



一般財団法人  
セブン-イレブン記念財団

助成事業

子どもから家庭の省エネを拡げる  
**エコレンジャープロジェクト**  
活動報告会

2025年12月14日（日）於：宇部市立図書館

主催：宇部市地球温暖化対策ネットワーク

後援：宇部市市民環境部環境政策課 宇部市教育委員会  
(株)宇部日報社 (株)エフエムきらら

協賛：



新光産業株式会社

UBE Transform  
Tomorrow  
Today



セントラル硝子



株式会社日本管財環境サービス



システムサービス  
株式会社



# 本日のプログラム

## 一 開会

- ① 開会のことば
- ② 主催者挨拶

## 二 活動経緯及び結果報告

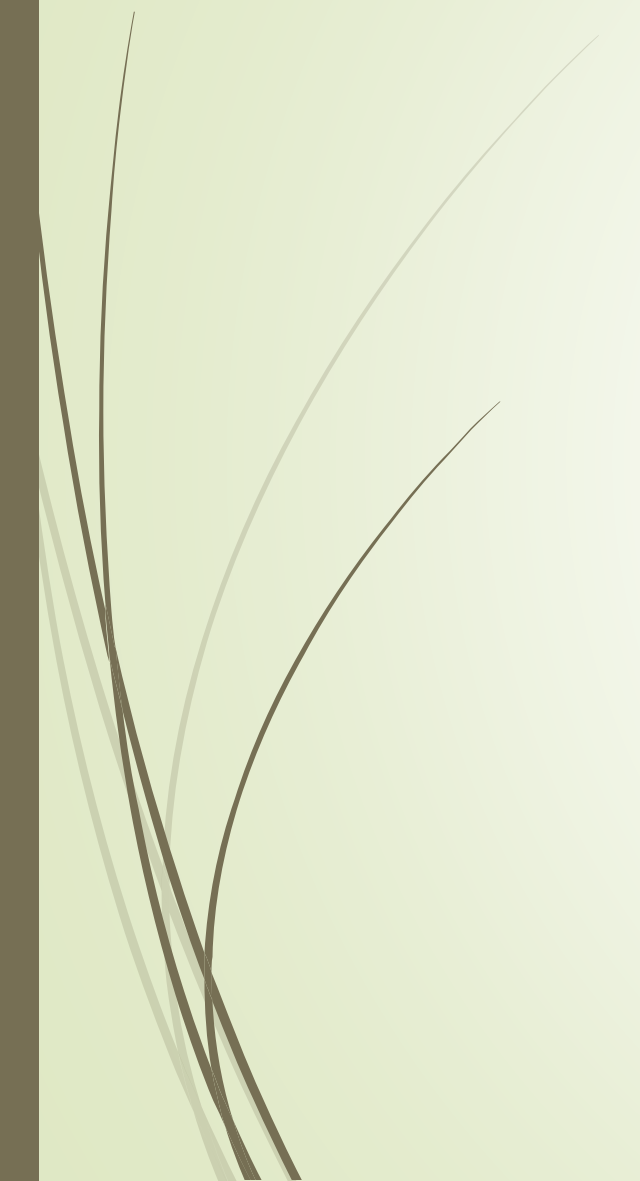

## 三 表彰

- ① 優秀省エネ生活家庭表彰
- ② 優秀省エネ機器導入家庭表彰
- ③ 優秀省エネ行動家庭表彰

## 四 省エネ活動総括

## 五 閉会

- ① 記念撮影
- ② 閉会のことば



# 活動の経緯

## 本イベントの 目的

- ▶ 脱炭素社会の形成を目指し、広く国民運動デコ活の実践を促す
- ▶ 子どもを主体とする事により次世代に繋がる実践的活動となる
- ▶ 家族で取り組む活動なので家庭内コミュニケーションの促進効果も期待できる

## 活動の経緯

月	内容
2025年3月	(財法) セブン・イレブン助成事業採択決定
5月	隊員募集開始
6月30日	募集締切
7月初～9月末	省エネ合戦活動期間
10月～11月	電気消費データ集計と結果まとめ
12月14日	活動報告会開催



## 概要

- 参加隊員数：90人（家庭数 64）
- 任務達成隊員数：80人（家庭数 56）
- 活動期間：2025年7月～9月
- 活動内容：配布省エネチェックシートを参考に省エネを実践し、その結果として電気の検針票を提出
- 結果評価：
  - ①電気使用量の昨年度比削減率
  - ②家族一人当たりの電気使用量



# 結果報告

# 電気検針票

ご契約番号 (供給地点特定番号)	
ご契約種別 ご契約容量	ファミリータイム2【電化住宅割引適用】 6 kVA
ご使用期間	9月 8日 ~ 10月 9日 (日数32日)
今月検針日	10月 10日 翌月検針日 11月 9日
お支払期日	11月 9日
ご請求額 うち消費税等相当額	16,017 円 1,456 円
ご使用量	591 kWh
うちデイその他季	14 kWh
うちデイ夏季	56 kWh
うちファミリー	145 kWh
うちナイト	376 kWh
前月	31日間 585 kWh
前年同月	32日間 713 kWh
計器 1 今月指示数	全日 13511.8
前月指示数	12920.5

## ご請求額内訳

基本料金	1,482.30 円
電力量料金	21,504.08 円
燃料費等調整額	-5,957.28 円

# 検針票データの日数調整

月	7月		8月		9月	
項目	電気使用量 (kWh)	日数	電気使用量 (kWh)	日数	電気使用量 (kWh)	日数
今年度	208	30	206	30	244	32
前年度	244	32	266	30	283	33

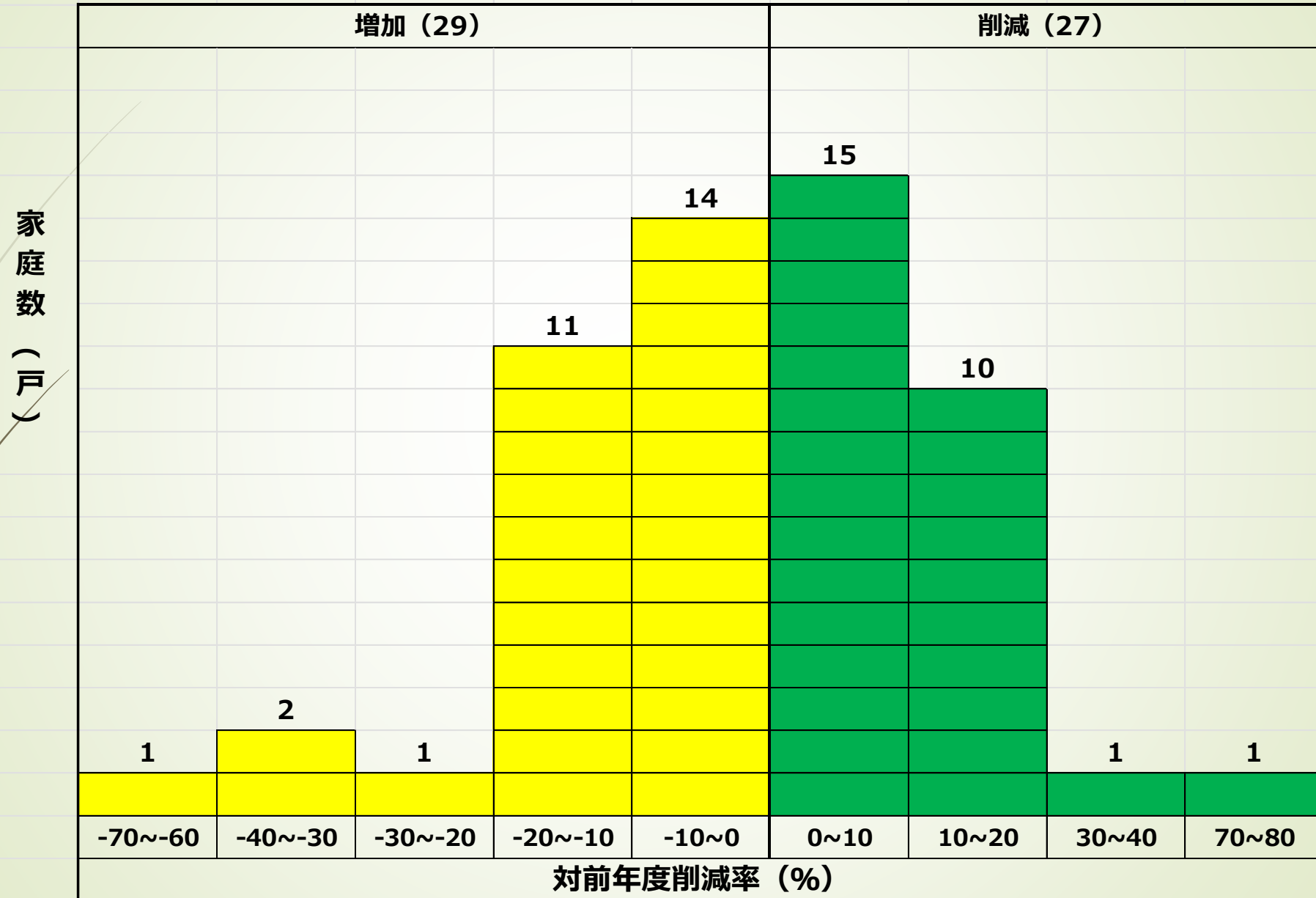


月	7月		8月		9月	
項目	電気使用量 (kWh)	日数	電気使用量 (kWh)	日数	電気使用量 (kWh)	日数
今年度	214	31	213	31	229	30
前年度	236	31	275	31	257	30

## 宇部市の気温データ

項目	夏季4カ月平均 <b>最高気温</b> （℃）				夏季4カ月平均 <b>最低気温</b> （℃）			
	6月	7月	8月	9月	6月	7月	8月	9月
2002年～2020年	25.2	28.9	30.8	27.7	19.3	23.6	24.9	21.1
<b>2024年</b>	<b>25.7</b>	<b>31.4</b>	<b>33.5</b>	<b>31.3</b>	<b>19.6</b>	<b>25.4</b>	<b>26.3</b>	<b>24.6</b>
<b>2025年</b>	<b>26.2</b>	<b>32.2</b>	<b>33.0</b>	<b>30.9</b>	<b>20.5</b>	<b>25.8</b>	<b>26.0</b>	<b>24.0</b>

## 2025年 使用電力削減率結果



参加者使用電力総括  
(対象：活動達成56家庭)

項目	7月	8月	9月	合計
今年度使用電力 (kWh)	24,100	25,310	22,917	72,327
昨年度使用電力 (kWh)	24,271	25,679	22,575	72,525
削減電力 (kWh)	<b>171</b>	<b>370</b>	<b>-342</b>	<b>199</b>
電力削減率 (%)	<b>0.7</b>	<b>1.4</b>	<b>-1.5</b>	<b>0.3</b>

# 表彰

「活動達成賞」：三カ月電気検針票を提出し、任務を完了した全隊員

「特別賞」

- ①優秀省エネ生活家庭賞：家族一人当たりの電気使用量が少ない上位5家庭
- ②優秀省エネ機器導入家庭賞：デコ活でも推奨する省エネ機器を導入して前年度に比し電気使用量を10%以上削減した家庭（今回は6家庭）
- ③優秀省エネ行動家庭賞：エコレンジャープロジェクトの根幹でもある省エネ行動により対前年度で電気使用量を削減できた10家庭

# 優秀省エネ生活家庭賞発表

賞名	隊員名と家族一人当たり使用電力（一か月）
最優秀	宅間 真奈美（たくま まなみ） 5kWh
第二位	大畠 悠愛（おおはた はるあ） 27kWh
第三位	森 奏翔・葵彩（もり かなと・あおい） 44kWh
優秀賞	山本屋 亘亮（やまもとや こうすけ） 50kWh
優秀賞	國重 日暖（くにしげ ひなた） 52kW

# 優秀省エネ機器導入家庭賞発表

賞名	隊員名と削減率
最優秀	長谷 優吾・建吾（ながたに ゆうご・けんご） 71.1%
第二位	高橋 絆那（たかはし はんな） 18.6%
第三位	正木 友晴（まさき ともはる） 16.8%
優秀賞	廣兼 愛美・叶真・悠斗（ひろかね まなみ・とうま・ゆうと） 15.8%
優秀賞	高松 清良・臼輪・祐紫郎（たかまつ きよら・ひのわ・ゆうしろう） 13.9%
優秀賞	増田 文香（ますだ ふみか） 13.1%
優秀賞	飯島 大地・咲貴（いいじま だいち・さき） 11.9%

# 優秀省エネ行動家庭賞発表

順位	隊員名と削減率
最優秀	大原 諒也 (おおはら りょうや) 33.5%
2位	合田 悠人 (ごうだ ゆうと) 17.9%
3位	中田 結子 (なかた ゆうこ) 16.6%
優秀賞	廣兼 愛美・叶真・悠斗 (ひろかね まなみ・とうま・ゆうと) 15.8%
優秀賞	重永 權斗・拓海 (しげなが かいと・たくみ) 14.2%
優秀賞	野村 実弘 (のむら みひろ) 12.6%
優秀賞	新休 和心 (しんきゅう わこ) 9.5%
優秀賞	有光 慶祐 (ありみつ けいすけ) 7.4%
優秀賞	眞田 晃成 (さなだ こうせい) 7.3%
優秀賞	上田 涼馬 (うえだ りょうま) 5.8%

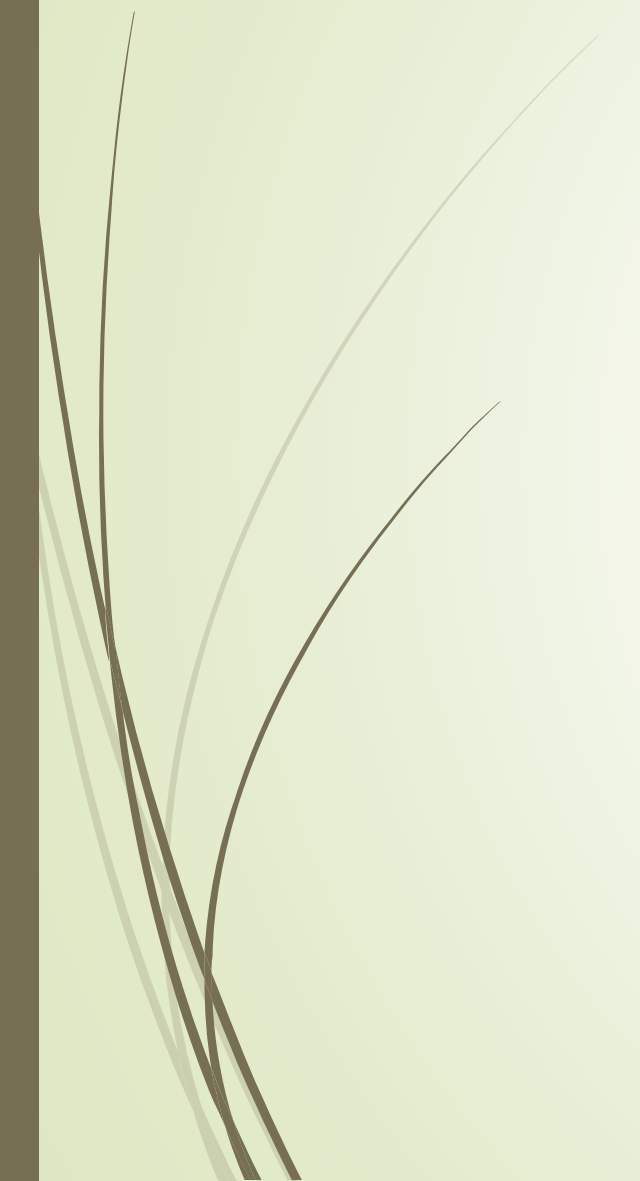



## 敢闘賞

電気使用量の削減を達成したが賞を貰えなかった報告会参加家庭

## 努力賞

電気使用量の削減ができなかったが報告会に参加してくれた家庭



# 省工不活動総括

# 成績優秀者が実施した省エネポイント①

## 最新省エネ機器の導入と活用

太陽光パネル発電 (S) + 蓄電池 (B) + エコキュート (E)

機種と組合せ	メリット	デメリット	CO2削減効果
S	昼間の使用電力削減 災害（停電）対策	夜間発電は無し 昼間の余剰電力は売電 設置コスト（4.5kW:120万円程度）	年間で10%程度
E	少電力(蓄熱式電気温水器の1/5) 少コスト(ガス給湯の半分)で給湯	停電時は使用不可 設置コスト（標準家庭で50万円程度）	ガス給湯比べ 年間10%削減
S+B	昼間の余剰電力を夜間に使用 災害（停電）対策効果大	設置コスト (Bのみ4kW:100万円程度)	年間で30%程度
S+E	昼間の余剰電力で湯沸かしが可能	夜間は電力使用 設置コスト（上記組合せ）	年間で20%程度
S+B+E	昼間の余剰電力で昼夜湯沸かし可能 災害（停電）対策効果大	設置コスト（上記組合せ）	年間で40～50%

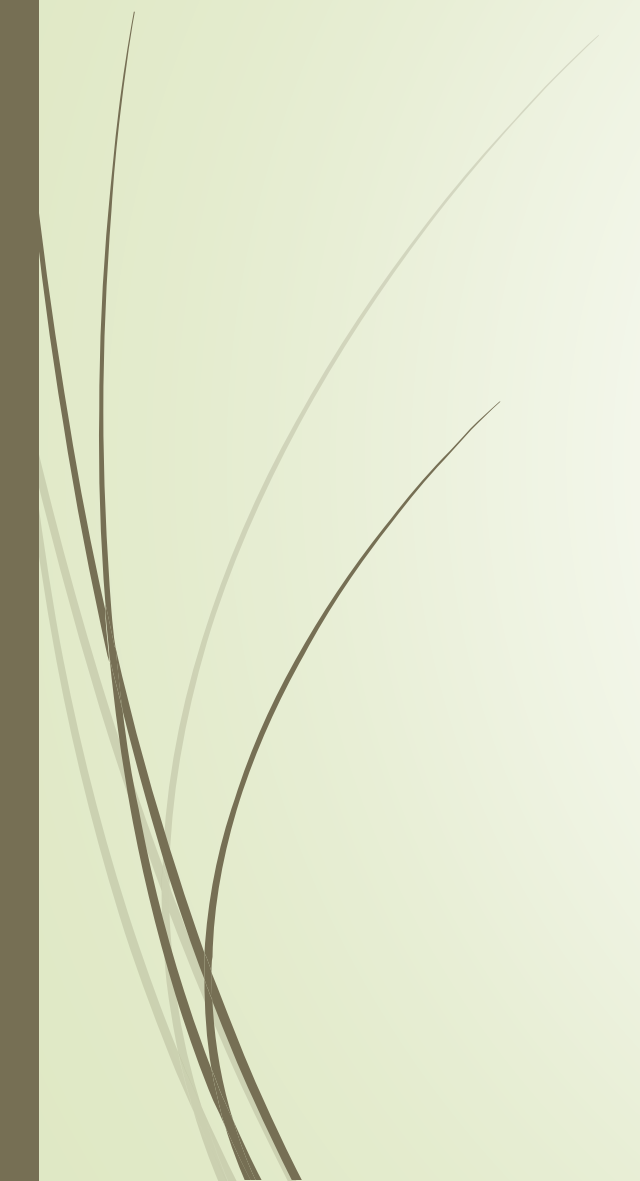

最新エアコン・冷蔵庫の買い替え

機種	電気使用量削減効果
エアコン	年間で10%程度
冷蔵庫	年間で15%程度

# 成績優秀者が実施した省エネポイント②

## 成績優秀22家庭のアンケート結果

対象	内容	実施人数
エアコン	設定温度を高めにした	12
	稼働台数を減らした（なるべく家族が同じ部屋で過ごす）	9
	フィルタの清掃をした	6
	扇風機を活用した	5
冷蔵庫	庫内を整理してドアを開けている時間を短くした	9
	熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れた	8
	庫内設定温度を強から中にした	5
	冷蔵室は隙間を空けて食品を置いた	4
照明	こまめに消す	3
TV	点けっ放しは止める	2
	明るさを減とした	1
	視聴時間を減らした	1
乾燥機	入れるものを減らした	1
	天気の悪い日は使わない（太陽光発電使用）	1
炊飯器	エコモードで炊飯	1
	保温を停止	1
その他・全般	子ども同士で声掛け	1
	夜は早く寝る	1
	未使用コンセントを外した	1



終わりに

## 参加した隊員家庭からの声

この3ヶ月家族で毎日のように電気の使い方を話題にしました。発電量を調べたり、電気品を使うとどれくらい電力を消費するか調べたり、ゲーム感覚で節電を楽しむことができました。節電を通して家族の絆が深まりました。

電気が減ったのはもちろん、その分環境に優しい行動ができてると思うと嬉しく思います。これ以上地球が壊れて欲しくない、温暖化が進んで欲しくない！家族で環境について話したり、同じ部屋で過ごすことも多く、節電は家族の繋がりを強くもします。

来年の夏もがんばりたいです。

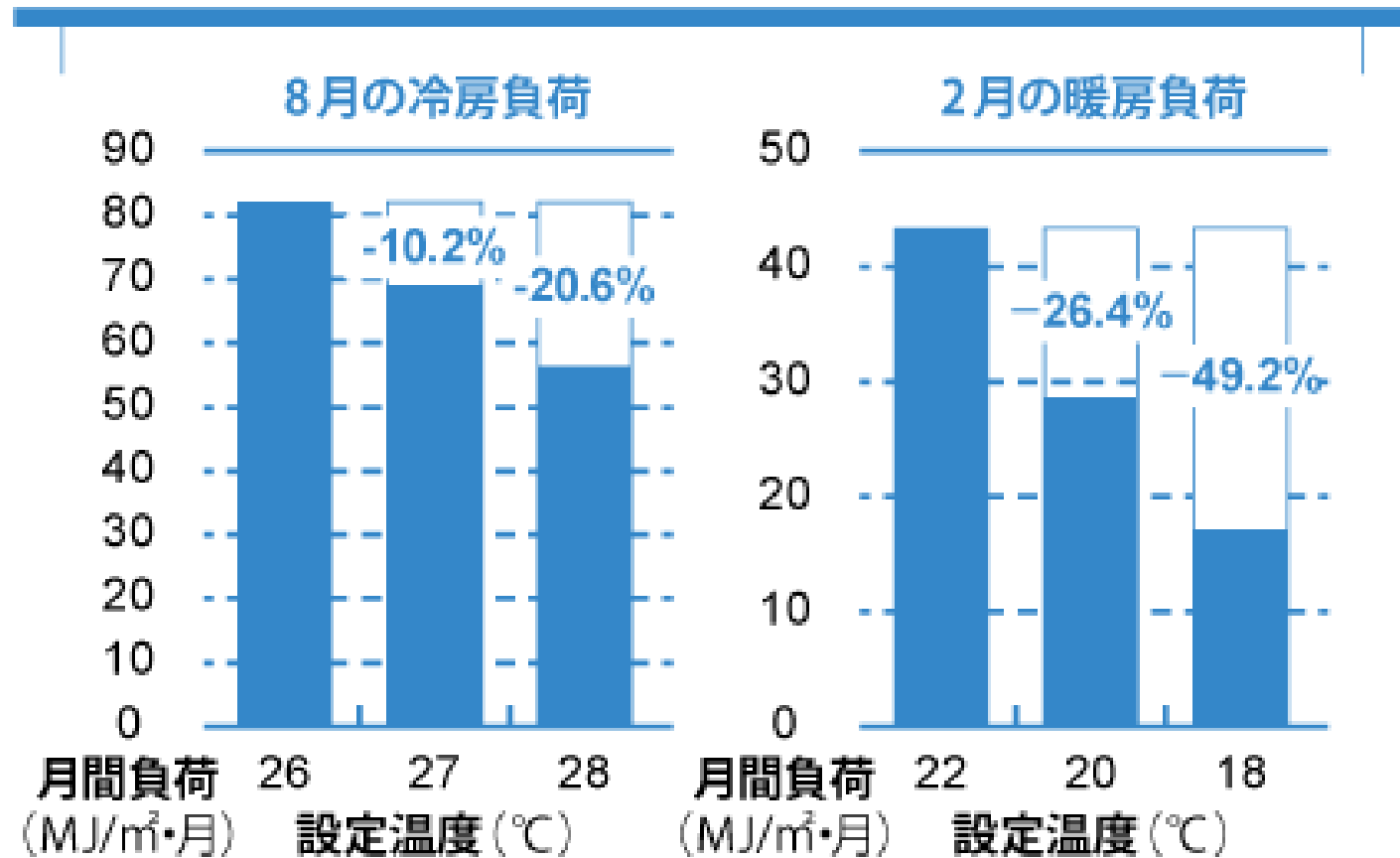
みんなで出来ることをやっていく事で、無理なく続けられました。子供たちが自分で動けるようにもなったと思います。これからもみんなで頑張りたいです。

ゲーム感覚で省エネができたことと、子どもが省エネを頑張っていることでお父さんも協力してくれたということがとても良かったです。うちでは、お父さんが省エネに協力的でなかったのです。ありがとうございました。

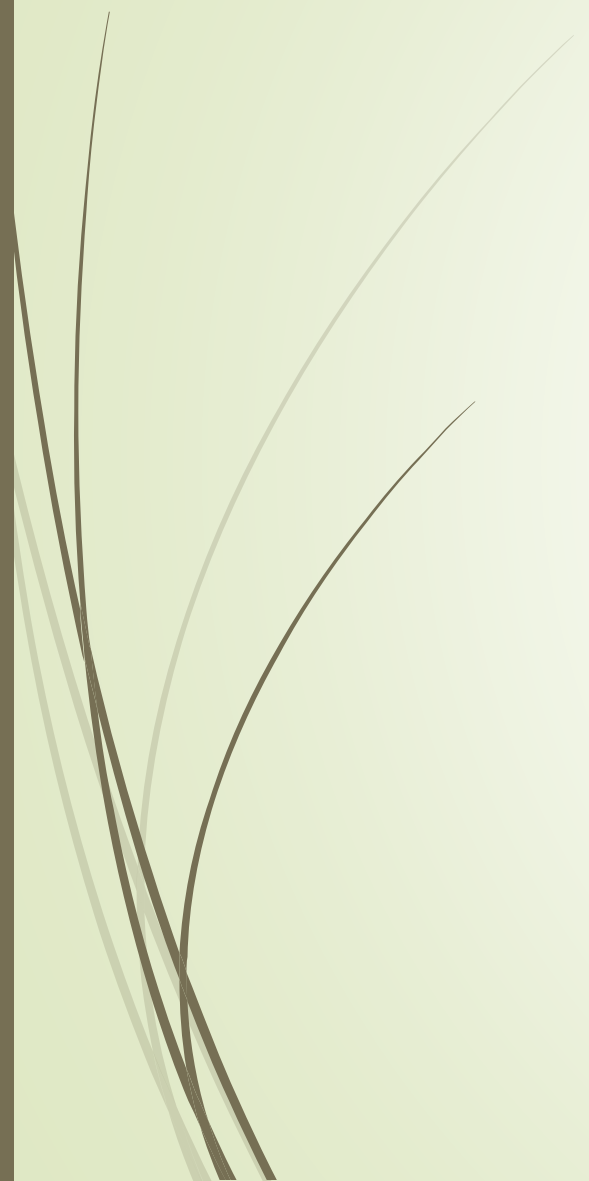
電気を使わないというより、上手に使うことを考えるきっかけになって良かったです。

# 冬の省エネチェックポイント

推奨エアコン設定温度：20℃



出典：財団法人省エネルギーセンター



# 記念撮影

“

## お帰りの際に

”

- **入場の際に受け取った引換券を出口で渡して下さい。  
活動達成賞その他該当する賞品が配られます。**