

2013 E-CYCLEモニター 8月走行データとコメント

8月度走行状況概況

8月は全員スタートしましたが、都合でモニターを辞退された方1名で合計30名の結果です。
 あまりの猛暑で、家族から自転車通勤を止められた方や、走行ゼロの方が数名、暑さ・盆休み・雨天で乗る機会が減ったと言うコメントが多かったなか、走る人はばりばり乗っています。
「こってり定食」さんは2ヶ月連続の1,000km超え、「A.H」さん「ともクロZ」さんが700km台の走りです。
アベちゃん(平均値さん)は186kmと、さすがに先月よりかなり下がりましたが依然として例年より高水準です。
 エコな移動ポイントでは、公共交通利用が多かったなかで、「ミーシャ」さんのウォーキング(21P)、「Nobu」さんの徒歩通勤(28P)が光ります。

	走行距離 (km)	トリップ数	エクササイズ値 (Ex)	CO2削減量 (kg)	ガソリン代節約額(円)
全員の合計	5,591	729	1,864	1,286	83,870
「アベちゃん」(モニター平均値)	186	24	62	43	2,796

★エクササイズ値(Ex) = 走行距離 ÷ 18km/h * 6

★エクササイズ効果については以下を参照

★CO2削減量(kg) = 走行距離 * 0.1km/L * 2.3kg/L

⇒ <http://ubeondanka.net/KCM-Ex.html>

★ガソリン代(円) = 走行距離 * 0.1km/L * 150円(8月よりガソリン価格を改定しました)

■「E-CYCLEモニターラリー2013」もやっています ⇒ <http://ubeondanka.net/KYK/EC13-rally.html>

ID No.	ニックネーム	性別	年齢	8月走行報告			自己採点 コメント
				距離(km)	トリップ数	エコ移動ポイント	
001	こってり定食	M	47	1,041.9	51	5 3日ほど、JRで通勤をしました。	自家用車を2回使った以外、可能な限り自転車で移動をしました。⇒5点 8月も雨が少なかったため、ほぼ毎日、自転車に乗ることができました。この2年間、自転車中心の生活をしているため、自家用車のバッテリー上がりが深刻です。 2ヶ月連続で1,000km超は驚異的です/事務局
002	ニシジュン	M	32	50.0	30	4 電車で通勤	・自転車メーターが上手く反応しなくなったから⇒2点 ・提出が遅れてすいません。メーターを早く修理して自転車ライフを満喫したいと思います。サイクルコンピュータのトラブルシューティングは下記です。どうしてもダメなときは連絡してください/事務局 http://ubeondanka.net/cycle-con.html
003	ミーシャ	M	66	123.0	24	25 ウォーキング 21 バス&徒歩通勤 4	・自己採点4点←1) 自転車通勤可能日は全て実施、2) 250km/月に届かず、3) 猛暑の中、走行距離とトリップ数をふやした。 ・通勤時その他で高校生の通学・退学姿を見かけますが、左側通行を守らない人が多いですね。夜の無灯火運転もしばしば見かけます。 ・推奨サイクルコースやサイクルマップの充実が望まれます。
004	あゆみ	F	34	42.3	17	20 通勤で電車を利用	・通勤ではたった2日しか自転車に乗りませんでした。⇒1点 ・あまりの猛暑に、家族に自転車通勤を止められました。その間は電車通勤でした。通勤時間にゆっくすすごせて、このままずっと電車通勤もいいなと思ったのですが、体重が…。来月はたくさん乗りたいです！ 車じゃなくて電車にしたところがグーです。今からは自転車に良い季節になります。天高く…/事務局
005	アナログG	M	69	66.0	21	2 雨天にバス利用	・暑さ、盆休み、雨天で利用回数が少なく距離も伸ばせなかった。⇒2点 ・9月は気候も良くなるのでしっかり利用したい。
006	キム	M	33	240.0	40	10 サイクル&ライド	・思ったほど乗れなかったから⇒4点 ・とにかく暑かった。
007	ユキンパ	M	49	356.0	19	1 近所の買い物で自家用車でなくバスにした。	比較的自転車での移動が出来たけど、新たに購入したバイクが楽しくってそれで通勤した事があったのでこの評価！⇒4点 ・降水確率が低い日は、頑張ってチャリ通勤しまーす！ モーター付バイクですね/事務局
008	cumin	F	43	224.0	75	0	・暑さのあまり自棄げに「どうせ汗で流れるんだから」と、日焼け対策を怠った。大後悔⇒1点 ・通勤途中に、パンク発生！幸いごく近くに自転車さんがいることを知っていたので、すぐに修理してもらえました。(E-CYCLEマップのおかげです！) マップが役立って良かったです。今年改訂版を作成するのでご協力お願いします。/事務局
009	山椒	M	47	153.0	32	0	・4点 ・暑さも雨もよく耐えた！
010	せいじ	M	47	54.2	20	10 徒歩通勤	・まだまだ 取り組みが甘い？⇒2点 ・引き続きよろしくをお願いします。 まだまだあまちゃんですか。こちらこそよろしく/事務局
011	ママチャリ愛好家	M	69	146.5	22	0	今月は終盤雨も多く、目標をすこし下回りました
012	金ちゃん	M	46	0.0	0	0	・とても暑かったので… 公共交通も利用できない環境で⇒？点
013	お日さま	M	72	52.0	12	2 宇部新川、小倉間を電車で移動	・暑さと旅行に出たため目標の半分以下でした⇒2.5点 ・事故起こさぬよう注意しながら車道左側走っています。歩道のない道路の左側を走ると対向自転車走って来て困ります。 同感です。逆走自転車は規制すべきですね/事務局
014	ともクロZ	M	37	708.1	44	4 自転車で駅まで行き電車による移動	・住宅街の見通しの悪い十字路交差点で右折しようとした時に、右折方向から直進の車が一時停止線無視して侵入してきました。危うく衝突しそうだったので減点2 ⇒3点 ・どんなに車が交通ルールを無視して悪くても、衝突してしまうと怪我するのは、まず自転車側です。そのことを再認識させられた事例でした。皆様も防衛運転に徹して気を付けて下さい！！ 自転車事故の大半は交差点で発生しています。気をつけましょう/事務局
015	J	M	36	111.4	15	24 バス通勤、徒歩で移動	サドルを盗まれ、半月自転車に乗れませんでした。代わりにバス通勤でエコな移動ポイントが増えました。⇒3点 サドルの盗難には気を付けてください。 ジェジェ！サドルをですか/事務局
016	Big West-4	M	72	65.0	28	6 散歩とシルバーセンターへの徒歩移動	・月末の雨と自転車買い替えのため走行距離が大幅にダウン⇒2点 ・ヒヤリハット(2) 自動車運転中のヒヤリ 信号のない交差点で、対向車に注意しながら狭い道に右折しようとした時、道路左側の歩道を走行して狭い道を横断しようとした自転車に気付くのが遅れた。急ブレーキでこたなきを得たが一瞬ヒヤリとした。車側にも責任があるが、自転車が車道左端を走行していたら、気付きが早かったかも知れないと思った。 歩道を守る自転車は車から見えにくいものです。その上歩道なので安全と言う間違った安心感が怖い/事務局

017	カメゴン	M	47	70.7	10	44 用事で来ている札幌での移動は全て公共交通でした。	・出先のため今月は、ほとんど乗れずザンネン！ ・アクトビレッジ小野までのママチャリでの往復も何回目かですが、今回は深夜の帰路で「うりぼう」に遭遇しました。また国道2号の瓜生野一岡は車道の幅員も狭く、歩道も片側のみ整備。山側、谷側と切り替わる区間も多く、車のライトによる眩惑もあって、発電式の前照灯だけでは大変危険なことがわかりました。この区間(瓜生野一岡)を自転車通学するのは相当シビアに思いました。市街地とはかけ離れた自転車環境に「せめて生命の危険を感じないくらいに改善できないのか」と、あらためて考えさせられました。 2号線で最も整備が遅れている場所。二俣瀬の中学生はここを通って厚東中学に通学しています。/事務局
018	ミチエ	F	47	93.0	20	10 バスを利用	・雨も多く、通勤回数も少なく。⇒2点 ・長めに留守にしていたためと、雨の日、空模様の怪しい日にはバスを利用したため、自転車利用回数が少なかったです。 ・用事で出かけていた札幌、「ポロクル」と書かれていた可愛いレンタサイクルを見ました。街で乗ってみたいかったです。車道に自転車レーンのマークや青い矢羽を見ました。何だか走りやすそうでした。いつか遊びで出かけて利用してみたいものです。 札幌は自転車先進都市です。宇都宮の青い矢羽(車道の自転車走行位置明示)も取り入れたのですね/事務局
019	A. H	M	55	732.4	29	0	休みの日には雨天を除き自転車で散歩を実施及び、通勤に自転車を使用した。⇒3点 暑い日が続きますが、頑張って自転車に乗っています。後半は雨の為、乗れませんでした。 今年も素晴らしい走りですね/事務局
020	おじさん	M	53	141.1	20	2 雨天及び雨天予報時は電車通勤	・雨天の場合や雨天予報の日には自転車の使用しなかった。⇒3点
021	おちよぼ	M	43	95.8	24	0	・雨が降らんから、チャリ通勤♪⇒4点 ・今日は、暑中ががんばりました。
022	RT	M	23				事情によりモニターを辞退されました
023	NKB50	M	50	377.5	30	1 自宅から1キロ先の待合せ場所へ自転車で行き、そこから1台の車に乗り合わせて出かけた。	・今月も300キロ達成し、安全運転で体力づくりもできた。⇒4点 ・今月は盆休みがあり通勤の使用回数が減り距離が伸びない可能性大でしたが、休み中も外出先でレンタサイクル利用等で距離を稼ぎ、目標を達成しました。 ・通勤時間帯は暑さをさほど感じませんが、日中は流石に暑いことを実感しました。 特に自転車を降りた後が暑い/事務局
024	Miyacchi	M	42	301.0	75	0	・通勤日以外にも自転車で移動を行い、目標の300kmを超えたから⇒5点 ・今月は盆休みを取得したため、通勤日が少なく、休日にも自転車での移動をおこない、月目標の300kmを達成できるかどうか不安でしたが、なんとか達成する事が出来ました。来月も300kmを超える様、がんばります。 出足好調ですね/事務局
025	OKT49	M	49	108.0	20	1 クルマ同乗で会社	-
026	たつきー2013	M	38	125.0	24	0	・3.25点 ・今年も100km/月を目標にがんばります。よろしくお願ひします。
027	GAっくん	F	43	79.5	16	0	・8月は、連休もあつたため、自転車に乗る回数が減った⇒2点 ・秋になり涼しくなってくるので頑張りたい。
028	nao	M	49	0.0	0	4 バス通勤	・自転車が使用に耐えられず先月壊れた。車種選定、購入が遅れたため乗れなかった。⇒0点 ・Newマシンの車種も決定し購入した。ポジションセッティングも出したので9月は頑張る。 ニューマシンの感想も報告してくださいね/事務局
029	aya	F	37	0.0	0	0	暑かったため、自転車に乗らなかつた。⇒0点 涼しくなつたので、そろそろ自転車通勤を再開しようと思います。 9月は期待してます/事務局
030	なべぞう	M	46	3.0	2	28 徒歩通勤	・あまり自転車に乗る機会がなかつたから⇒1点 ・通勤は、基本的に徒歩なので、自転車利用の回数が少ないです。サイクリングや娯楽での利用を考えたいと思います。
031	Nobu	M	25	31.0	9	0	・雨が続いたため、しばらく車で通勤しました⇒2点 ・通勤ではありませんが、身体を動かすことを意識して、夕方にランニングをはじめました。9月は8月よりも、距離共々、よい結果になればと思います。 自転車もランニングと同等のエクササイズ効果がありますよ/事務局
合計				5,591.3	729		
データ数				30	30		
平均				186.4	24		