



「地域連携による自転車利用促進事業」  
**E-Cycle クラブ事業**  
 (イーサイクル)  
 宇部市地球温暖化対策ネットワーク (UNCCA)

※ 「地域連携による自転車利用促進事業」は平成20年度 地球環境基金の助成事業  
[http://ubeondanka.net/E-Cycle\\_index.html](http://ubeondanka.net/E-Cycle_index.html)

**モニター体験記録報告会**

**2009年1月31日**

宇部市地球温暖化対策ネットワーク  
 E-Cycleクラブ

地域連携による自転車利用促進事業  
 (E-Cycleクラブ事業)

- ・事業主体: 宇部市地球温暖化対策ネットワーク (UNCCA)
- ・事業助成: 環境再生保全機構 / 地球環境基金
- ・事業期間: 平成20年4月～21年3月
- ・協力団体: 市、山口大学、宇部市自転車商協同組合、UNCCA会員企業他

事業の趣旨・目的

- ・宇部地域の問題点
  - スプロール化した市街地
  - 自動車トリップ率が80%
  - 自転車トリップ率が7%
- ・家庭のCO2排出量の約30%はガソリン
- ・温室効果ガス6%削減の国家目標
- ・マイカーを控え、自転車利用促進する
- ・ガソリン代の節約、健康増進効果

活動状況

- ・アンケート調査により自転車利用の現状把握  
 団体40件、個人700件の回答あり
- ・自転車利用促進セミナー  
 「自転車の新しい波」自転車活用推進研究会
- ・啓発  
 イベントでの呼びかけ、サイクル通信の発行
- ・サイクルモニター  
 40名、走行距離、走行上の課題

活動状況

- ・サイクル党宣言者募集  
 イベント等で呼びかけ
- ・自転車トリップ数の調査  
 13団体で自転車通勤状況の推移
- ・メディアによる広報  
 宇部日報、EFMきらら、市広報
- ・今後  
 来年度事業計画

E-サイクルモニターの概要

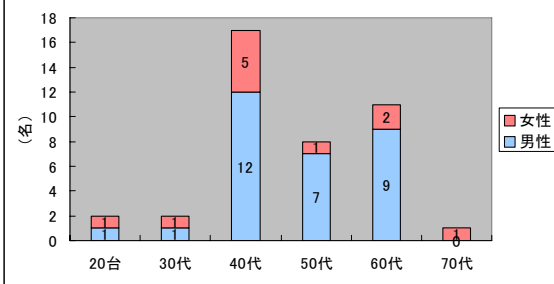
- モニター人数 : 41名 (男性30名 女性11名)  
 24～75才 (平均50才)
- モニタリング期間 : 2008年7月16日～2009年3月末日
- E-サイクルモニターにやっていただく事
  - 自転車をもっと利用するための自己目標設定
  - サイクル党宣言
  - サイクルコンピューターの毎月のデータの報告 (走行距離トリップなど)
  - モニター体験感想文の提出と報告会への出席

モニターにはサイクルコンピューターを支給





## モニターの年齢分布



2009/01/31

E-サイクルモニター体験記録発表会

9

## モニターの自己目標

	人数
<b>利用目的・条件</b> 通勤、所用、休日、市内、近場、 行ける範囲、好天時	22
<b>走行距離・利用回数</b> 50~300km、週2回以上	12
<b>健康維持・体カアップ</b> 体重・メタボ・血圧・脚筋肉率	6
<b>その他</b> 無理せず、のんびり	1
<b>合計</b>	<b>41</b>

2009/01/31

E-サイクルモニター体験記録発表会

10

モニターさんに  
飽きずに楽しく自転車に乗って  
もらうために...

- ★ホームページや「E-サイクル通信」で  
記録やコメントを公開
- ★何でもベスト3  
(走行距離、トリップ数、向上率)
- ★今月のモニター紹介

そして...

2009/01/31

E-サイクルモニター体験記録発表会

11

## アベちゃん登場！



☆本名 あべ れいじ 50歳男性  
☆ちょっと女性っぽいやさしい性格  
☆メタボ気味の腹回りが気になる  
☆エコにも関心がある

全モニターの平均値さん

2009/01/31

E-サイクルモニター体験記録発表会

12

## E-サイクルモニターラリー

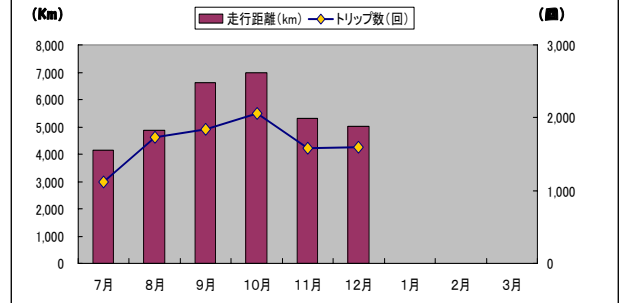
宇部市役所前を出発して東京国会議事堂前を折り返し宇部に戻ってくる全長 2,090 Kmのラリー

最新情報!

ラリーの状況/12月31日現在

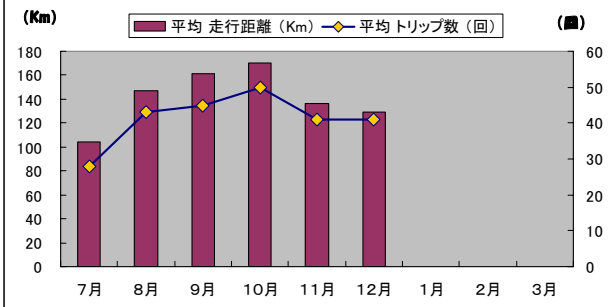


## E-サイクルモニター全員の自転車利用推移

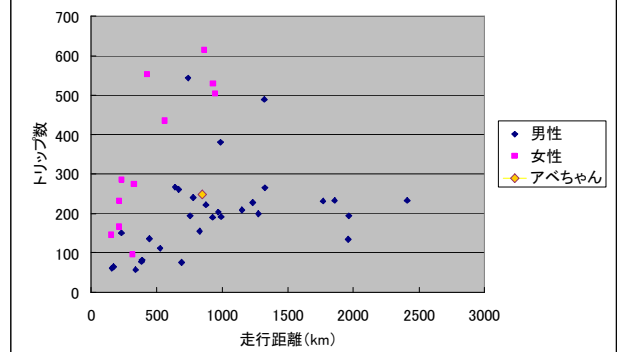


## アベちゃん

### E-サイクルモニター平均の自転車利用推移



## 走行距離とトリップ数の関係図



## モニターのコメント ベスト4

気候・季節の感想	暑さ・寒さ・雨天、その対策、爽快さ、季節を感じる
自己目標・走行記録の感想	目標達成・未達・変更、意欲・反省・言い訳
道路構造	舗装・段差・障害物、危険箇所・工事中場所 自転車レーン(情報・待避)、お奨め道路情報
マナー・ルール	自転車: 併進(特に学生)、無灯火、左側通行無視 自動車: 歩行者無視、割込み、不適切駐車 ルール上の疑問

健康維持・体力増強	(以外に少ない)
-----------	----------

その他	渋滞知らず、サイクルコンピュータ、LEDランプ、消費カロリー、レンタサイクル情報、故障(肉体・自転車)・事故(転倒)報告、パーク&ライド、空気圧、安全用品、アベちゃんへの対抗心、他都市の自転車事情
-----	--

2009/01/31

E-サイクルモニター体験記録発表会

17

7月から12月までで

全員で走った距離 : 33,933 Km

トリップ数 : 9,298回



節約したガソリンの量 : 3,393リットル

削減したCO2の量 : 7,872 Kg

2009/01/31

E-サイクルモニター体験記録発表会

18