

校区対抗「家庭省エネ合戦」

(環境省：地域コミュニティを活用した地球温暖化対策啓発事業)

目的：宇部市の課題である家庭における炭酸ガス排出量の削減

対象：各校区代表5～10家庭(8～10校区を想定)

活動期間：7月～9月の3か月

活動内容：

①省エネチェックシートに基き省エネ活動

無理のない範囲でできる項目を実行

②各月の電気検針票を提出(7, 8, 9月3か月)

評価：各家庭の電力使用量(昨年と今年)を集計し、どれだけ昨年
から削減されたか(%)を校区毎に評価する。

表彰：

①優秀校区賞(最優秀～3位)

②優秀家庭賞(最優秀～10位)

③参加賞(全家庭)

活動支援：参加各校区毎にUNCCAが本イベントの内容説明と
「省エネ実践講座」を行い省エネのポイントを伝授する。

主催：宇部市地球温暖化対策ネットワーク

共催：宇部市環境衛生連合会

株式会社エフエムきらら

後援：宇部市市民環境部環境政策課

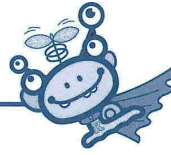


おうちエコチェックシート

(隊員名)

(家族人数：隊員含む)

人



YESの項目に○をつけてね！(持っていない機器は、○として下さい。)

チェック日		
1回目	2回目	3回目
/	/	/

エアコン			
① 暖房は20℃、冷房は28℃を目安に温度設定をする(省エネ・エコモード設定含む)。			
② エアコンのフィルターを定期的に掃除する(自動洗浄設定含む)。			
③ 冷暖房機器は不必要なつけっぱなしをしないように気を付ける。			
④ 冷暖房時になるべく家族が一緒に過ごす。			
照明			
⑤ 白熱電球をLED電球に交換した。			
⑥ 人のいない部屋の照明は、こまめな消灯を心掛ける(自動消灯設定を含む)。			
娯楽			
⑦ テレビを観る時間をなるべく短くする(つけっぱなしにしない、見る番組を絞るなど)。			
⑧ テレビの画面を明る過ぎないように調整する(省エネ・エコモード設定含む)。			
⑨ パソコン、ゲームを使わない時は電源を切る。			
台所			
⑩ 冷蔵庫の中は整理整頓し、空ける時間を短くする。			
⑪ 冷蔵庫の冷蔵室はゆとりを持って配置し、冷凍庫はなるべく詰めて配置する。			
⑫ 冷蔵庫の温度設定を季節に合わせて調節する(省エネ・エコモード設定含む)。			
⑬ 食器洗いでは大きな汚れをウェスなどで拭き取ってから洗い、水を節約する。			
⑭ 圧力鍋や電子レンジを活用して調理時間を短くする。			
⑮ 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる。			
浴室・トイレ			
⑯ お風呂は、間隔をおかずに入るようにして、追い炊きをしないように気をつけている。			
⑰ シャワーはお湯を流しっぱなしにしないようにしている。			
⑱ 温水洗浄便座は季節によって温度設定やタイマーをこまめに調節する。			
洗濯			
⑲ 晴れの日に合わせて洗うなどの工夫で、乾燥機能の使用を減らす。			
その他			
⑳ 電気製品は、使わない時はコンセントからプラグを抜くか電源タップを切り、待機電力を減らす。			

どちらかに
できる方法で
提出してね。
(写メールでもOK)

※全国地球温暖化防止活動推進センター「節エネガイド」その他より抜粋

[提出先] 宇部市地球温暖化対策ネットワーク

○の合計 ➡

個 個 個

TEL・FAX 0836-38-8183 E-mail unccainfo@ybb.ne.jp LINE ID uncca

おうちの 省エネ度は？	○が16個以上	○が15～10個	○が9～4個	○が3個以下
	ズバリ省エネ派	まあまあ省エネ派	まだまだ無駄遣い派	ズバリ無駄遣い派

このチラシは、トヨタ自動車株式会社の「トヨタ環境活動助成プログラム」の助成を受けて作成しています。



電気の消費量データ提出

「検針票」

電気ご使用量のお知らせ《平成30年 1月分》 毎度ご利用いただきありがとうございます。

ご契約番号 6130-78120571-2	ご契約種別 ファミリータイム1【電化住宅割引適用】	
今月検針日 1月 4日	ご使用期間 12月 3日(日数34日)	
翌月検針日 2月 1日	お支払期日 2月 15日	
ご使用量 1,160 kWh	請求金額 20,938円	
【使用量実績】 前月(30日) 892kWh 前年同月(34日) 1,094kWh	うち消費税等相当額 1,550円 うち再エネ発電賦課金 3,062円 うち電化住宅割引額 -2,129.13円	
ご契約容量 6kVA	マイコン割引対象 2kVA	
①ご請求予定額は、ご契約の変更等で、実際のご請求額とは異なる場合がございます。		
デ-イタイム	ファミリータイム	ナイトタイム
今月指示数 07058	11324	21658
前月指示数 06886	11034	20980
差引使用量 172	290	698
メ-タ-番号 670		

電気料金領収証

(平成29年12月分)

様

ご契約番号 6130-78120571-2
ご契約種別 ファミリータイム1
ご契約容量 6 kVA
ご使用期間 11月 1日~11月30日
ご使用量 692kWh

領収金額 **13,342円**
(うち消費税等相当額 988円)

《領収内訳》
基本料金 2,160.00円
電力量料金 11,730.96円
燃料費調整 -650.48円
電化割引 -1,389.10円
マイコン割引 -280.80円
再エネ発電賦課金 1,826円
口座振替割引 -54.00円

◎上記金額をご指定口座から12月12日に領収させていただきます。

本証により料金を申し受けることはありません。

「ぐっとずっとクラブ」

スピティ深谷 インド - Bing | [ぐっとずっと.クラブ](#) | 検針結果のお知らせ選択

https://www7.energia.co.jp/kenshin/page/LWSK021.xhtml?FRAMEWORK_TOKEN_GETFORWARD_MAIN=true

平成30年 6月分		
ご契約名義	[Redacted]	
ご使用場所	[Redacted]	
ご契約番号 (供給地点特定番号)	6130-78120571-2 (0701781205712010000000)	
ご契約種別 ご契約容量	ファミリータイム1【電化住宅割引適用】 6 kVA	
ご使用期間	5月 1日 ~ 5月 31日 (日数31日)	
今月検針日	6月 1日	翌月検針日 7月 2日
お支払期日	7月 2日	振替予定日 6月 12日
ご請求額 うち消費税等相当額	11,405円 844円	今月
ご使用量 うちデ-イその他季 うちデ-イ夏季 うちファミリー うちナイト	494 kWh 97 kWh 0 kWh 162 kWh 235 kWh	
前月	29日間 564 kWh	前年同月
前年同月	31日間 543 kWh	

表彰

1. 優秀校区賞

各校区参加家庭平均として前年度比で電力消費量の削減率
が大きい校区を表彰

最優秀校区：賞状・優勝盾(大)

優秀校区(第二位)：賞状・優秀盾(中)

優秀校区(第三位)：賞状・優秀盾(小)

2. 優秀家庭賞

参加全家庭の中から電力消費量の削減率
が大きい家庭を表彰

最優秀家庭賞：賞状・賞品(5,000円相当)

優秀家庭賞第二位：賞状・賞品(4,000円相当)

優秀家庭賞第三位：賞状・賞品(3,000円相当)

優秀家庭賞(四位～五位)：賞状・賞品(2,000円相当)

優秀家庭賞(六位～十位)：賞状・賞品(1,000円相当)

3. 参加賞

参加してくれた全家庭に参加賞：

クオカード(500円)を進呈



校区対抗「家庭省エネ合戦」



みんなが無理なく
実践できるエコを
考えてみよう！



申込用紙

ふりがな		校区	
代表者のお名前			
住所 〒 -		同居家族人数(代表者含む)	
		人	
最も取り易い連絡先に <input checked="" type="checkbox"/> を付けてください。	<input type="checkbox"/> 連絡先電話番号 (ご自宅)	<input type="checkbox"/> 連絡先電話番号 (携帯)	
	<input type="checkbox"/> E-mailまたはLINE ID		
ニックネーム			
E-mail: unccainfo@ybb.ne.jp LINE ID: uncca FAX: 0836-38-8183			
電気の検針票の提出方法 (下記に○) E-mail・LINE・FAX・支部			

個人情報は本活動のみに使用いたします。