



省エネチャレンジ宣言

宇部市地球温暖化対策ネットワーク（以下“UNCCA”）では、地球温暖化防止のため、家庭における省エネルギー対策を積極的に実践する『省エネチャレンジ宣言者』を募集します。（100名）

省エネチャレンジ宣言の希望者は、環境省が推奨する「めざせ1人、1日、1kgCO₂削減 私のチャレンジ宣言」に賛同・登録していただき、1日あたり1kgのCO₂削減を目指して、省エネ行動に取り組んでいただきます。

また、登録日から事業期間終了（平成22年2月28日）までUNCCAや（株）宇部日報社、（株）エフエムきららが実施する広報活動やアンケート調査等にご協力をいただきます。

省エネチャレンジ宣言申込書				
宇部市地球温暖化対策ネットワーク 御中				
平成 年 月 日				
住所	〒			
氏名	⑩			
ニックネーム	（環境省「私のチャレンジ宣言」カードに記載されます。）			
年齢	歳代	性別	男・女	
電話番号				
Email アドレス （任意）	@			
チーム-6%への登録	あり	なし	世帯人数	人
景品 （希望に○）	省エネ電球 1個	エコバッグ 1個	ポリラップ 1本	卓上メモ帳 3冊
注) ○景品は上記から選んでください。○をつける。				
○裏面のメニューの中から、あなたがチャレンジしようと思う項目を選択してください。（いくつ選択しても結構です。）				
・7月電気使用量：	kwh (/ ~ / 、 日)			
・8月電気使用量：	kwh (/ ~ / 、 日)			
・9月電気使用量：	kwh (/ ~ / 、 日)			
・10月電気使用量：	kwh (/ ~ / 、 日)			
・11月電気使用量：	kwh (/ ~ / 、 日)			
・12月電気使用量：	kwh (/ ~ / 、 日)			
・1月電気使用量：	kwh (/ ~ / 、 日)			

省エネ家電普及促進事業

チャレンジメニューの中からあなたがチャレンジしようと思う項目を☑で選択してください。

()内はCO₂の削減量

<p>【温度調節で減らそう】</p> <p><input type="checkbox"/> 夏の冷房時の設定温度を26℃から28℃に2℃高く設定する。(83g)</p> <p><input type="checkbox"/> 冬の暖房時の設定温度を22℃から20℃に2℃低く設定する。(96g)</p> <p>【水道の使い方で減らそう】</p> <p><input type="checkbox"/> 風呂のお湯を利用して体や頭を洗い、シャワーを使わない。(371g)</p> <p><input type="checkbox"/> シャワーの使用時間を1日1分短くする。(74g)</p> <p><input type="checkbox"/> 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。(7g)</p> <p><input type="checkbox"/> 入浴は間隔をあけずに。(86g)</p> <p>【電気の使い方で減らそう】</p> <p><input type="checkbox"/> 冷房の利用時間を1時間減らす。(26g)</p> <p><input type="checkbox"/> 暖房の利用時間を1時間減らす。(37g)</p> <p><input type="checkbox"/> 主電源をこまめに切って待機電力を節約。(65g)</p> <p><input type="checkbox"/> ジャーの保温をやめる。(37g)</p> <p><input type="checkbox"/> 夜中にジャーの保温をやめる。(37g)</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯は保温するよりレンジで解凍する。(1g)</p> <p><input type="checkbox"/> 電球(電球形蛍光灯)の点灯時間を短くする。(2g)</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見ないときは消す。(ブラウン管テレビ)(13g)</p> <p><input type="checkbox"/> 使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める。(15g)</p> <p><input type="checkbox"/> 温水洗浄便座の便座暖房の温度を低めに設定する。(11g)</p> <p><input type="checkbox"/> 冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする。(3g)</p> <p><input type="checkbox"/> 1日1時間パソコンの利用を減らす。(デスクトップ型パソコン)(13g)</p> <p><input type="checkbox"/> 1日1時間パソコンの利用を減らす。(ノート型パソコン)(2g)</p> <p>【商品の選び方で減らそう】</p> <p><input type="checkbox"/> 古いエアコンを省エネタイプに買い換える。(104g)</p> <p><input type="checkbox"/> 古い冷蔵庫を省エネタイプに買い換える。(132g)</p> <p><input type="checkbox"/> 白熱電球を電球形蛍光灯に取り替える。(45g)</p>	<p>【自動車の使い方で減らそう】</p> <p><input type="checkbox"/> アイドリングを5分短くする。(63g)</p> <p><input type="checkbox"/> 通勤や買物の際にバスや鉄道、自転車を利用する。(180g)</p> <p><input type="checkbox"/> 発進時にふんわりアクセル「e スタート」をする(207g)</p> <p><input type="checkbox"/> 加速の少ない運転をする。(73g)</p> <p>【買物とゴミで減らそう】</p> <p><input type="checkbox"/> 買い物の際は、マイバックを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。(62g)</p> <p><input type="checkbox"/> 水筒を持ち歩いてペットボトルの使用を削減する。(6g)</p> <p>ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクル。(52g)</p> <p>【その他】</p> <p><input type="checkbox"/> 太陽光発電を新規に設置する。(670g)</p> <p><input type="checkbox"/> 太陽熱利用温水器を新規に設置する。(408g)</p> <p><input type="checkbox"/> 屋上緑化を新規に導入する。(107g)</p> <p><input type="checkbox"/> 冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置する。(19g)</p> <p><input type="checkbox"/> 冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない。(18g)</p> <p><input type="checkbox"/> ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調整する。(5g)</p> <p><input type="checkbox"/> やかんや鍋を火にかけるときは、やかんの底や鍋底の水滴を拭き取る。(1g)</p> <p><input type="checkbox"/> 食器を洗うときガス給湯器の温度を低く設定する。(29g)</p> <p><input type="checkbox"/> 給湯器を高効率給湯器(CO₂冷媒ヒートポンプ型)に買い換える。(607g)</p> <p><input type="checkbox"/> 給湯器を高効率給湯器(潜熱回収型)に買い換える。(208g)</p>
	<p>あなたの1日あたりのCO₂削減量： _____ g</p>

ご協力ありがとうございました。



省エネ家電普及促進事業はセブンイレブンみどりの基金補助事業です