

平成 18 年度環境教育支援事業実施報告書

主催 宇部友の会

第 1 回目 鍋帽子作り講習会
日時 平成 19 年 9 月 12 日(水) 10:00~15:00
場所 宇部友の家
参加者 23 名 (一般 20 名、会員 3 名)
内容 鍋帽子の特長、利点の説明
鍋帽子を使った料理、机上講習
〔ごはん、手羽先のパイナップル煮〕
〔中華風茶碗蒸し、プリン〕
鍋帽子作り(綿入れ)
試食 プリン

第 2 回目 鍋帽子じょうずに使ってエコライフ
日時 平成 19 年 10 月 10 日(水) 10:00~15:00
場所 宇部友の家
参加者 20 名 (一般 19 名、会員 1 名)
内容 鍋帽子について
鍋帽子を使った料理実習献立説明
実習(ピラフ、野菜のスープ煮、豆のサラダ)
食事
他の鍋帽子を使った料理紹介

2 回の講習会を通して 今、CO₂削減が急務であること、特に家庭でできる削減対策を、小さなことからでもより多くの人たちと実行したいと訴えました。

鍋帽子の効果を知った参加者は試食のプリンのなめらかさ、実習した料理のおいしさに驚き、鍋帽子を使う機会を増やしたいという熱気が質問の多さからも感じられました。

鍋帽子を使うことから省エネを意識して生活する家庭が増えることを参加者と一緒に願いました。

平成18年度環境教育支援事業収支報告書

宇部友の会

収入の部

項目	金額	内 訳
参加費	58900	9/12 2300円X23名・10/10 300円X20名
保険	20	9/12 20円X1名
助成金	20000	宇部市地球温暖化対策ネットワーク
負担金	1348	宇部友の会
総額	80268	

支出の部

項目	金額	内 訳
鍋帽子材料費	52900	9/12 2300円X23名
机上講習材料費	2900	9/12
試食	1440	9/12 プリン
実習材料費	5808	10/10
保険	20	
宣伝、記録	2200	チラシ印刷、写真
講師手当	13300	700円X延19名
交通費	1700	
総額	80268	

鍋帽子[®]作り講習会



鍋帽子は鍋にかぶせて使う省エネクッキンググッズです。火にかける時間が大幅に短縮でき、あとは火から下ろして鍋にかぶせておくだけで弱火で煮込む役目をします。煮物、蒸し物がおいしくでき、しっかり保温もしますので重宝します。御一緒に鍋帽子を作りましょう。

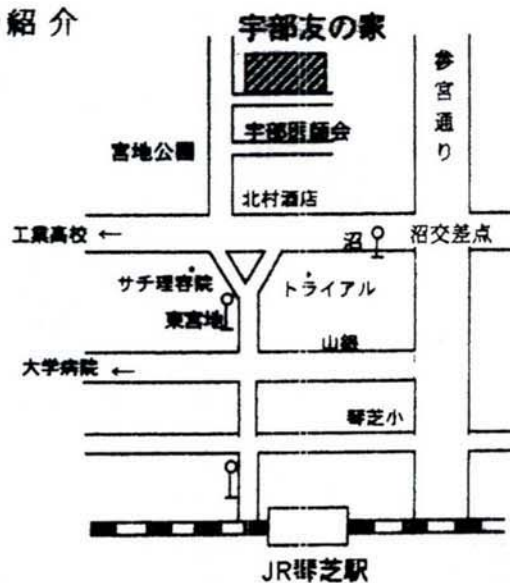
今回は環境教育支援事業ですので材料費のみで受講することができます。ぜひこの機会にご参加ください。

日時 平成19年9月12日(水)
10:00~12:30

会場 宇部友の家 (宇部市中村3丁目 12-59-6)

内容 鍋帽子[®]を使った料理の紹介
鍋帽子[®]作り
試食

募集人員 20名(先着順)
参加費 2300円(材料費)
持参物 裁縫道具
託児 なし
問い合わせ先
宇部友の家
(Tel・Fax) 32-0005
栗屋
(Tel・Fax) 22-7869



駐車場が手狭のためなるべくお友達と乗り合わせてお越しください。

..... キリトリ

受講申し込み(参加費を添えてお申し込みください。)

氏名

住所

TEL

鍋帽子® じょうずに使ってエコライフ

あなただの鍋帽子® 台所でねまっていますか
いっしょに作って味わってレポートをふやしましょう

とき 10月10日(水) 10:00~13:00

ところ 宇部友の家 (32)0005
(宇部市 中村 3-12-59-6)

参加費 300円 (試食材料代のみ)

申し込み 福原 TEL.FAX (34)1823

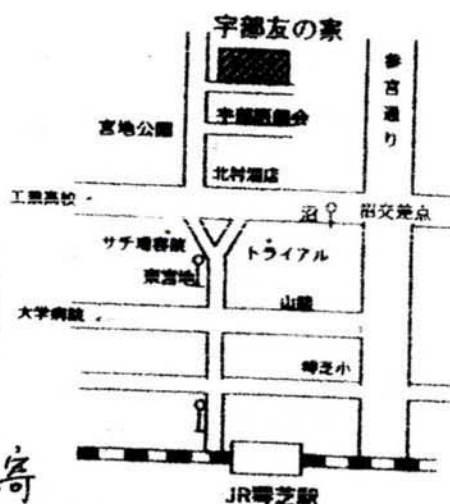
定員20名(先着順)

エロン・三角中 おもち下さい

主な内容

ピラフ、野菜のスープ、煮
豆のサラダ 実習と試食
すぐに役立つ使い方を紹介

主催 宇部友の会 ひらき 最寄





9/12
銅帽子®作り講習会











10/10

銅帽子[®] じゃうすに使って
エコライフ.









