

省エネモニター制度について

宇部市地球温暖化対策ネットワーク（以下“UNCCA”）では、地球温暖化防止のため、家庭における省エネルギー対策を積極的に実践する『省エネモニター』を募集します。（30名）

省エネモニターへの希望者は、環境省が推奨する「めざせ1人、1日、1kgCO₂削減 私のチャレンジ宣言」に賛同・登録していただき、1日あたり1kgのCO₂削減を目指して、省エネ行動に取り組んでいただきます。

また、登録日から事業期間終了（平成20年3月31日）までUNCCAや㈱エフエムきららが実施する広報活動やアンケート調査等にご協力をいただきます。

省エネモニター申込書			
宇部市地球温暖化対策ネットワーク 御中			
平成 年 月 日			
住所	〒		
氏名			
ニックネーム	（環境省「私のチャレンジ宣言」カードに記載されます。）		
年齢	歳代	性別	男・女
電話番号			
Email アドレス （任意）	@		
チーム - 6%への 登録	あり なし		
電球必要数 （5個以内）	個	世帯人数	人
<p>注）</p> <p>省エネ電球（電球形蛍光ランプ）は一世帯あたり5個までとしております。</p> <p>省エネ電球は自身のご家庭でご利用ください。（転売、譲渡は不可）</p> <p>裏面のメニューの中から、あなたがチャレンジしようと思う項目を選択してください。（いくつ選択しても結構です。）</p>			

地域連携による省エネ電球促進事業

チャレンジメニューの中からあなたがチャレンジしようと思う項目を☑で選択してください。

()内はCO₂の削減量

<p>【温度調節で減らそう】</p> <p>夏の冷房時の設定温度を 26 から 28 に 2 高く設定する。(83g)</p> <p>冬の暖房時の設定温度を 22 から 20 に 2 低く設定する。(96g)</p> <p>【水道の使い方減らそう】</p> <p>風呂のお湯を利用して体や頭を洗い、シャワーを使わない。(371g)</p> <p>シャワーの使用時間を 1 日 1 分短くする。(74g)</p> <p>風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。(7g)</p> <p>入浴は間隔をあけずに。(86g)</p> <p>【商品の選び方で減らそう】</p> <p>古いエアコンを省エネタイプに買い換える。(104g)</p> <p>古い冷蔵庫を省エネタイプに買い換える。(132g)</p> <p>白熱電球を電球形蛍光灯に取り替える。(45g)</p> <p>【自動車の使い方減らそう】</p> <p>アイドリングを 5 分短くする。(63g)</p> <p>通勤や買物の際にバスや鉄道、自転車を利用する。(180g)</p> <p>発進時にふんわりアクセル「e スタート」をする(207g)</p> <p>加速の少ない運転をする。(73g)</p> <p>【買い物とゴミで減らそう】</p> <p>買い物の際は、マイバックを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。(62g)</p> <p>水筒を持ち歩いてペットボトルの使用を削減する。(6g)</p> <p>ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクル。(52g)</p> <p>【電気の使い方減らそう】</p> <p>冷房の利用時間を 1 時間減らす。(26g)</p> <p>暖房の利用時間を 1 時間減らす。(37g)</p> <p>主電源をこまめに切って待機電力を節約。(65g)</p> <p>ジャーの保温をやめる。(37g)</p> <p>夜中にジャーの保温をやめる。(37g)</p>	<p>ご飯は保温するよりレンジで解凍する。(1g)</p> <p>電球(電球形蛍光灯)の点灯時間を短くする。(2g)</p> <p>テレビを見ないときは消す。(ブラウン管テレビ)(13g)</p> <p>使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める。(15g)</p> <p>温水洗浄便座の便座暖房の温度を低めに設定する。(11g)</p> <p>冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする。(3g)</p> <p>1 日 1 時間パソコンの利用を減らす。(デスクトップ型パソコン)(13g)</p> <p>1 日 1 時間パソコンの利用を減らす。(ノート型パソコン)(2g)</p> <p>【その他】</p> <p>太陽光発電を新規に設置する。(670g)</p> <p>太陽熱利用温水器を新規に設置する。(408g)</p> <p>屋上緑化を新規に導入する。(107g)</p> <p>冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置する。(19g)</p> <p>冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない。(18g)</p> <p>ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調整する。(5g)</p> <p>やかんや鍋を火にかけるときは、やかんの底や鍋底の水滴を拭き取る。(1g)</p> <p>食器を洗うときガス給湯器の温度を低く設定する。(29g)</p> <p>給湯器を高効率給湯器(CO₂冷媒ヒートポンプ型)に買い換える。(607g)</p> <p>給湯器を高効率給湯器(潜熱回収型)に買い換える。(208g)</p>
	<p>あなたの 1 日あたりの CO₂ 削減量： g</p>

ご協力ありがとうございました。