

自転車や徒歩で  
通勤する

できることから少しずつ...

週に1度は  
電車やバスで  
通勤する

レジャーは電車や  
バスで出かける



一度の外出で  
いろいろな  
用事を済ます

買い物は近くの  
お店に変える

- 事業主体 スマート通勤宇部市民会議  
(学識経験者、企業・事業所、交通事業者、NPO、商工会議所、山口県、宇部市等)
- 事務局 株式会社バイタルロード TEL: 082-876-2809  
宇部市地球温暖化対策ネットワーク TEL: 050-1298-4065, 070-5674-9668

本事業は環境省の委託事業であり、国土交通省と山口県・宇部市の支援を受けています。

# 「かしこいクルマの使い方」を 考えてみませんか？

クルマと 環境		クルマと 健康・ ダイエット	
	クルマと 交通安全		クルマと 維持費

クルマはとても便利で、快適な乗り物です。

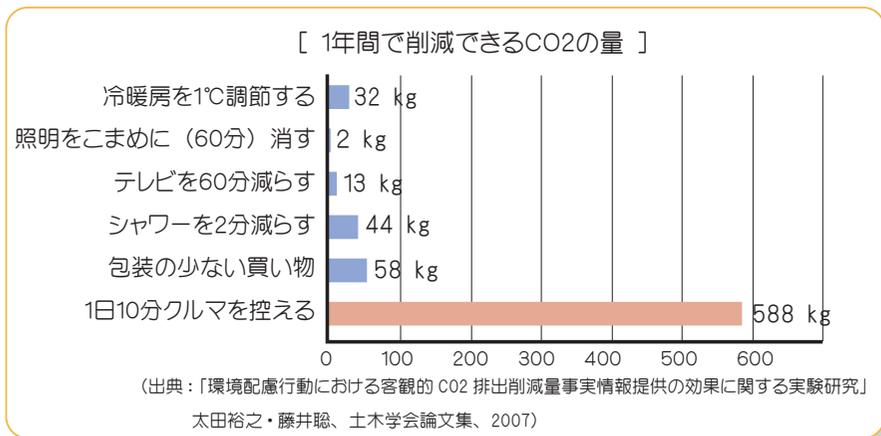
しかし、クルマのある生活には、  
困ったこともいくつかあります。

ここでは、このことについて、  
すこし**冷静**に考えてみましょう。



## クルマと環境

ちょっとクルマを使うだけで、  
あなたが排出するCO<sub>2</sub>（二酸化炭素・地球温暖化ガス）  
は **何倍にも** なってしまいます。



## クルマと維持費

実は、クルマの維持費は、結構かさみます。  
ふつうに使えば、場合によっては、  
**1日に2000円以上** もかかるかもしれません。

クルマには、保健、税金、駐車場が必要です。

例えば、2000ccのクルマを  
持っているだけで、**1日1700円**。

さらに

ガソリン、高速道路、駐車場代などを含めると

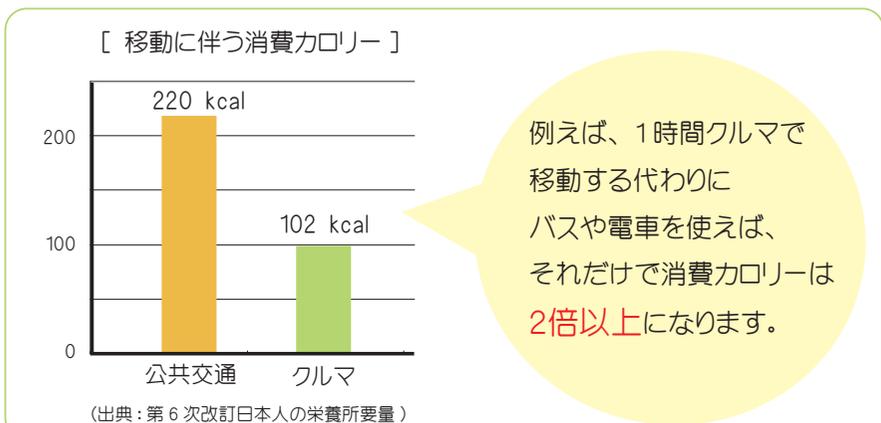
一生懸命節約して乗っても、**1日2000円**  
かかってしまいます。



(出典:科学警察研究所)

## クルマと健康・ダイエット

クルマではずっと座っていられます。  
だからこそ、便利なのですが、  
だからこそ **運動不足** になるかもしれません。



## クルマと交通安全

クルマの「重大事故」は  
滅多にないのでしょうか？計算してみると・・・  
**160人に1人が死亡事故** を起こすようです。

「人身事故」は、年間約89万件（H18年）起こっています。  
交通事故で亡くなる方は、年間約6千人（H18年）です。

クルマの利用人口（約5千万人）から換算すると  
例えば、50年クルマに乗り続けると・・・

**5人に3人**のドライバーが「事故でケガをさせて」しまいます。  
さらに

**160人に1人**が死亡事故を起こしてしまうことになります。

(出典:警察白書)