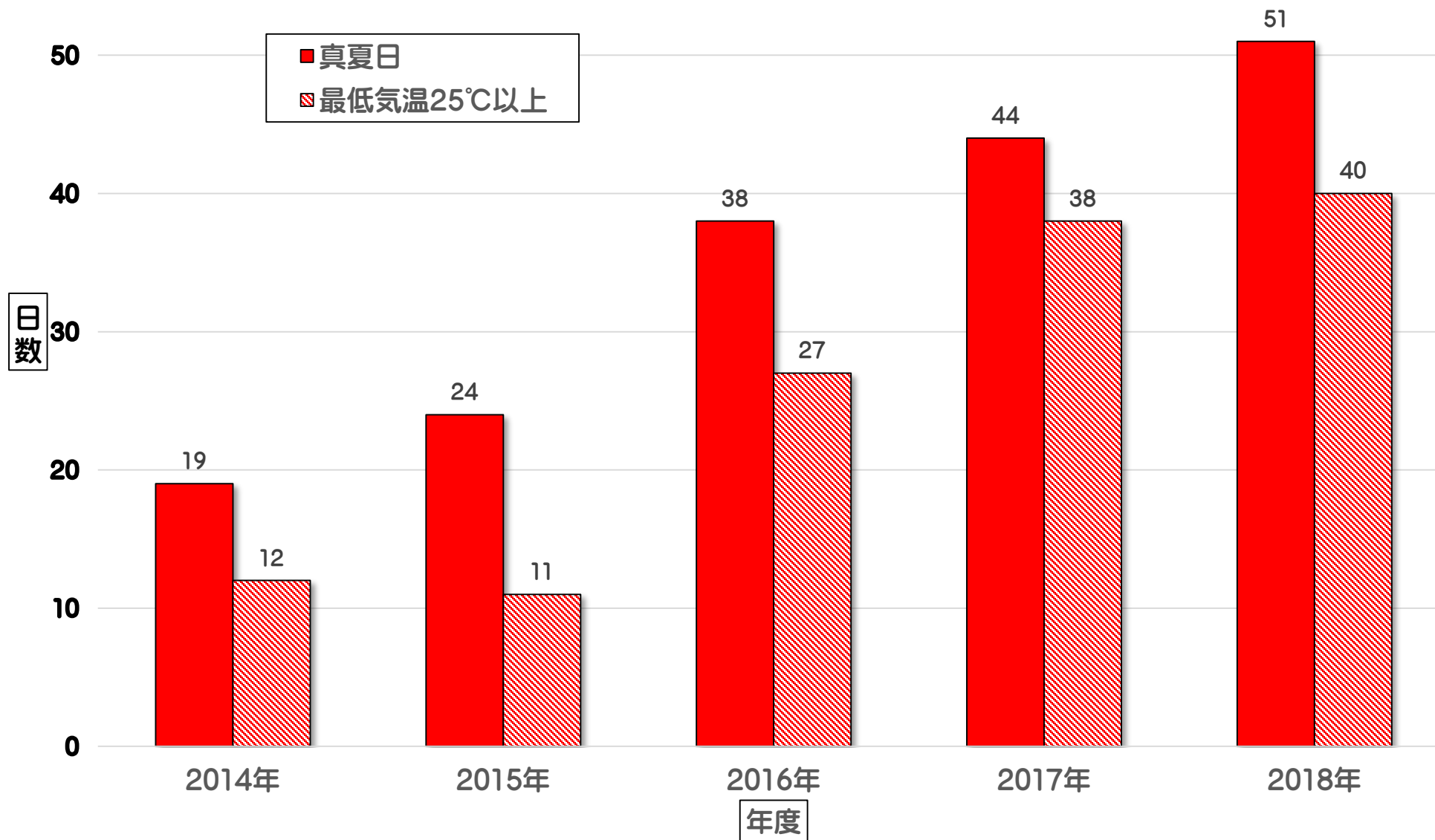


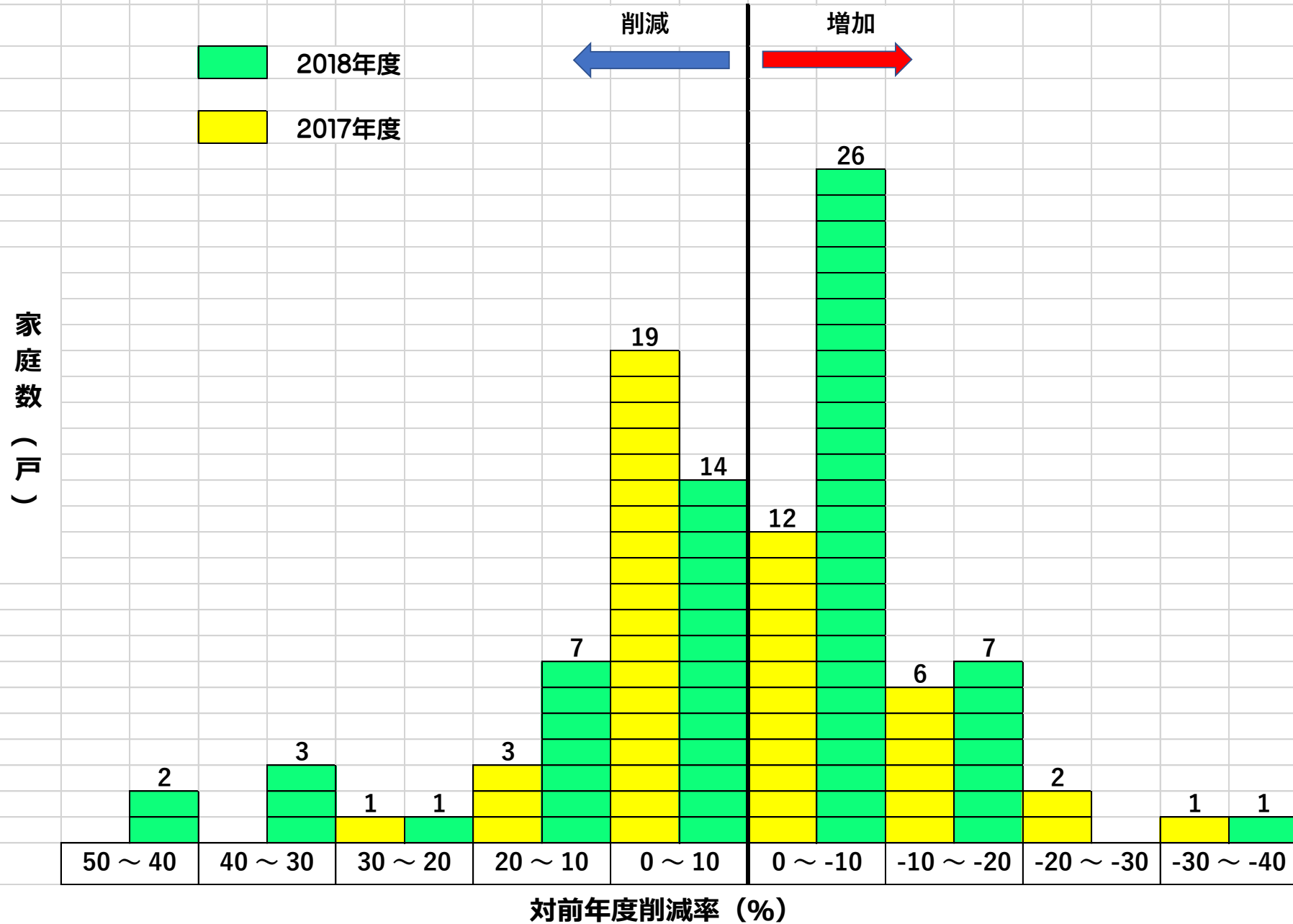
効果的な省エネ活動

優秀エコレンジャーアンケートより

宇部市真夏日日数 年度別データ



2017年、2018年 電力削減率データ



アンケートの項目

1. エコレンジャー隊員の募集は何で知りましたか？
2. エコレンジャー隊員に申し込みの動機は・・・？
3. 家族のうちで主体的に活動されたのはどなたですか？
4. この活動に参加する前に電気使用量に対して気にしていましたか？
5. おうちエコチェックシートの中で特に努力した項目はどれですか？
6. おうちエコチェックシートの20項目以外で省エネ活動をしていることはありますか？
7. おうちエコチェックシートの20項目の中で実行するのが難しかった項目は何ですか？
8. 家庭内の器具又は設備で、撤去、更新又は新たに設置された物がありますか？
9. 家庭内で省エネに対する話をしますか。
10. 今後も省エネ活動を引き続き行われますか。

質問2. エコレンジャー隊員申し込みの動機は？

- 2 a.地球温暖化を止めたい
- 3 b.ライフスタイルがエコレンジャー活動と合致
- 4 c.電気代を下げたい
- 1 d.記念品や賞品が魅力的
- 4 e.その他（やってみたい、去年もやった）

質問3. 家族の中で主体的に活動したのは誰？

- 3 a. 全員
- 4 b. 両親
- 3 c. お父さん
- 1 d. お母さん
- 2 e. エコレンジャー隊員

質問5. おうちエコチェックシートの中で特に努力した項目はどれですか？

1. 人のいない部屋の照明は、こまめな消灯を心掛ける
2. 暖房は20℃、冷房は28℃を目安に温度設定をする
3. エアコンのフィルターを定期的に掃除する。
4. 冷暖房機器は不必要なつけっぱなしをしないように気を付ける
5. 冷暖房時なるべく家族が一緒の部屋で過ごす

**質問6. おうちエコチェックシートの20項目
以外で省エネ活動をしていることは
ありますか**

- a. イベントに積極的に参加したり、図書館を利用するなどしてできるだけ日中は家にいないようにした
- b. 早寝早起きをして朝の涼しい時間に宿題をし、お昼からはスイミングスクールのバスに乗り泳ぎに行く毎日でした

- c. 祖父の家に行き、みんなで一つの部屋で過ごしたりしていました
- d. 寝る時はアイスノンを頭にして寝てました
- e. 状況に応じて服装で調節し、エアコンの使用を必要最小限にする
- f. 炊飯器、電子レンジ等は使用时以外はコンセントを抜く
- g. 厚手のカーテンにして外気をいれないようにした

質問7. おうちエコチェックシートの20項目 の中で実行するのが難しかった項目 はなんですか？

1. テレビを観る時間をなるべく短くする
2. 晴れの日にまとめて洗うなどの工夫で、乾燥機能の使用を減らす
3. エアコンのフィルターを定期的に掃除する
4. 白熱電球をLED電球に交換した

質問8. 家庭内の器具又は設備で、撤去、更新又は新たに設置されたものがありますか？

- 1. 電気温水器をエコキュートに交換した**
- 2. LED電球、冷蔵庫及びエアコンを買い替えた**
- 3. テレビを買い替えた**
- 4. トイレを更新した**

まとめ

効果的な省エネ活動をするには

1. 家に閉じこもらないで、外のイベント等に積極的に参加する
2. 家庭内の器具又は設備を省エネタイプのものに更新又は新たに設置する
3. 冷暖房時なるべく家族が一緒の部屋で過ごす