

スマート通勤とは

“スマート”には“かしい”と言う意味があります。[UNCCA]では低炭素社会を実現するために、マイカーに頼らず公共交通、自転車、徒歩など環境にやさしい交通手段で通勤する「スマート通勤」を提唱しています。

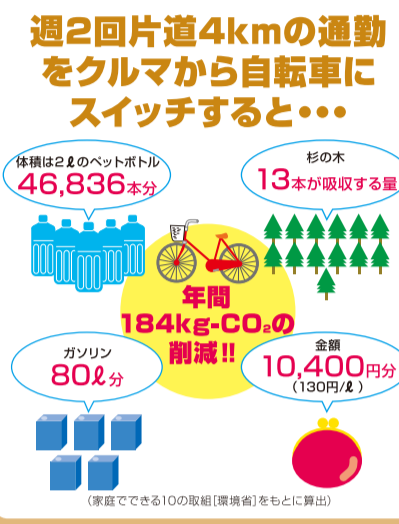
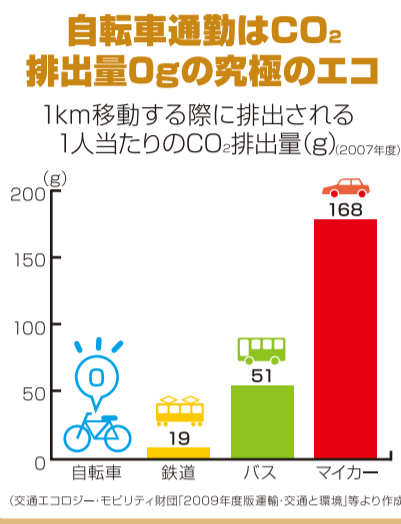
自転車の効用

手軽で便利でエコ・健康的で経済的

環境にやさしい **ダイエット** 自然や季節の変化を肌で感じる

CO₂をださない **体力強化** 好きなときにひとりでできる運動時間も節約

道路の渋滞解消



- ### 自転車を安全に利用するために
- #### 自転車安全利用五則
- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - ② 車道は左側を通行
 - ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と安全確認
 - ⑤ 子どもはヘルメットを着用
- #### 自転車を安全に乗るための必要条件
- ① 交通のまきりやマナーを理解する。
 - ② 自転車の手入れや、簡単な修理ができるようにする。
 - ③ 安全な自転車の確認をする。
 - ④ 体に合った自転車に乗る。
 - ⑤ 正しくペダルを踏む。
 - ⑥ 用途に合った自転車に乗る。

交通ルールと標識

自転車歩道通行できるのは...

道路標識等で指定された場合

運転者が13歳未満の子供70歳以上の高齢者身体の不自由な方(H20/6/1)

駐車車両等

車道又は交通の状況からみてやむを得ない場合(H20/6/1)

自転車の新しい安全ルール 路側帯の通行方法

路側帯
白線で路側帯が示されている道路では、路側帯も通行できる。ただし歩行者の通行を妨げてはならない。また、白線が2本ある歩行者専用の路側帯には入れない。

① 路側帯の右側通行禁止(H25/12)
【罰則】3ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金

② 繰り返し危険運転を行う自転車運転者に講習受講義務(H27/6/1)
【罰則】指定された14項目の危険な違反行為をして3年間に2回以上摘発された悪質自転車運転者に(受講料5,700円、従わなかった場合5万円以下の罰金)

- ### E-サイクルモニターが勧める自転車走行の極意
- ① **左側通行を徹底しよう!**
右側通行は出会いがしらの衝突事故の危険がいっぱい!
 - ② **右手でハイタッチ!(する気持ちで)**
最も怖い自転車どうしのすれ違い。お互い左側にさせるのが正しい方法。マナーとして定着させよう!
 - ③ **アイコンタクト**
車が自分を認識しているか、ドライバーの眼を見て確認!
 - ④ **いなすまターンで踏切トラップを乗り越える**
斜めに交差するレールの溝にタイヤを落とすと重大事故の危険! できるだけ線路に直角に乗り越え、すばやくハンドルを戻す。
 - ⑤ **自転車は好きな時にひとりでできる健康維持、体力強化の方法、時には遠回りや立ちこぎも!**
- 健康維持!

郊外からの自転車によるスマート通勤のすすめ

E-サイクルモニターお薦めルート

宇部市郊外3地域から中心部への代表的な自転車通勤ルートを示しました。周辺にはサイクリングやレクリエーションに絶好のリフレッシュポイントも沢山あります。

クルマを運転する人へお願い

○自転車も同じ車道を走る仲間。弱い立場の自転車を思いやる運転を心がけてください。

○時には自転車に乗ってみてクルマの運転方法を見直してください。

詳しくは 0836-67-2617

楠方面からのルートA

船木ふれあいセンター～有帆～宇部駅～厚東川大橋～平原～藤山～山大病院～宇部中央～市役所
片道14.4km 約1時間 週2日マイカー通勤を止めてこのルートで通勤すると→689kgCO₂/年削減

二俣瀬方面からのルートB

二俣瀬ふれあいセンター～(R2)～瓜生野～(R490)～神原～(産業通り)～慶進高校前～市役所
片道14.5km 約1時間 週2日マイカー通勤を止めてこのルートで通勤すると→694kgCO₂/年削減

東岐波方面からのルートC

東岐波郵便局～(R190)～うべ自転車レーン～市役所
片道12.4km 約50分 週2日このルートで通勤すると→593kgCO₂/年削減

その他のリフレッシュコース

- 温泉めぐり
くすくすの湯-持世寺温泉-片倉温泉-阿知須温泉
- 山陽小野田市方面
・竜王山焼野海岸 ・江汐公園

その他のポイント

- 楠こもれびの郷
くすくすの湯、農産物直売場、農家レストラン、第3水曜日休館
- 霜降山、真綿川ダム(未来湖)
- 里山ピオトープ二俣瀬
えんぼとたんぼの始発駅
- さら浜自然観察公園
野鳥などの観察 開園:9~17時(月曜日休園) 問い合わせ:0836-66-2030
- 山口さら浜博記念公園
多目的ドーム、スポーツ施設と公園 公園は昼間は開いています
- ときわ公園
ときわミュージアム(緑と花と彫刻の博物館)とときわ公園にオープンした植物と彫刻が調和した複合博物館。野外及び本館の彫刻と、ランやサボテンなどの熱帯植物を鑑賞することができる。

急坂と歩道の無い区間走行注意

工事中注意 (H29年9月完成予定)

表面拡大図の範囲

ゆるい上り坂

故障やパンクで困ったときは

宇部市自転車協同組合加盟の協力店

1 溝部モーターズ TEL.64-2021	11 サイクルショップらい TEL.21-3963	19 マエダサイクル TEL.21-1241
3 マツナガ東岐波店 TEL.58-4077	12 カネヤス自転車店 TEL.21-3826	20 ナカヤサイクル TEL.21-1388
5 マックスサイクル TEL.51-4837	13 サイクルセンターマツナガ TEL.21-2926	21 ラビットストリート TEL.35-9899
6 山本輪業 TEL.51-9202	14 上本輪業 TEL.21-4346	22 サイクルセンターやまさき TEL.21-3453
7 サイクルランドたなか TEL.51-2364	15 トミタホンダ TEL.21-0257	23 田村輪業 TEL.34-2360
8 バイクハウス中屋 TEL.32-8665	16 山本モーターズ TEL.21-5322	27 サイクルショップやなぎ TEL.41-3298
9 SBS山本輪業 TEL.21-6688	17 じてん車いしい TEL.21-4614	28 ケイケイ輪業 TEL.41-8149
10 浅田輪業 TEL.21-4444	18 和田輪業 TEL.32-0221	

位置はマップに掲載 表面... ①～⑩、裏面... ⑪～⑳、㉑～㉒を掲載

サイクル&ライド

バスを利用する人のために、市内のバス停数箇所に駐輪場が設置されています。

駐輪場が設置されているバス停:
岐波、丸尾、興産中央病院、吉田、今村、ときわ公園入口、八幡宮、上宇部会館前、沼、厚南市民センター、ゆめタウン宇部