



# トヨタ環境活動助成プログラム

## 子どもから家庭の省エネを拡げる 『エコレンジャープロジェクト』 入隊式

2018年7月1日：宇部市文化会館





# 本日のプログラム

1. 開式宣言
2. 代表挨拶
3. 隊員証の授与
4. 隊員宣誓
5. 隊員の任務説明
6. 環境教育(生物多様性)
7. 環境ビンゴゲーム
8. 記念撮影・エコ宣言唱和
9. 閉式宣言
10. 隊員証・入隊記念品引き渡し



# エコレンジャー隊員の 任務



# 1. エコレンジャー活動マニュアル

## 1. 本部からエコレンジャー隊員への指令

- \* 地球温暖化を防ぐため、おうちの電気・ガス・水などのむだづかいを減らしましょう。
- \* この7月、8月、9月が活動期間です。
- \* むだ使い防止は省エネチェックシートの内容をできるものから実行して下さい。
- \* 各月の翌月初めに省エネチェックシートに記入して送って下さい。
- \* 記入方法、送りかたは次の通りです。

## 2. 省エネチェックシートへの記入方法

- \* 省エネチェックシートは「おうちエコチェックシート」と「エコドライブチェックシート」の2枚があります。

### (1) おうちエコチェックシートへの記入は？

①省エネチェックシートは3か月間のエコレンジャー活動期間中3回記入して提出します。

※ 3か月間で3回だから楽にできるね。

②7月分はチェックシート右側のチェック日の1回目の欄に、8月分は2回目、9月分は3回目の欄に記入して下さい。記入した日付も書いて下さいね。

③チェックシートにある①～⑳の内おうちが実行している項目に○をつけて下さい、

④おうちに無い電気品(たとえば温水洗浄便座)の項目は○を入れて下さい。

⑤最後に○の数を足して一番下の欄に数字を入れて下さい。

\* お母さんやお父さんと一緒にチェックして、○の数が多くなるように家族で話し合しましょう。



## (2) エコドライブチェックシートへの記入は？

- \* おうちエコチェックシートと同じように1~10の項目それぞれチェックして下さい。
- \* おうちで一番良く運転する人(お父さんかな?お母さんかな?)に聞いてチェックして下さい。
- \* ○が多くなるようにお願いして下さい。

## 3. 記入したら？

- \* 下のどれかの方法で本部に報告して下さい。

(1) ファックスで送る : 0836 - 38 - 8183

(2) 写真を撮ってメールで送る(携帯の写メールでもOK) : [unccainfo@ybb.ne.jp](mailto:unccainfo@ybb.ne.jp)

(3) 郵送する 〒755 - 0032 宇部市寿町2丁目11 - 28

(4) LINEで報告する : ( ID ) UNCCA

- \* 方法が分からなかったら本部に電話で聞いてね。

## 4. 電気の検針票の提出

- \* 7月分、8月分、9月の各月の検針票を提出して下さい。
- \* 検針の時期がその月の半ばの場合は、その月の日数の多い期間の分を、その月として下さい。



## 2. 省エネチェックシートの作成

### お家でエコチェックシート

(隊員名) **隊員NO. ニックネーム** (家族人数: 隊員含む) **4人**

チェック日  
1回目 2回目 3回目  
8/1 / /

YESの項目に○をつけてね! (持っていない機器は、○として下さい。)

チェック項目	1回目	2回目	3回目
<b>エアコン</b>			
① 暖房は20℃、冷房は28℃を目安に温度設定をする(省エネ・エコモード設定含む)。	○		
② エアコンのフィルターを定期的に掃除する(自動洗浄設定含む)。			
③ 冷暖房機器は必要につけっぱなしをしないように気を付ける。	○		
④ 冷暖房時になるべく家族が一緒に過ごす。			
<b>照明</b>			
⑤ 白熱電球をLED電球に交換した。	○		
⑥ 人のいない部屋の照明は、こまめな消灯を心掛ける(自動消灯設定を含む)。			
<b>娯楽</b>			
⑦ テレビを観る時間をなるべく短くする(つけっぱなしにしない、見る番組を絞るなど)。	○		
⑧ テレビの画面を明る過ぎないように調整する(省エネ・エコモード設定含む)。			
⑨ パソコン、ゲームを使わない時は電源を切る。			
<b>台所</b>			
⑩ 冷蔵庫の中は整理整頓し、空ける時間を短くする。	○		
⑪ 冷蔵庫の冷蔵室はゆとりを持って配置し、冷凍庫はなるべく詰めて配置する。			
⑫ 冷蔵庫の温度設定を季節に合わせて調節する(省エネ・エコモード設定含む)。	○		
⑬ 食器洗いは大きな汚れをウェスなどで拭き取ってから洗い、水を節約する。			
⑭ 圧力鍋や電子レンジを活用して調理時間を短くする。	○		
⑮ 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる。	○		
<b>浴室・トイレ</b>			
⑯ お風呂は、間隔をおかずに入るようにして、追い炊きをしないように気を付けている。			
⑰ シャワーはお湯を流しっぱなしにしないようにしている。	○		
⑱ 温水洗浄便座は季節によって温度設定やタイマーをこまめに調節する。			
<b>洗濯</b>			
⑲ 晴れの日にまとめて洗うなどの工夫で、乾燥機能の使用を減らす。	○		
<b>その他</b>			
⑳ 電気製品は、使わない時はコンセントからプラグを抜くか電源タップを切り、待機電力を減らす。			

※全国地球温暖化防止活動推進センター「節エネガイド」その他より抜粋

どちらかにできる方法で提出してね。(マークは必ず) **○の合計** → **10**

【提出先】宇都部市地球温暖化対策ネットワーク **FAX 050-1298-4065 E-mail unccainfo@ybb.ne.jp**

### カーブイブチェックシート

(隊員名) **隊員NO. ニックネーム** (家族人数: 隊員含む) **4人**

チェック日  
1回目 2回目 3回目  
8/1 / /

YESの項目に○をつけてね! (持っていない機器は、○として下さい。)

チェック項目	1回目	2回目	3回目
<b>1. ふんわりアクセル「eスタート」</b>			
やさしい発進をころがけている。 ◇最初の5秒で時速20キロが目安です。	○		
<b>2. 加速感の少ない運転</b>			
車間距離に余裕を持った安全な定速走行をころがけている。 ◇速度にムラのある走り方をするとその分市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。	○		
<b>3. 早めのアクセルオフ</b>			
エンジンブレーキを積極的に使っている。 ◇エンジンブレーキを使うと燃料の供給が停止されるので2%程度燃費が改善されます。			
<b>4. エアコンの使用を控えめに</b>			
エアコンは使用を控えめにしている。使用する場合はこまめに温度・風量の調整を行っている。 ◇外気温25℃の時に、エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。	○		
<b>5. アイドリングストップ</b>			
駐車の際にはアイドリングは止めるようにしている。 ◇10分間のアイドリングで130cc程度の燃料を消費します。	○		
<b>6. 暖機運転は適切に</b>			
エンジンをかけたらずく出発するようころがけている。 ◇現在販売されているガソリン車は、寒冷地などの特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップで充分です。			
<b>7. 道路交通情報の活用</b>			
遠出の際は事前に走行計画を立ててルート及び渋滞情報をチェックしている。 ◇1時間のドライブで10分余計に走行すると、14%程度の燃費悪化に相当します。	○		
<b>8. タイヤの空気圧をこまめにチェック</b>			
定期的な確実な点検・整備を行っている。 ◇タイヤの空気圧が適正値より0.5kg/cm <sup>2</sup> 不足した場合市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。			
<b>9. 不要な荷物は積まずに走行</b>			
不要な荷物は積まないようころがけている。 ◇100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。	○		
<b>10. 燃費の把握</b>			
自分の燃費を測ってみよう ◇自分の運転のクセと燃費の関係が分かれば省エネ運転ができるようになります。			

※エコドライブ普及推進委員会資料より抜粋

どちらかにできる方法で提出してね。(マークは必ず) **○の合計** → **6**

【提出先】宇都部市地球温暖化対策ネットワーク **FAX 050-1298-4065 E-mail unccainfo@ybb.ne.jp**



このチラシは、トヨタ自動車株式会社の「トヨタ環境活動助成プログラム」の助成を受けて作成しています。



このチラシは、トヨタ自動車株式会社の「トヨタ環境活動助成プログラム」の助成を受けて作成しています。

# 3. 電気検針票の提出



隊員NO.記入

個人情報は消す

電気ご使用量のお知らせ《平成30年 1月分》 毎度ご利用いただきありがとうございます。

様

使用期間

ご契約番号	ご契約種別
	ファミリータイム1 [電化住宅割引適用]
今月検針日 1月 4日	ご使用期間 12月 1日~ 1月 3日(日数34日)
翌月検針日 2月 1日	お支払期日 2月 5日 振替予定日 1月15日

ご使用量	1,160 kWh	ご請求予定額	20,938円
		うち消費税等相当額	1,550円
【使用量実績】		うち再エネ発電賦課金	3,062円
前月(30日)	692kWh	うち電化住宅割引額	-2,129.13円
前年同月(34日)	1,094kWh		

ご契約容量 6 kVA マイコン割引対象 2 kVA  
 ◎ご請求予定額は、契約の変更等で、実際のご請求額とは異なる場合がありますのでご了承ください。

	デイタイム	ファミリータイム	ナイトタイム
今月指示数	07058	11324	21658
前月指示数	06889	11034	20960
差引使用量	172	290	698
メ-9-番号	870		

前年同月の使用実績

## 電気料金領収証

(平成29年12月分)

様

ご契約番号  
 ご契約種別  
 ご契約容量 6 kVA  
 ご使用期間 11月 1日~11月30日  
 ご使用量 692 kWh

領収金額 13,342円  
 (うち消費税等相当額 988円)

### 《領収内訳》

基本料金	2,160.00円
電力量料金	11,730.96円
燃料費調整	-650.48円
電化割引	-1,389.10円
マイコン割引	-280.80円
再エネ発電賦課金	1,826円
口座振替割引	-54.00円

◎上記金額をご指定口座から12月12日に領収させていただきました。

本証により料金を申し受けることはありません。

印紙 500円



中国電力  
「ぐっとずっと。クラブ」加入のお家

検針票提出の為の資料を渡しますので  
手を挙げて下さい。





## 4. 提出

### 1) 提出時期 (7月分、8月分、9月分の三回)

#### ①省エネチェックシート

各月末か翌月初め

- ・7月分→7月末か8月初め
- ・8月分→8月末か9月初め
- ・9月分→9月末か10月初め

#### ②電気検針票

各月検針日月末

- ・7月分→7月16日以降の検針日分
- ・8月分→8月16日以降の検針日分
- ・9月分→9月16日以降の検針日分

### 2) 提出方法

①FAXで送信      0836 - 38 - 8183

②写真を撮ってメールで送る。 [unccainfo@ybb.ne.jp](mailto:unccainfo@ybb.ne.jp)

③郵送      〒755-0032    宇部市寿町2丁目11 - 28

④LINE      ID: uncca

# 5. 頑張った隊員・家庭への賞（1）

## 1) 活動達成賞

\* 達成者全員にQuoカード（500円）

「評価基準」

- ①省エネチェックシート3か月提出した人
- ②電気の検針票を3カ月分提出した人

## 2) CO<sub>2</sub>削減家庭賞

\* 昨年と比べて電気の使用量が下がった家庭を対象  
5家庭を表彰（この内最優秀賞1家庭）

「評価基準」

- ①隊員が活動を達成した家庭
- ②昨年との比較で電気の使用量が下がった比率（%）を評価

## 3) 省エネ実践家庭賞

\* 電気の使用量が少ない家庭を対象  
5家庭を表彰（この内最優秀賞1家庭）

「評価基準」

- ①隊員が活動を達成した家庭
- ②家族一人当たりの電気使用量が少ない家庭



## 5. 頑張った隊員・家庭への賞（2）

### 4) エフエムきらら賞

\* エフエムきらら番組「しっちょる？COOL CHOICE」  
に参加してくれた隊員

「評価基準」

- ① 隊員が活動を達成（絶対）
- ② エフエムきらら番組への出演（絶対）
- ③ 番組に色々な形（SNS、電話、投稿等）で参加
- ④ ユニークな省エネ実践を番組で紹介してくれた隊員

—注意—

2)、3) の重複受賞はありません。

4) は2)、3) で受賞した人も対象となります。



# — エコレンジャー宣言 —



みんなの力で  
地球を守ろう。  
できることから  
はじめよう。