

# 校区対抗「家庭省エネ合戦」

(環境省:地域コミュニティを活用した地球温暖化対策啓発事業)

目的:宇部市の課題である家庭における炭酸ガス排出量の削減

対象:各校区代表5~10家庭(8~10校区を想定)

活動期間:7月~9月の3か月

活動内容:

①省エネチェックシートに基き省エネ活動

無理のない範囲でできる項目を実行

②各月の電気検針票を提出(7, 8, 9月3か月)

評価:各家庭の電力使用量(昨年と今年)を集計し、どれだけ昨年  
から削減されたか(%)を校区毎に評価する。

表彰:

①優秀校区賞(最優秀~3位)

②優秀家庭賞(最優秀~10位)

③参加賞(全家庭)

活動支援:参加各校区毎にUNCCAが本イベントの内容説明と  
「省エネ実践講座」を行い省エネのポイントを伝授する。

主催:宇部市地球温暖化対策ネットワーク

共催:宇部市環境衛生連合会

株式会社エフエムきらら

後援:宇部市市民環境部環境政策課



# おうちエコチェックシート

(隊員名)

(家族人数：隊員含む)

人



YESの項目に○をつけてね！(持っていない機器は、○として下さい。)

チェック日		
1回目	2回目	3回目
/	/	/

エアコン			
① 暖房は20℃、冷房は28℃を目安に温度設定をする(省エネ・エコモード設定含む)。			
② エアコンのフィルターを定期的に掃除する(自動洗浄設定含む)。			
③ 冷暖房機器は不必要なつけっぱなしをしないように気を付ける。			
④ 冷暖房時になるべく家族が一緒に過ごす。			
照明			
⑤ 白熱電球をLED電球に交換した。			
⑥ 人のいない部屋の照明は、こまめな消灯を心掛ける(自動消灯設定を含む)。			
娯楽			
⑦ テレビを観る時間をなるべく短くする(つけっぱなしにしない、見る番組を絞るなど)。			
⑧ テレビの画面を明る過ぎないように調整する(省エネ・エコモード設定含む)。			
⑨ パソコン、ゲームを使わない時は電源を切る。			
台所			
⑩ 冷蔵庫の中は整理整頓し、空ける時間を短くする。			
⑪ 冷蔵庫の冷蔵室はゆとりを持って配置し、冷凍庫はなるべく詰めて配置する。			
⑫ 冷蔵庫の温度設定を季節に合わせて調節する(省エネ・エコモード設定含む)。			
⑬ 食器洗いでは大きな汚れをウェスなどで拭き取ってから洗い、水を節約する。			
⑭ 圧力鍋や電子レンジを活用して調理時間を短くする。			
⑮ 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる。			
浴室・トイレ			
⑯ お風呂は、間隔をおかずに入るようにして、追い炊きをしないように気を付けている。			
⑰ シャワーはお湯を流しっぱなしにしないようにしている。			
⑱ 温水洗浄便座は季節によって温度設定やタイマーをこまめに調節する。			
洗濯			
⑲ 晴れの日に合わせて洗うなどの工夫で、乾燥機能の使用を減らす。			
その他			
⑳ 電気製品は、使わない時はコンセントからプラグを抜くか電源タップを切り、待機電力を減らす。			

※全国地球温暖化防止活動推進センター「節エネガイド」その他より抜粋



[提出先] 宇部市地球温暖化対策ネットワーク

○の合計 ➡

個	個	個

TEL・FAX 0836-38-8183

E-mail unccainfo@ybb.ne.jp

LINE ID uncca

おうちの省エネ度は？

○が16個以上

○が15～10個

○が9～4個

○が3個以下

ズバリ省エネ派

まあまあ省エネ派

まだまだ無駄遣い派

ズバリ無駄遣い派



このチラシは、トヨタ自動車株式会社の「トヨタ環境活動助成プログラム」の助成を受けて作成しています。

# 電気の消費量データ提出

## 「検針票」

電気ご使用量のお知らせ《平成30年 1月分》 毎度ご利用いただきありがとうございます。

ご契約番号 6130-78120571-2	ご契約種別 ファミリータイム1【電化住宅割引適用】	
今月検針日 1月 4日	ご使用期間 12月 3日(日数34日)	
翌月検針日 2月 1日	お支払期日 2月 15日	
ご使用量 <b>1,160 kWh</b>	請求金額 <b>20,938円</b>	
【使用量実績】 前月(30日) 892kWh 前年同月(34日) 1,094kWh	うち消費税等相当額 1,550円 うち再エネ発電賦課金 3,062円 うち電化住宅割引額 -2,129.13円	
ご契約容量 6kVA	マイコン割引対象 2kVA	
①ご請求予定額は、ご契約の変更等で、実際のご請求額とは異なる場合がございます。		
デ-イタイム	ファミリータイム	ナイトタイム
今月指示数 07058	11324	21658
前月指示数 06886	11034	20980
差引使用量 172	290	698
メ-タ-番号 670		

## 電気料金領収証

(平成29年12月分)

様

ご契約番号 6130-78120571-2  
ご契約種別 ファミリータイム1  
ご契約容量 6 kVA  
ご使用期間 11月 1日~11月30日  
ご使用量 692kWh

領収金額 **13,342円**  
(うち消費税等相当額 988円)

《領収内訳》

基本料金	2,160.00円
電力量料金	11,730.96円
燃料費調整	-650.48円
電化割引	-1,389.10円
マイコン割引	-280.80円
再エネ発電賦課金	1,826円
口座振替割引	-54.00円

◎上記金額をご指定口座から12月12日に領収させていただきます。

本証により料金を申し受けることはありません。

## 「ぐっとずっとクラブ」

スピティ深谷 インド - Bing | [ぐっとずっと.クラブ](#) | 検針結果のお知らせ選択

https://www7.energia.co.jp/kenshin/page/LWSK021.xhtml?FRAMEWORK\_TOKEN\_GETFORWARD\_MAIN=true

平成30年 6月分		
ご契約名義	[Redacted]	
ご使用場所	[Redacted]	
ご契約番号 (供給地点特定番号)	6130-78120571-2 (0701781205712010000000)	
ご契約種別 ご契約容量	ファミリータイム1【電化住宅割引適用】 6 kVA	
ご使用期間	5月 1日 ~ 5月 31日 (日数31日)	
今月検針日	6月 1日	翌月検針日 7月 2日
お支払期日	7月 2日	振替予定日 6月 12日
ご請求額 うち消費税等相当額	<b>11,405円</b> 844円	<b>今月</b>
ご使用量 うちデイその他季 うちデイ夏季 うちファミリー うちナイト	<b>494 kWh</b> 97 kWh 0 kWh 162 kWh 235 kWh	
前月	29日間 564 kWh	<b>前年同月</b>
前年同月	31日間 543 kWh	

# 表彰

## 1. 優秀校区賞

各校区参加家庭平均として前年度比で電力消費量の削減率  
が大きい校区を表彰

最優秀校区：賞状・優勝盾(大)

優秀校区(第二位)：賞状・優秀盾(中)

優秀校区(第三位)：賞状・優秀盾(小)

## 2. 優秀家庭賞

参加全家庭の中から電力消費量の削減率  
が大きい家庭を表彰

最優秀家庭賞：賞状・賞品(5,000円相当)

優秀家庭賞第二位：賞状・賞品(4,000円相当)

優秀家庭賞第三位：賞状・賞品(3,000円相当)

優秀家庭賞(四位～五位)：賞状・賞品(2,000円相当)

優秀家庭賞(六位～十位)：賞状・賞品(1,000円相当)

## 3. 参加賞

参加してくれた全家庭に参加賞：

クオカード(500円)を進呈



# 校区対抗「家庭省エネ合戦」



みんなが無理なく  
実践できるエコを  
考えてみよう！



## 申込用紙

ふりがな		校区	
代表者のお名前			
住所 〒 -		同居家族人数(代表者含む)	
		人	
最も取り易い連絡先に <input checked="" type="checkbox"/> を付けてください。	<input type="checkbox"/> 連絡先電話番号 (ご自宅)	<input type="checkbox"/> 連絡先電話番号 (携帯)	
	<input type="checkbox"/> E-mailまたはLINE ID		
ニックネーム			
E-mail: unccainfo@ybb.ne.jp LINE ID: uncca FAX: 0836-38-8183			
電気の検針票の提出方法 (下記に○) E-mail・LINE・FAX・支部			

個人情報は本活動のみに使用いたします。