

# 2013 E-CYCLEモニター 9月走行データとコメント

## [9月度走行状況概況]

9月は気候も良くなり自転車利用度が高くなった方が多く、距離・トリップ数とも8月に比べて全体で25%以上向上しています。CO2削減量1.6トン、ガソリン代節約額10万円はすごいですね。  
 「こってり定食」さん「A.H」さんが1,000km超え、「ともクロZ」さんが800km台の走り、アベちゃん(平均値さん)も239kmと好記録です。  
 自転車以外のエコな移動でも頑張っているのが「ミーシャ」さん、「J」さん、「たっきー2013」さん、「なべぞう」さんです。  
 諸事情で殆ど乗れなかった数名の方は10月以降に期待しましょう。

	走行距離 (km)	トリップ数	エクササイズ値 (Ex)	CO2削減量 (kg)	ガソリン代節約額(円)
全員の合計	7,177	910	2,392	1,651	107,660
「アベちゃん」(モニター平均値)	239	30	80	55	3,589

★エクササイズ値(Ex) = 走行距離 ÷ 18km/h \* 6

★エクササイズ効果については以下を参照

★CO2削減量(kg) = 走行距離 \* 0.1km/L \* 2.3kg/L

⇒ <http://ubeondanka.net/KCM-Ex.html>

★ガソリン代(円) = 走行距離 \* 0.1km/L \* 150円(8月よりガソリン価格を改定しました)

■「E-CYCLEモニターラリー2013」もやっています ⇒ <http://ubeondanka.net/KYK/EC13-rally.html>

ID No.	ニックネーム	性別	年齢	8月走行報告			
				距離(km)	トリップ数	エコ移動ポイント	自己採点 コメント
001	こってり定食	M	47	1,012.7	48	4 JR通勤2回	・自家用車を3回使った以外、可能なかぎり自転車移動をしました。⇒5点 ・休みを利用して、しまなみ海道に行ってきました。自転車のことをよく考えた道路、橋であり、感心させられました。とても爽快でした。 しまなみ海道はサイクリストの聖地となっていますね/事務局
002	ニシジュン	M	32	60.0	40	2 買い物	・普通だったから⇒3点 ・9月も熱かったですね。はやく秋がまちどおしいですね。
003	ミーシャ	M	66	190.0	30	26 ・ウォーキング22 ・バス&徒歩通勤 4	・4点⇒1) 自転車通勤可能日は全て実施 2) 250km/月に届かず 3) 7月の入会以来、目標に向かって徐々に走行距離を伸ばしている。 ・今月、車道から歩道に車線変更する時に、スピードの出し過ぎで道路間段差を乗り越えられず転倒・負傷。スピードの出し過ぎと斜め段差乗り上げに注意！注意！ 段差や線路を越える時は出来るだけ直角に！それとヘルメットも/事務局
004	あゆみ	F	34	139.1	34	9 通勤で電車を利用	・風邪を引いて月の半分しか自転車に乗れなかった⇒3点 ・いい季節なのでもっとたくさん自転車に乗りたかったです。10月こそは…！ 期待してますよ/事務局
005	アナログG	M	69	82.0	34	0	・休日が多く利用機会が少なかった⇒2点 ・先日知人が事故に遭いました。国道2号の横断歩道でないところを横断中車と衝突、重症です。自転車は押していたのか乗っていたのか不明ですが、皆さん、くれぐれもルールを守り防衛運転で行きましょう。
006	キム	M	33	210.0	15	3 公共交通で通勤	・それほど、乗ってなかったから。⇒3点 ・暑かったが、いい汗をかけた。
007	ユキンパ	M	49	483.0	33	2 飲み会の移動に 公共機関を利用	・通勤ではかなり自転車を活用できた。走行距離もまあまあ満足だから⇒4.5点 ・少しずつ寒くなるけど、無理せず少しだけ頑張ってチャリ通勤しまーす！ 立派な記録です/事務局
008	cumin	F	43	230.0	80	0	・2点 ・通勤とか買い物とか、生活のところでしか自転車に乗る機会がないのがサミシイ… 気候が良いのでサイクリングに出かけましょう/事務局
009	山椒	M	47	134.0	27	0	・3点
010	せいじ	M	47	46.8	38	0	・通勤のみの自転車移動なので⇒3点 ・もっと休日にも利用したい
011	ママチャリ愛好家	M	69	177.7	28	2 JR宇部線で山口 まで	・今月は季節もよくなり、目標をすこし上回りました。
012	金ちゃん	M	46	66.0	5	1 徒歩で買い物	・4点
013	お日さま	M	72	122.0	11	0	・後半腰を痛め目標未達⇒3点 ・事故起こさぬよう注意しながら車道左側走っています。自転車の魅力、友人たちにPRします。
014	ともクロZ	M	37	855.9	48	0	・とにかく車でも歩行者でも譲るようにして気持ちに余裕を持つようにしたので、危険な目にも遭わず、スムーズな自転車ライフを過ごせました。⇒5点 充実してますね/事務局
015	J	M	36	178.7	10	20 バス通勤&電車・ 徒歩で移動	・涼しくなり、自転車通勤が快適になりました⇒4点 ・日が短くなってきたので、暗い帰りの運転には気を付けたいと思います。 夜道を走るときは、明るい服装、反射材・尾灯などで目立つことが肝要です/事務局
016	Big West-4	M	72	104.0	50	5 散歩と徒歩で スーパーへ買い物	・やっと目標の100kmを達成⇒3点 ・藤山方面から厚東川東側の土手を通り沖の巨橋までサイクリングしたが途中危険な個所が2~3ヶ所あった。又帰りに岩鼻駅前を通ったが道幅が狭く車の対向に難儀した。
017	カメゴン	M	47	95.5	22	4 海岸まで実家の 犬の散歩で	・宇部に戻っただけで、普通に約100キロ/月に戻りました。(笑)⇒2点 ・季節が大変気持ちいいので、10月の数字は伸ばしたいです！
018	ミチエ	F	47	217.0	40	4 海岸まで実家の 犬の散歩で	・自己採点⇒3点 ・やっと自転車向きの季節です。通勤ばかりでなく出かけたいたいものです。まだまだ車道を守る割合が少ないのが課題です。
019	A. H	M	55	1,012.1	41	0	・雨天を除き、自転車通勤、休みの日には自転車散歩⇒4点 ・良い季節になり、頑張って散歩、通勤と自転車に乗りました。 今月は1,000km超えですね/事務局
020	おじさん	M	53	271.5	20	2 雨天時及び雨天 予報が出ている 際の電車通勤及 び出張時	・雨天の場合や雨天予報のは自転車使用しなかった。⇒3点
021	おちよぼ	M	43	37.4	26	0	今月は、少し車で出勤ないといけない用事が多く、低調でした。⇒2点

022	RT	M	23				事情によりモニターを辞退されました
023	NKB50	M	50	407.5	42	0	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今月も目標の300kmを達成し、安全運転で体力づくりもできた⇒4点</li> <li>・今月は初旬に雨、3連休が2回と通勤時の乗車機会が減りましたが、通勤以外の利用で距離を稼ぎ、目標を達成しました。</li> </ul> 祝目標達成！/事務局
024	Miyacchi	M	42	314.0	69	0	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今まで、車を使った場所にも自転車で行き、目標の300kmを超えた⇒5点</li> <li>・今月も、休日に自転車での移動と、車で移動していた場所へも自転車で行くようにし、月目標の300kmを達成でき、ほっとしています。来月も300kmを超えられる様、がんばります。</li> </ul> 祝目標達成！/事務局
025	OKT49	M	49	120.0	20	1 徒歩による出社	-
026	たつきー2013	M	38	155.0	30	30 通勤	<ul style="list-style-type: none"> <li>・雨天以外は、自転車又は徒歩で通勤した⇒3点</li> <li>・10月以降も頑張ろうと思います。</li> </ul>
027	GAっくん	F	43	130.0	26	0	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己採点⇒2点</li> <li>・モニターが作動していなく・・・自転車に乗った回数を思い出し集計しなおしました。</li> </ul> 11/11データ修正しました/事務局
028	nao	M	49	267.0	16	6 バス通勤	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休日、出張等で自転車に乗らず目標の400kmにとどかなかった。⇒4点</li> <li>・Newマシンはロードバイクと悩んだ末、タイヤサイズが20インチのミニベロに決定。ロードもいいが、のんびり走れる所と、その気になればそれなりにスピードも出せるところが気に入っている。ただ…距離を稼ぐにはロードバイクにかなわない。</li> </ul> ミニベロも良いですね/事務局
029	aya	F	37	54.4	26	0	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自転車通勤を頑張った。⇒4点</li> <li>・涼しくなったので、自転車通勤を再開しました。</li> </ul> その調子で継続しましょう/事務局
030	なべぞう	M	46	0.0	0	26 徒歩通勤	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今月は全く乗らなかったの。⇒0点</li> <li>・車を使うことはほとんどなくなりましたが、バイクに乗る関係上、どうしても自転車の利用が少なくなってしまう。このあたりをどうするか、今後考えてみたいと思います。</li> </ul> 来月は頑張りましょう/事務局
031	Nobu	M	25	4.0	1	0	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自転車をほとんど使用しなかったため⇒0点</li> <li>・習慣とは、こわいもので、ひとたび乗らなくなると、乗らないことになってしまいます。来月は通勤じゃなくても、近くのコンビニに行ったり、サイクリングに行ったりして、少しでも乗る習慣をつけたいと思います</li> </ul> 自転車は乗り出せばクセになりますよ/事務局
合計				7,177.3	910		
データ数				30	30		
平均				239.2	30		