

2014 E-CYCLEモニター 12月走行データとコメント

12月度走行状況概況

モニタリング最後の月ですが、雨・雪・風と厳しい天候が続いたため自転車利用度が落ちた方が多かったです。これは例年の傾向で、我々が「アベちゃん」(平均値さん)の記録も距離が先月より17%落ち込みました。
 そんな中で頑張ったのは、「NKB51」さんの539kmの走り、トリップ数では「cumin」さんの77がトップです。
 エコな移動ポイントはすっかりバス通勤派となった「nao」さんの38、徒歩通勤派となった「aya」さんの36が群を抜いています。
 モニタリングは終了ですが、これからも自転車利用を頑張って続けて行くと決意を述べられた方が沢山おられ大変心強く思っています。
 モニターのみなさん、長期間ご苦労様でした。

	走行距離 (km)	トリップ数	エクササイズ値 (Ex)	CO2削減量 (kg)	ガソリン代節約額(円)
全員の合計	4,065	853	1,355	935	65,035
「アベちゃん」 (モニター平均値)	135	28	45	31	2,168

★エクササイズ値(Ex) = 走行距離 ÷ 18km/h * 6 ★エクササイズ効果については以下を参照
 ★CO2削減量(kg) = 走行距離 * 0.1km/L * 2.3kg/L ⇒ <http://ubeondanka.net/KCM-Ex.html>
 ★ガソリン代(円) = 走行距離 * 0.1km/L * 160円

ID No.	ニックネーム	性別	年齢	距離(km)	トリップ数	エコ移動ポイント	自己採点 コメント
001	健康第一主義者Ⅶ世	M	56	40.9	10	28 バス通勤1日 電車通勤13日	・自己採点:1点(目標に大幅に足りなかった) ・最後の月も惨敗です！宇部市外が職場なので暫くモニターを休業します。定年後に復帰しますので、それまで元気に過ごして下さい！ 涙が出るようなありがたいお言葉！/事務局
002	ミーシャ	M	67	259.0	40	30 毎日の健康ウォーキング	・自己採点:4点(何とか目標の200km達成) ・年末に下関まで往復約100kmのサイクリングを行いました。帰路の道生や山陽小野田の緩やかなり坂がきつく、このあたりが限界かなと悟りました。 ・下関市内は徐々に自転車専用道路が整備されつつあります。 下関市はレース開催もあり観光と結び付けた自転車政策が動いているようです/事務局
003	Big West-5	M	73	113.0	45	5 散歩及び徒歩にてスーパーへの買物	・自己採点:3点(目標の100kmに到達) ・年末の買物等で自転車に乗る機会が多くなった。 ・今年も100 Km オーバーで頑張りたい。よろしくお祈りします。 今年度最高齢モニターさんですがますます意気軒昂ですね/事務局
004	あゆみ	F	35	41.8	6	17 自転車じゃない日は電車で通勤	・自己採点:0点 ・ぐずついたお天気のため、通勤では2回のみしか乗っていません…
005	アナログG	M	70	76.0	23	12 忘年会、旅行で公共交通利用	・自己採点:2点 ・何かとクルマ使用が多く残念な結果となった。 ・寒さに負けず街を颯爽と自転車通勤・移動している人がふえてきたように思います。
006	こつてり定食	M	48	402.5	43	12 JRで通勤	・自己採点:3点(忘年会や自転車の故障により、自転車に乗る機会が減った) ・先月に引き続き、スポーク折れなど部品の破損に悩まされました。旅先でスポークが折れる可能性もあるため、応急措置できるようにしたいと思います。 これだけ走れば部品も疲労するのでしょうか。でもスポーク破損は珍しい/事務局
007	おは！	F	60	72.1	27	4 駅まで歩き電車で移動	・自己採点:4点(意識して左側の歩道を走るように努めた) ・貸自転車のある施設に空入れも常備してあるのが等知りません。貸自転車のシステムがもう少し周知されるとよいと思います。 レンタサイクルは宇部市もやめてしまったし、定着が難しいようです/事務局
008	メタボン	M	53	73.7	11	4 バス通勤、徒歩	・自己採点:3点(目標の150kmを大きく未達、通勤以外でも自転車で移動) ・目標値未達成になるも、雨以外では自転車利用に満足。
009	nao	M	50	30.0	8	38 バス通勤ほか	・自己採点:2点 ・通勤に使用していないが、屋敷時社外へ自転車で移動。 ・最後の月でガンバロウと思っていたが、結果はこのとおり、怠けた！ 春からは…と自分に言い聞かせ実行に移す準備中！ 春はもうすぐ。期待しています/事務局
010	aya	F	38	0.0	0	36 徒歩通勤	・自己採点:0点 ・寒くなったので、自転車通勤をさぼりました。
011	金ちゃん	M	47	95.0	6	-	・自己採点:？
012	cumin	F	44	198.0	77	-	・自己採点:3点 コンスタントな利用、ご苦労様/事務局
013	山椒	M	48	194.0	41	-	・自己採点:2点(雨・雪の日に車で出勤) ・昨年までは雨でも雪でも自転車通勤で頑張っていたが、寒さに弱くなったのか、寒さが厳しくなったのか… 今年の寒さは特別のような気がします/事務局
014	86(ハチロク)	M	30	393.5	96	0	・自己採点:3点(自己採点チェックリストによる) ・自動車の不具合により、自転車移動にしたので今月は距離が多めです。 ・クロスバイク等は猛スピードで横断歩道を突っ切っていくので、同じ自転車側からとって車側からとって危険であると感じています。 良い記録です/事務局
015	Masagon	M	53	20.6	10	16 徒歩	・自己採点:2点 ・雨と寒さに負けて自転車の利用が少なかった。
016	オッキー50	M	50	50.0	40	0	・自己採点:？ ・12月も寒い日が多かったが、頑張って通勤に利用回数を増やしました。
017	Nobubu	F	52	132.7	38	-	・自己採点:4点 ・やっと今日で最後の月が終わりました。今月は雪の日も日もあり寒かったです。 ご苦労様。モニタリングは終わりますが今後も頑張って乗ってください。/事務局

018	サイクリングさん	M	35	240.0	15	0	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 4点(防寒対策をして積極的に自転車に乗ることが出来た) 安全運転を心掛けたいと思います 防寒対策をして寒さを楽しむ余裕?。良い記録です。/事務局
019	NEW	M	34	43.0	12	12	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 3点(昨日より走行距離が増えたため増点) 寒くなってきたので、少し距離が増えましたが、来月は、さらに頑張りたいと思います。
020	ピートンホワイト	M	40	10.0	2	0	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 1点(寒さのあまり…) 寒い日が続く、自転車から遠ざかる日も続いています。 なかなか難しいですが、少しでも頑張ろうと思います。
021	GAN	F	44	0.0	0	0	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 0点 残念な結果になってしまいました。
022	SLOW LIFE	M	72	152.0	50	2 EXWを2回	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 3点(やば用多く思うように走れなかった。) 市民の健康づくりの一つの策として、常盤公園の周回路(約6km)に自転車専用レーンを設置してサイクル党に開放しては如何なものでしょうか? サイクルを楽しむにはもってこいの環境だと思います。一部道路幅の狭いところもありますが、大部分幅4m以上はあります。 市でも検討したいろいろな問題があるようです。特に公園部分での客との接触/事務局
023	J	M	37	149.0	27	25 バスで通勤、電車で移動	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 3点(目標距離未達成) 天候の悪い日が多く、忘年会もいくつかあったため、自転車通勤があまりできませんでした。
024	NKB51	M	51	539.0	41	2 ウォーキング2回	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 5点(目標以上の500km超え達成) 年々寒さ対策が向上し比較的順調に通勤出来た。通勤後の着替えが課題。 今回でモニターは終了だが、今後もマイペースでサイクリングを楽しんでいきたい。 今月一番の走りです/事務局
025	KAMO-NEGI	M	51	245.0	34	11 週末の常盤公園までのウォーキングと飲会翌日宇部新川自転車置き場までの散歩	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 5点(目標を大幅達成達成したんで、◎。(6ヶ月連続達成)) トータル1500km強、走ったことになりました。車使用と比較すると、ガソリンで1000強のエコになります。小さいけれど、一つ一つのエコの積み重ね継続したいと思います。 6個の◎おめでとうございます。着実なエコの実践に敬服します/事務局
026	hirohiro	M	25	176.5	43	0	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 5点(今月も毎日自転車通勤し、無事目標の150kmを達成できました! また、選挙など近所の用事は自転車で行くようにしました!) 12月に入り雪が降ったりもしましたが、自転車通勤は継続してできました。この調子で来月以降も自転車通勤します! 継続は力なり! 頑張ってください/事務局
027	チャリンコエース	M	52	0.0	0	0	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 0点(目標の走行距離に到達できなかった) 12月は諸事情により1度もサドルをまたぎませんでした おや、どうされましたか?/事務局
028	たちゃん	M	37	124.0	43	3 忘年会は極力バス・電車で帰宅した	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 3点(思い通りに利用できた) 皆さん、たまにはタイヤのエアバルブ(むしゴム)をチェックした方が良いですよ! 先日、空気を入れようとしたところ、むしゴムが劣化で破損し、困ったことになりました。目に見えない部分の定期点検も大事ですね。 ゴムをいつも持参するのが自転車乗りのたしなみ?/事務局
029	カメゴン	M	48	54.4	17	8 JR、バス、市電	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 2点 さらに寒くて、路面凍結。安全第一です。 地球温暖化も自転車利用にはメリットありかもです。(…本末転倒ですが) 自転車先進国のドイツ、オランダなどはほんとに寒いですよ。日本は中途半端に寒い。/事務局
030	カメコ	F	48	139.0	48	18 バスで通勤	<ul style="list-style-type: none"> 自己採点: 2点 12月前半、雨、風、寒さに負けました。自転車高校生を横目にぬくぬくとバス通勤した日も多かったです。出先で乗った市電がうらやましかったです。宇部にもあったらな。 でも頑張りますよ/事務局
合計				4,064.7	853		
データ数				30	30		
平均				135.5	28		