

2012 E-CYCLEモニター 7月走行データとコメント

7月度走行状況概況

8月スタートの方がいるので、今月は23名の走行です。
皆さん暑い中頑張りました。
こってり定食さん(1001km)ともクロZさん(776km)をはじめとして300km超の方が5名いて、アベちゃん(平均値さん)も良い記録になりました。
エコな移動ポイントでは、雨天時の公共交通利用が多いようです。

	走行距離 (km)	トリップ数	エクササイズ値 (Ex)	CO2削減量 (kg)	ガソリン代節約額(円)
全員の合計	5,735	813	1,912	1,319	80,288
「アベちゃん」(モニター平均値)	249	35	83	57	3,491

★エクササイズ値(Ex) = 走行距離 ÷ 18km/h * 6

★エクササイズ効果については以下を参照

★CO2削減量(kg) = 走行距離 * 0.1km/L * 2.3kg/L

⇒ <http://ubeondanka.net/KCM-Ex.html>

★ガソリン代(円) = 走行距離 * 0.1km/L * 140円

ID No.	ニックネーム	性別	年齢	7月走行報告			
				距離(km)	トリップ数	エコ移動ポイント	自己採点 コメント
001	こってり定食	M	47	1,001.0	49	4 (JRでの移動2日)	・自家用車を1日のみ使いました。(5点) ・梅雨が早く明けたので、ほぼ毎日、自転車に気持ち良く乗ることができました。 ・一度、トラックに肩すれすれまで幅寄せをされて、タイヤに巻き込まれる寸前になりました。人生終わったと思いました。 ・すごい距離ですね。くれぐれも事故に遭わないよう防衛運転で頑張ってください。/事務局
002	ニシジュン	M	32	48.1	32	10 (徒歩通勤)	・暑いのに自転車に乗ったから⇒5点 ・夏は自転車がいいですね！普段徒歩通勤なのですが、これだけ暑いと、職場につくまでに汗だらけです。自転車だと風をきって進むのでだいぶちがいます。
003	ミーシャ	M	66	102.0	30	-	1) 自転車通勤可能日は全て実施 2) 250km/月に届かず 3) 猛暑と雨天により半分やむなしとみなして⇒3点 ・この暑さの中、距離達成のためのツーリングは難しかった。夜暗くなってからなら走れなくてもいいが、道路が悪く、これも怖くて、出来なかった。 (初月に目標未達成で少々恥ずかしく思っております) ・宇部市内に専用サイクリングロードが出来ないかぁ・・・。
004	あゆみ	F	34	188.1	35	10 (雨の日の電車通勤)	・車道通行、左側通行を心掛けました。⇒4点 ・暑さでモチベーションが下がりましたが、「ここでサボると絶対暑さに耐えられなくなる！」と思って頑張りました。 ・道交法の改正案が可決され、今まで自転車の進行方向が定まっていなかった路側帯が、「道路の左側の路側帯」に限定されたようです。まだ施行されていませんが、より明確になりましたね。 ・一歩前進です。路側帯は歩道に準ずる場所です。左側通行の原則が早く歩道にも適用されるようになれば良いですね/事務局
005	アナログG	M	69	89.0	38	6 (飲み会の日にバス利用など)	・いささか距離がもの足りない(-2)暑いさ中を乗ったのでご褒美(+0.5)⇒3.5点 ・飲み会をノンアルコールで我慢して自転車で帰ったこともあります。自分の中ではポイント倍増してあげたい。
006	キム	M	33	260.0	80	20 (ウォーキング)	・乗れない日があったため⇒4点 ・晴れた日が多く、よく自転車に乗ったかなと。でも、暑いです トリップ数からこまめに自転車を利用されていることが分かります。ウォーキングで20Pもあり健康的な生活ですね/事務局
007	ユキンパ	M	49	458.0	29	3 (バスで市内移動)	・梅雨時期だったため、比較的低い降水確率の日でも、自転車通勤を控えたため⇒3.5点 ・梅雨明け以降、しっかり自転車通勤するようがんばります。ですが、汗汗フェスタを終えた今、自転車に乗るモチベーションが低いのが課題です。次なるイベント“ツール下関”のためと、モチベーションを回復することが、距離を伸ばす鍵となりそうです。 立派な距離です/事務局
008	cumin	F	43	238.0	72	-	・手入れの必要あり。(モウチョットキレイニシテアゲヨウヨ)⇒2点 ・「さあ、出かけよう！」って時に雨が降り始め(しかも激しく)、着いた頃には晴れ間が見えるという、切ない現象に幾度か見舞われました...
009	山椒	M	47	204.0	45	-	・平穩無事⇒3点 「無事これ名馬」と言う言葉もあります/事務局
010	せいじ	M	47				
011	ママチャリ愛好家	M	69	201.1	30	-	・今回は3回遠出をしたので、目標を軽く達成しました。 ・雀田からの帰り、タイヤの空気が抜けて途中から押して帰りましたが、虫ゴムが劣化しており、取り替えたなら回復してほっとしました。
012	金ちゃん	M	46	17.0	3	-	・2点
013	お日さま	M	72	90.5	32	-	・目標は未達です。暑い中、夕方に自転車利用しました。⇒3点 ・事故起こさぬよう注意しながら車道左側走っています。
014	ともクロZ	M	37	776.0	50	-	・走行距離目標達成。事故なく安全に走行できた。⇒5点 ・目標の500kmは達成でき非常に嬉しいです。暑くて汗もかきとてもよい運動になります ：： 距離は7月度第2位、自己採点満点も納得です/事務局
015	J	M	36	226.1	42	5 (バス通勤と徒歩移動)	・暑い中、自転車通勤を頑張った⇒4点 ・基本は通勤利用で、天候に恵まれ自転車通勤の日が多く、走行距離が延びた。今月を基準に来月以降も自転車を利用していきたい。
016	Big West-4	M	72	105.0	50	8 (散歩と近場の買物)	・猛暑の中、目標の100kmをぎりぎりクリアした⇒3点 ・ヒヤリハット体験(1) トライアル方面からの琴芝通りから、浜バイパスの広い道路への出口で、信号が青になり、車の左側を広い道路を横断しようとした時、浜バイパスの北側歩道を東から来た自転車が、琴芝通りに右折してきて、あやうく自転車同士が衝突する所であった。このコーナーには道路脇に電柱が立っており、又高い塀のため視界が悪い等の悪条件が重なっている相手の自転車は逆走(右側通行)ですね。歩道でも左側通行が大事です/事務局

017	カメゴン	M	47	95.5	21	4 (雨天のバス利用)	<ul style="list-style-type: none"> ・目標の150km/月の達成率が低い! ⇒2点 ・暑さ負けで、日中の利用が少なくなりました。 ・アクビレッジから亀浦まで深夜走行。 ・夜間走行では日中と異なる危険が見えてきますね。 ・霜降山、厚東川の間道ではウリ坊が(親イノシシもどこかにいたはず…) ・対向の自動車のライトがまぶしすぎて状況が把握できなくなる。 ・2号線歩道は少しづつ手が加わっていますが、歩道を通るにせよ、川側が危険であったり山側が危険であったりと予告なく切り替わるので夜間の自転車走行には厳しいものがありました。道路脇の草木の繁茂もこのシーズンの悩みですネ。 ・市街地での取り組みが、市全域で矛盾なくあてはまるようにしたいと感じました ・郊外の夜間走行は身を守るために最大の注意と装備(尾灯、反射材など)が必要 です/事務局
018	ミチエ	F	47	175.0	35	8 (バスを利用)	<ul style="list-style-type: none"> ・とって暑中、がんばって乗りました。⇒4点 ・涼しく、スマートに日焼けを防ぎながら乗る方法があればいいなど…… ・いつの間にか職場内にメーターをつけた人が増えていました。競争になりそうです。 ライバルがいると励みになりますよ/事務局
019	A. H	M	55	584.4	26	2 (車検で、近くの整備工場まで歩いた(片道10分))	<ul style="list-style-type: none"> ・休みの日には雨天を除き自転車で散歩を実施した。⇒3点 ・暑い日が続きますが、頑張って自転車に乗っています。 ・際の状態は回復しましたか/事務局
020	おじさん	M	53	89.9	11	2 (雨天時電車通勤)	<ul style="list-style-type: none"> ・雨天の場合や雨天予報のは自転車の使用しなかった。⇒3点 ・炎天下での通勤は大変でした。
021	おちよぼ	M	43				
022	RT	M	23				
023	NKB50	M	50	380.0	31	1 (自宅から1キロ先の待ち合わせ場所へ自転車で行き、そこから1台の車に相乗り)	<ul style="list-style-type: none"> ・今月は目標の300キロ達成し、安全運転で体カづくりも出来た。⇒4点 ・7月頭からモニターを開始。梅雨が早く明けたため、順調に距離が伸び、上々のスタートとなりました。 ・来月は盆休みがあり通勤の使用回数が減り距離が伸びない可能性大ですが、暑い時期ですし、無理せずマイペースで走ります。
024	Miyacchi	M	42				
025	OKT49	M	49				
026	たつきー2013	M	38				
027	GAっくん	F	43	142.0	28	-	<ul style="list-style-type: none"> ・3.5点 ・今回も頑張ります。
028	nao	M	49	229.0	14	6 (バス通勤)	<ul style="list-style-type: none"> ・後半の一週間、乗ってない⇒4点 ・まだまだなのでがんばる。
029	aya	F	37	35.1	30	-	<ul style="list-style-type: none"> ・通勤以外で使用していないから。⇒4点 ・今の調子でがんばる。
030	なべぞう	M	46				
031	Nobu	M	25				
合計				5,734.9	813.0		
データ数				23	23		
平均				249.3	35.3		