車を使用せず、徒歩or自転車で通勤	・自己採点3点(走行距離が自分の目標より少ないため) ・まだまだ不十分であるので、自転車での移動を増やしたいと思います。
020	ビートンホワイト	M	40	26.0	12	1 健康のためウォーキングしました	・自己採点3点(スタート月で、期間が短かった事と、雨の日はつい車に頼ってしまいました。) ・これからも、積極的に自転車を利用して行きたいと思います。
021	GAN	F	44	40.2	8	8	・自己採点2点(梅雨に甘んじて、怠けてしまいました) ・これから、頑張って、延ばしていきたいと思います。
022	SLOW LIFE	M	72				7月スタート
023	J	M	37	198.4	30	18 バスで通勤、バスと電車で帰省	・自己採点4点(目標の200kmにわずかに届かず) ・朝の通勤途中で歩道を猛スピードで走っている車を見かけました。皆様気を付けましょう。 エッ! 歩道を車が! 脱法ハーブでは?/事務局
024	NKB51	M	51	435.0	40	0	・自己採点4点(目標300km超え達成) ・入梅したとはいえさほど雨が降らなかったため順調に距離が伸びました。今後も安全第一で無理せずマイペースでチャリ通を楽しみたいと思います。 祝! 目標達成。立派な距離です。/事務局
025	KAMO-NEGI	M	51				7月スタート
026	hirohiro	M	25				7月スタート
027	チャリンコエース	M	52	599.0	40	0	・自己採点4点(ロングライドを開始したので) ・今年に入梅が早かったが、意外と雨が少なく走行距離が伸びました。今月を上回るよう7月以降も頑張ります。 久しぶりの参加、期待しています。/事務局
028	たちちゃん	M	37				7月スタート
029	カメゴン	M	48				7月スタート
030	カメコ	F	48				7月スタート
合計				4,018.6	648.0		
平均 (*)				190.6	32.8		*6月途中からスタートした方の数字を日割り補正